



MOUNTAINS
& LAKES
WORLD OF



nice surprise

SOMMER AKTIVPROGRAMM

10.06. – 24.09.2023



KÄRNTEN
It's my life!



GEMEINSAM NACHHALTIG VORGEHEN

Energie. Mobilität. Regionale Kulinarik. Sauber und ehrlich hergestellte Produkte. Wer nachhaltig etwas zum Guten verändern will, muss viele Hebel in Bewegung setzen. Genau das macht die Region Nassfeld-Pressegger See, Lesachtal und Weissensee. Sie geht in vielen Dingen mit gutem Beispiel voran und wurde für ihr Engagement als „nachhaltigste Region Österreichs“ ausgezeichnet www.natuerlich-wir.com

FReD das Elektroauto zum Ausleihen – unabhängig und flexibel sein - klimafreundlich durch die Region. Denn FReD kann jeder mieten, der gerade ein Fahrzeug braucht oder einfach mal mit einem Elektro-fahrzeug durch die Gegend cruisen – ob stundenweise oder übers Wochenende!

Einfach über die App einbuchen! www.fred-fahren.at

Ihr reist ohne Auto an, wollt aber nicht darauf verzichten, komfortabel alle Highlights in der World of Mountains & Lakes zu erreichen? Wie praktisch, dass die Urlaubsdestination in Sachen Mobilität alles bietet, was die Fortbewegung unkompliziert und bequem macht! Dank des gut ausgebauten Busnetzes in der Region Nassfeld-Pressegger See ist es ein Leichtes, das Auto während des Urlaubs einfach mal stehen zu lassen. Und es kommt noch besser!

Mit der **+CARD holiday** oder der **GästeCard Basic im Gepäck** nutzt ihr die öffentlichen Verkehrsmittel kostenlos ... und das sogar bis ins Lesachtal! Weiters können die ÖBB S-Bahnen in ganz Kärnten kostenlos genützt werden!



Auch bei manchen Programmpunkten empfehlen wir die öffentliche Anreise – ihr seht dies anhand der Piktogramme!

Hier findet ihr schnell & bequem die richtige öffentliche Linie!





ANGEBOTE, NACHHALTIG ERLEBEN.

Besondere Naturerlebnisse nachhaltig gestaltet, machen unter anderem erlebbar, welche Beiträge wir auch im Rahmen von Freizeitangeboten als „Nachhaltigste Region Österreichs“ (Auszeichnung des österr. Klimaschutzministeriums und Klimafonds) zur Reduktion der Treibhausgasmissionen leisten.

Mit „GREEN Experiences“ haben wir auf Basis von Kriterien ausgewählte Angebote ausgezeichnet, in denen ihr Nachhaltigkeit in besonderer Weise erleben könnt. Ausgebildete Guides als Naturbotschafter oder bäuerliche Lebensmittelhandwerker:innen vermitteln Regionalität oder informieren über Nachhaltigkeitsmaßnahmen der Region.

So spürt man das Ursprüngliche und lernt es (wieder) zu schätzen. Übrigens: Wusstet ihr, dass 97 % unserer Bergwelt nahezu gänzlich unverbaut sind?

- ▶ Slow Food Travel – Erlebnisbausteine
- ▶ Geführte Wander- und Biketouren
- ▶ Geführte Genussstouren
- ▶ Energie-Erlebnisführungen
- ▶ Barrierefrei wandern



„GREEN Experiences“ Eindrücke statt Fußabdrücke – Natürlich hier

- ▶ Faszination Biene – von der Wabe ins Glas
- ▶ Canyoning durch Wasserkraft
- ▶ Genussstour im Naturpark Weissensee

Vom Verhalten in der Natur:

In Kärnten stehen sehr viele Pflanzen unter Naturschutz, das heißt, weder die ober- noch unterirdischen Teile dürfen entfernt werden. Dies gilt selbstverständlich auch für die einzigartige Wulfenia Carinthisch, die nur um den Gartnerkofel am Nassfeld endemisch vorkommt.

Zum sorgsamem Umgang mit der Natur gehört es, Abfälle – auch Zigarettenstummel – nicht wegzwerfen. Leergut ist mit nach Hause zu nehmen. Wichtig ist, auf den Wegen zu bleiben und Abkürzungen zu vermeiden. Tiere dürfen nicht beunruhigt oder gestört werden. Lärm ist verpönt. Hunde sind an die Leine zu nehmen und deren Hinterlassenschaften sind ordnungsgemäß zu entsorgen. Es gilt der Grundsatz, dass vom Aufenthalt in der Natur und danach nichts mehr zu bemerken sein soll – dann hat man sich richtig verhalten.

ÜBERSICHT SOMMER AKTIVPROGRAMM 10.06. – 24.09.2023

TÄGLICHE PROGRAMMPUNKTE

- Lamatrekking
- Golf „Pay & Play“
- Familienrafting - Das Abenteuer auf der Gail (bis Ende August)
- Das Reitabenteuer in den Bergen: **Montag – Samstag**

MONTAG

- SUP – Kennenlernen des Stand up Paddling am Pressegger See
- MTB Basics - Learn & Ride in Tröpolach
- Faszination Bienen & Bienenhonig – Imkerei Kronhofer

DIENSTAG

- Bogenschießen Indoor im KLE-SCH Kletter- und Schießzentrum in St. Daniel
- Gemütliche Wanderung zur Möselalm
- Yoga am Berg mit Ulli – Madritschen Bergstation
- Schnupperklettern am Plattnerfels auf der Sonnenalpe Nassfeld (Witterungsabhängig)
- **NEU:** Übungsklettern am Wasserfels in Tröpolach
- E-Bike Tour Egger Alm
- MTB Basics - Learn & Ride am Nassfeld – Talstation Madritschen Sesselbahn
(Ende Juli – Ende August)

MITTWOCH

- Sonnenaufgangswanderung auf den Gartnerkofel
- Sonnenaufgang Yoga auf der Tröpolacher Alm mit Almfrühstück
- Wandern auf alten Schmugglerpfaden
- Golfschnuppern
- Altstadtspaziergang in Hermagor
- SUP – Einführung am Pressegger See
- Faszination Bienen und Bienenhonig in der Erlebnisimkerei Kronhofer

DONNERSTAG

- YOGA am See – im Strandbad „Seehexe in Passriach“ mit Ulli
- „Vorbeugen ist besser als heilen“ - Wildkräuter erkennen und sammeln (bis ca. 15.09.2023)
- Garnitzenklammwanderung - Auf den Spuren des Geotrails
- Schnupperklettern am Plattnerfels auf der Sonnenalpe Nassfeld
- E-Bike Tour Guggenberg
- Golfschnuppern

FREITAG

- Geotrail Wanderung „KRONE“
- Radtour entlang des Alpe Adria Radweges nach Venzone

Die Programmpunkte können je nach Witterung abweichen!

Im Zuge der geführten Programme werden auch Fotos gemacht - worauf auch hingewiesen wird - welche in verschiedenen Kanälen und auf unserer WeBSITE veröffentlicht werden.
Sollten Sie damit nicht einverstanden sein, geben sie uns bzw. den Guides bitte Bescheid!

Die Programme sind ALLE unter: www.nassfeld.at/erlebnisse buchbar!



LAMATREKKING



Uhrzeit und Treffpunkt werden bei der Anmeldung vereinbart!

Eine geführte Wanderung mit Lamas. Ein erfahrener Lamaführer leitet und unterweist die Teilnehmer. Die Lamas werden an der Leine geführt und tragen je nach Tourdauer auch Packsattel.

HINWEIS: Kinder unter 10 Jahren nur in Begleitung von Erwachsenen!

DETAILS: www.lamaland.at

PREIS: € 18,00 pro Person pro Stunde
€ 12,60 pro Person pro Stunde mit der **+CARD holiday!**

ANMELDUNG: **TÄGLICH BUCHBAR!**
Familie Eichhorn
9620 Neudorf 25

Tel. +43 (0) 676 6617250



GOLF „PAY & PLAY“



Termin nach telefonischer Vereinbarung!

Freude am Spiel, Sport und der Natur? Dann lohnt sich ein Tag in der Golfanlage Nassfeld Golf in Waidegg. Einfach kommen, Tagesgebühr bezahlen und auf der öffentlichen 6-Loch-Anlage spielen!

PREIS: € 28,00 pro Person
€ 20,00 pro Person, mit der **+CARD holiday!**

ANMELDUNG: **TÄGLICH BUCHBAR!**
Golfanlage Nassfeld Golf,
9631 Waidegg 66
Tel. +43(0) 4284 20111
www.nassfeld.at



*Wir empfehlen eine
öffentliche Anreise!*



FAMILIENRAFTING – DAS ABENTEUER AUF DER GAIL



Uhrzeit und Treffpunkt werden bei der Anmeldung vereinbart!
(Ende August / Anfang September 2023)

DAUER: ca. 1 - 1,5 Stunden

Eine Raftingtour ist ein unvergessliches Erlebnis und ein Abenteuer für die ganze Familie. Denn hier wird klar: Wir sitzen doch alle im selben Boot. Also heißt es gemeinsam Paddeln und herrliche Wellen sowie kleine Stromschnelle überstehen. Aber keine Angst! Bei der Familienrafting Tour können **schon Kinder ab 4 Jahren dabei sein**. Erfahrene Rafting-Guides sorgen für hohe Sicherheitsstandards und garantieren euch ein platsch nasses Ferienerlebnis!

AUSRÜSTUNG: Ausrüstung wie Neoprenanzüge, Schwimmweste & Helm werden bereitgestellt! Bitte Badesachen zuvor anziehen & Sonnenschutz zuvor auftragen! (Keine Umkleidekabine vor Ort!)

PREIS: € 37,90 pro Erwachsenen, mit der **+CARD holiday ermäßigt** € 27,00
€ 30,90 pro Kind, mit der **+CARD holiday ermäßigt** € 22,00

ANMELDUNG: **TÄGLICH BUCHBAR!** - Voranmeldung bei Familie Achatz erforderlich!
Rafting Carnica // Kühwegboden 10 // 9620 Hermagor
office@rafting-carnica.at | Tel. +43 (0) 664 510 18 18



DAS REITABENTEUER IN DEN BERGEN

Montag - Samstag

TREFFPUNKT & UHRZEIT: Wird bei der Anmeldung ausgemacht!

Gruppengröße: 3-7 Personen | Kinder ab 10 Jahren!

HINWEIS: **Reiterliche Vorkenntnisse erforderlich!**
Kinder unter 10 Jahren Reitprotektor erforderlich!

In den Sommermonaten bieten wir in der Naturarena Nassfeld geführte Wanderritte an. So lässt es sich gemeinsam mit unseren routinierten Pferden auf ca. 1500m das einzigartige Panorama erleben. Die Gelassenheit und Trittsicherheit der Noriker tragen zu einem entspannten Ausritt bei. Das Angebot spricht reitbegeisterte Kärntner und Urlaubsgäste gleichermaßen an. Eine gemütliche Einkehr darf dabei natürlich nicht fehlen.

2-STUNDEN RITT: ► **Preis:** € 90,00 / Person mit der **+CARD holiday € 65,00!**

HALBTAGESRITT: auf Anfrage!

AUSRÜSTUNG: Schutzausrüstung, Reithelm, gutes Schuhwerk, passende Kleidung!
Kinder unter 10 Jahren Reitprotektor erforderlich!

ANBIETER: Haberle Noriker – Daniel Haberle
Sussawitsch 14 | 9623 St. Stefan/Gail | www.noriker-haberle.at

ANMELDUNG: Am Vortag bis 19 Uhr beim Hotel Gartnerkofel
Tel. +43 (0) 4285 8175



MONTAG

SUP – EINFÜHRUNG am PRESSEGER SEE

TREFFPUNKT:	10:30 UHR SUP-Center Strandbad Hermagor-Pressegger See
DAUER:	ca. 1,5 Stunden
HINWEIS:	Kinder ab 8 Jahren – Kinder MÜSSEN schwimmen können! max. 12 Personen pro Kurs!

Wunderbar entschleunigen. Mitten am See die Ruhe und Aussicht auf eine fantastische Bergwelt genießen. Oder einsame Plätze ansteuern und dort einfach mal alles hinter sich lassen. Stand up Paddling ist die perfekte Kombination aus Entschleunigung, Naturgenuss und einer echten Portion Kraft- und Ausdauertraining. Und es kann jeder ohne große Vorkenntnisse ausüben. Beim Stand up Paddling Kurs am Pressegger See bist du nach einer kurzen Einführungsphase in 20 Minuten am Wasser und genießt das relaxte Gleiten inmitten eines wunderschönen Panoramas.

LEISTUNG: Einführung in die Technik des SUP durch lizenzierten InstruktorIn
Praxisteil am Wasser inkl. SUP

PREIS SUP-KURS: € 30,00- pro Person inkl. SUP, mit der **+CARD holiday GRATIS!**

PREIS SUP MIETE: € 11,00 (ohne Kurs), mit der **+CARD holiday ermäßigt!**

ANMELDUNG: **VORANMELDUNG ERFORDERLICH!**
Am Vortag bis 16:00 Uhr!
Info- & Servicecenter Nassfeld-Pressegger See
info@nassfeld.at // Tel. +43 (0) 4285 8241



Wir empfehlen eine öffentliche Anreise!



MONTAG

MTB BASICS - LEARN & RIDE

TREFFPUNKT: 10:00 UHR Sölle Sport Tröpolach
(Talstation Millennium-Express)

DAUER: ca. 2 Stunden

HINWEIS: Kinder ab 8 - 14 Jahren benötigen eine Haftungsausschlusserklärung, welche von einem Elternteil unterzeichnet werden muss.

Lernt das Mountainbike optimal zu beherrschen!

Du bist Mountainbike Anfänger oder hast schon ein wenig MTB-Erfahrung? Du möchtest die Basics richtig erlernen, um damit deine Sicherheit und deinen Fahrspaß zu steigern? Dann lern' gemeinsam mit uns das Mountainbike optimal zu beherrschen!

Unser MTB Kurs „Learn & Ride“ kombiniert ein einstündiges Fahrtechniktraining im Übungsgelände und auf dem „Pumptrack“. Anschließend geht's ins freie Gelände, wo du unter Anleitung deines Trainers das Gelernte erproben kannst.

AUSRÜSTUNG: Helmpflicht, gutes Schuhwerk, geeignete Bekleidung, Wetterschutz, Sonnenschutz, Jause, Getränke!

KOSTEN: € 39,00 pro Erwachsenen, mit der **+CARD holiday GRATIS!**
€ 28,00 pro Kind mit der **+CARD holiday GRATIS!**

MTB-Verleih inkl. Helm vor Ort möglich € 18,00 für die Dauer des Kurses!
Ausgabe 15 Min. vor Kursbeginn

ANMELDUNG: **VORANMELDUNG ERFORDERLICH!**
Am Vortag bis 16:00 Uhr!
Info- & Servicecenter Nassfeld-Presssegger See
info@nassfeld.at // Tel. +43 (0) 4285 8241



MONTAG

FASZINATION BIENEN UND BIENENHONIG in der Erlebnisimkerei

TREFFPUNKT:	10:00 UHR Erlebnisimkerei Kronhofer - 9620 Mitschig 9		
DAUER:	ca. 2 Stunden	Maximal:	20 Personen

Ein Vormittag am offenen Bienenstock!

Miterleben, wie die Bienen den Nektar in den Bienenstock eintragen und erfahren, wie daraus köstlicher Honig wird. Anschließend wird frischer Honig geschleudert! Verkostet werden diverse Honigsorten, wie Wald-, Alpenrosen- und Löwenzahnhonig, sowie weitere Bienenprodukte wie Blütenpollen, Propolis Oymel und Bärenfang!

HIGHLIGHTS:

- ▶ Verkostung diverser Honigsorten und Bienenprodukte
- ▶ Kleines Honiggeschenk
- ▶ Imkerei hautnah erleben

KOSTEN: € 13,00 pro Erwachsenen, mit der **+CARD holiday ermäßigt** € 8,00
€ 7,00 pro Kind, mit der **+CARD holiday ermäßigt** € 4,00

ANMELDUNG: **VORANMELDUNG ERFORDERLICH!**
Bis zum Vortag um 17:00 Uhr!
Erlebnisimkerei Kronhofer
info@kronhofer.at | Tel. +43 (0) 650 7783415



*Wir empfehlen eine
öffentliche Anreise!*



DIENSTAG

INDOOR-BOGENSCHIESSEN
im KLE-SCH „Kletter- und Schießzentrum“ in St. Daniel

TREFFPUNKT:	15:30 UHR KLE-SCH Kletter- und Schießzentrum - 9635 St. Daniel 100
DAUER:	ca. 2 Stunden
HINWEIS:	Kinder ab 8 Jahren! max. 10 Personen pro Kurs!

Auf den Spuren von Robin Hood: Bogenschießen für die ganze Familie - im neuen Kletter- und Schießzentrum in St. Daniel - Kärntens modernster Indoor-Bogenschießanlage. Versuche dich mit modernen Recurvebögen in dieser traditionellen Sportart – inklusive Verleihmaterial, Einschulung, Einschießen auf Scheiben sowie einem Durchgang im 3D-Parcours.

Unser 3D-Indoor-Bogensport-Anlage ist vollkommen witterungsunabhängig und aufgrund der Parcours-Ordnung absolut sicher. Egal ob du den Sport erlernen oder perfektionieren willst – die Anlage im KLE-SCH ist ideal für Anfänger, Fortgeschrittene und Profis. Sie ist für jedermann nach einer Einschulung und Unterweisung benützbar.

KOSTEN: € 30,00 pro Erwachsenen, mit der **+CARD holiday GRATIS!**
€ 28,00 pro Kind (8-14 Jahre) mit der **+CARD holiday GRATIS!**

ANMELDUNG: **VORANMELDUNG ERFORDERLICH!**
Am Vortag bis 16:00 Uhr!
Info- & Servicecenter Nassfeld-Pressegger See
info@nassfeld.at // Tel. +43 (0) 4285 8241



Wir empfehlen eine öffentliche Anreise!



DIENSTAG

GEMÜTLICHE ALMWANDERUNG zur Möselalm

TREFFPUNKT: 10:00 UHR Gemeindeamt Weißbriach

DAUER: ca. 4 - 5 Stunden

HINWEIS: STRECKE: 10 km
Kinder ab 8 Jahren!

AUFSTIEG: ca. 400 hm

Ein schönes Wandererlebnis für die ganze Familie! Auf dem Weg zur Möselalm hat man herrliche Ausblicke auf das Gitschtal. Oben angekommen, empfängt euch Hüttenwirt Bernhard mit seinen Spezialitäten. Ob kräftige Brettl-Jause mit Käse, Speck und Würstl oder ein flaumig lockerer Kaiserschmarren und dazu ein Stamperl Zirbenschmups – Einkehren ist hier ein Muss!

AUSRÜSTUNG: Bergschuhe, Wanderbekleidung, Wetterschutz, Sonnenschutz, Rucksack mit Jause und Getränke!

KOSTEN: € 15,00 pro Person, mit der **+CARD holiday GRATIS!**

BUSVERBINDUNG: ABFAHRT Bahnhof Hermagor 09:36 UHR
ANKUNFT Weissbriach 09:51 UHR

ABFAHRT Weissbriach 14:05 | 15:05 | 16:05 UHR
ANKUNFT Hermagor Bahnhof 14:25 | 15:25 | 16:25 UHR

ANMELDUNG: **VORANMELDUNG ERFORDERLICH!**
Am Vortag bis 16:00 Uhr!
Info- & Servicecenter Nassfeld-Presssegger See
info@nassfeld.at // Tel. +43 (0) 4285 8241



*Wir empfehlen eine
öffentliche Anreise!*



DIENSTAG

YOGA AM BERG MIT ULLI Bergstation Madritsche

TREFFPUNKT: 10:00 UHR Bergstation Madritsche DAUER: ca. 2 Stunde

HINWEIS: Yogamatten sind vor Ort – bitte Badetuch als Unterlage mitnehmen, sowie Wasserflasche und Sonnenschutz
mind. 2 Personen - max. 10 Personen

Wir fahren mit dem Millennium-Express bis zur Bergstation „Madritsche“. Dort angekommen suchen wir uns ein schönes Plätzchen, rollen unsere Yogamatten aus und starten mit Yoga aus verschiedenen Yogastilen. Meist kraftvoll und dynamisch, um ins Schwitzen zu kommen, dabei dehnt du aber auch deine Muskeln, mobilisierst deine Wirbelsäule und kannst gleichzeitig entspannen. Und das in Kombination mit dem herrlichen Ausblick!

KOSTEN: € 25,00 pro Person, mit der **+CARD holiday GRATIS!**

ANMELDUNG: ANMELDUNG ERFORDERLICH!
Am Vortag bis 16:00 Uhr
Ulli´s Mount´nFIT – Ulrike Eder
Tel. +43 (0) 676 5719391
www.mountain-fit.at



DIENSTAG

SCHNUPPERKLETTERN AM PLATTNERFELS auf der Sonnenalpe Nassfeld

TREFFPUNKT:	10:00 UHR beim Plattnerfels Weg zum Plattnerfels - Parkplatz gegenüber Almhotel Kärnten am Nassfeld – siehe Tafel – ca. 15. Min zu Fuß vom Parkplatz
DAUER:	ca. 2 Stunden
HINWEIS:	Kinder ab 8 Jahren in Begleitung einer Bezugsperson die aktiv am Programmpunkt teilnimmt! Schwindelfreiheit und keine Höhenangst! Max. 9 Personen!

Nirgends kommt man der Faszination Fels näher. Erhält derartige Aus- und Weitblicke. Und lernt in seine Fähigkeiten zu vertrauen. Dass Klettern in den letzten Jahren einen regelrechten Boom erlebt, ist kein Wunder. Wer selbst die Vielfalt des Kletterns kennenlernen möchte, ist beim Schnuppern am Plattnerfels bestens aufgehoben. Die ersten Schritte und Griffe sind vielleicht noch unsicher. Doch der Spaß in der Kletterwand ist von Beginn an unbeschreiblich. Ihr klettert am "Plattnerfels" auf der Sonnenalpe Nassfeld hinauf, gesichert (Toprope) durch einen erfahrenen Kletterguide, steigt auf einen kurzen Klettersteig hoch und seilt euch wieder ab.

PREIS:	€ 45,00 pro Person, mit der +CARD holiday GRATIS! Max. 9 Personen
LEISTUNGEN:	Führung durch staatlich geprüften Bergführer!
AUSRÜSTUNG:	Gutes Schuhwerk – Turnschuhe bzw. Wanderschuhe und Bekleidung Leihhausrüstung (Sitzgurt, Helm, Klettersteigset) bekommt ihr Vorort!
ANMELDUNG:	VORANMELDUNG ERFORDERLICH! Am Vortag bis 16:00 Uhr! Info- & Servicecenter Nassfeld-Presssegger See info@nassfeld.at // Tel. +43 (0) 4285 8241



DIENSTAG

NEU: ÜBUNGSKLETTERN AM WASSERFELS in Tröpolach

TOPROPE, KLETTERSTEIG & MEHR

TREFFPUNKT:	10:00 UHR Tröpolacher Wasserfall – 1. Kurve Nassfeldpasstraße
DAUER:	ca. 2 - 3 Stunden
HINWEIS:	Kinder ab 6 Jahren nur mit Begleitperson! Schwindelfreiheit, Trittsicherheit, festes Schuhwerk mit Profil! Kinder bis 14 Jahre mit Begleitperson. Badesachen für die ultimative Abkühlung mit Sprung in den Wasserfall mitnehmen!
Teilnehmer:	min. 2 – max. 12 Personen

Ein besonderer Tag für alle, die die Vielfalt des Kletterns kennenlernen wollen. Wir klettern hoch am Felsen, gesichert durch einen erfahrenen Kletterguide (Toprope). Wir steigen auch auf einem kurzen Klettersteig hoch und seilen uns danach wieder ab. Für die Mutigen gibt es noch das Seilbahnfahren“ direkt über dem Wasserfall.

PREIS: € 48,00 pro Erwachsenen mit der **+CARD holiday Gratis!**
€ 38,00 pro Kind mit der **+CARD holiday Gratis!**

INFO & ANMELDUNG: **VORANMELDUNG ERFORDERLICH!**
Am Vortag bis 16:00 Uhr!
ALPE ADRIA SPORTS - BIKESCHOOL NASSFELD
Tel. +43 676 843 555 722
www.alpeadria-sports.com | info@alpeadria-sports.com



DIENSTAG

E-BIKE TOUR AUF DIE EGGER ALM

TREFFPUNKT:	09:30 UHR Büro Adventure Sports – Talstation Millennium-Express	
DAUER: ca. 6 Stunde	STRECKE: 45 km	AUFSTIEG: ca. 1.050 hm

Die anspruchsvolle Biketour für Fortgeschrittene startet in Tröpolach. Von hier geht es noch gemütlich den Radweg R3 in Richtung Hermagor zur „Garnitzenklamm“. Ab hier geht´s aufwärts – der anspruchsvolle Aufstieg von 630 hm entlang der Eggeralmstraße (1.420 hm). Im idyllischen Almdorf der Egger Alm angekommen gibt es eine wohlverdiente Pause und wir genießen die Bergluft. Nach der Pause geht es weiter zur „Dellacher Alm“, von dort geht es dann über eine actionreiche Waldabfahrt wieder zurück Richtung Tal (580 hm). Entlang der Gail geht es wieder retour zum Ausgangspunkt nach Tröpolach.

AUSRÜSTUNG: **Helmpflicht**, Sportschuhe, Radbekleidung, Wetterschutz, Sonnenschutz, Rucksack mit Jause und Getränke!

KOSTEN: € 40,00 pro Person, mit der **+CARD holiday GRATIS!**
E-Bike Verleih vor Ort möglich - € 35,00 – Reservierung erforderlich!

ANMELDUNG: **VORANMELDUNG ERFORDERLICH!**
Am Vortag bis 17:00 Uhr!
ADVENTURE SPORTS – Marco Koller
Tel. +43 (0) 677 / 614 29827



DIENSTAG

MTB BASICS - LEARN & RIDE
(ab Ende Juli – Ende August 2023)

TREFFPUNKT: 10:00 UHR Talstation Madritschen Sesselbahn **DAUER:** ca. 2 Stunden

HINWEIS: Kinder ab 8 - 14 Jahren benötigen eine Haftungsausschlusserklärung, welche von einem Elternteil unterzeichnet werden muss.

Lernt das Mountainbike optimal zu beherrschen!

Du bist Mountainbike Anfänger oder hast schon ein wenig MTB-Erfahrung? Du möchtest die Basics richtig erlernen, um damit deine Sicherheit und deinen Fahrspaß zu steigern? Dann lern' gemeinsam mit uns das Mountainbike optimal zu beherrschen!

Unser MTB Kurs „Learn & Ride“ kombiniert ein einstündiges Fahrtechniktraining im Übungsgelände und auf dem „Pumptrack“. Anschließend geht's ins freie Gelände, wo du unter Anleitung deines Trainers das Gelernte erproben kannst.

AUSRÜSTUNG: Helmpflicht, gutes Schuhwerk, geeignete Bekleidung, Wetterschutz, Sonnenschutz, Jause, Getränke!

KOSTEN: € 39,00 pro Erwachsenen, mit der **+CARD holiday GRATIS!**
€ 28,00 pro Kind mit der **+CARD holiday GRATIS!**

MTB-Verleih inkl. Helm vor Ort möglich € 18,00 für die Dauer des Kurses!
Ausgabe 15 Min. vor Kursbeginn

ANMELDUNG: **VORANMELDUNG ERFORDERLICH!**
Am Vortag bis 16:00 Uhr!
Info- & Servicecenter Nassfeld-Pressegger See
info@nassfeld.at // Tel. +43 (0) 4285 8241



MITTWOCH

SONNENAUFANGSWANDERUNG AUF DEN GARTNERKOFEL

TREFFPUNKT: **Im Tal** Einfahrt Parkplatz Millennium Express
Am Berg Nassfeldpass Grenze (Richtung Watschiger Alm)

Uhrzeit wird bei der Anmeldung bekannt gegeben!

GEHZEIT: ca. 4 Stunden **AUFSTIEG:** ca. 615 hm

Kinder ab 14 Jahren – max. 7 Personen

Einen atemberaubenden und stimmungsvollen Sonnenaufgang am Gartnerkofel mit Blick in Richtung Italien erleben? Dafür lohnt es sich doch, früh aufzustehen! Noch in der Dunkelheit der Nacht geht es in einer gut 2-stündigen Wanderung in Richtung Gipfelkreuz des Gartnerkofels. Dort angekommen erlebt man auf 2.195 m Seehöhe ein immer heller werdendes, schilderndes Lichtermeer auf den umliegenden Berggipfeln. Unvergessliche Momente sind garantiert!

AUSRÜSTUNG: Der Witterung entsprechende Wanderbekleidung, Wanderschuhe, Wetterschutz, Taschen- oder Stirnlampe und Jause & Getränke (Tee)!

KOSTEN: € 15,00 pro Person für die Wanderung, mit der **+CARD holiday GRATIS!**

ANMELDUNG: **VORANMELDUNG ERFORDERLICH!**
Am Vortag bis 16:00 Uhr!
Info- & Servicecenter Nassfeld-Pressegger See
info@nassfeld.at // Tel. +43 (0) 4285 8241



MITTWOCH

SONNENAUFGANGSYOGA
auf der Tröpolacher Alm mit Almfrühstück (ab 28. Juni 2023)

TREFFPUNKT & UHRZEIT:	wird bei der Anmeldung bekannt gegeben
DAUER:	ca. 3,5 Stunden
HINWEIS:	Busshuttle auf die Tröpolacher Alm! Kinder ab 8 Jahren!

Wir fahren gemeinsam zur Tröpolacher Alm, die auf 1658hm liegt. Gleich in der Nähe liegt ein kleiner See, wo wir es uns mit unseren Yogamatten gemütlich machen. Dort genießen wir den „Flow“ direkt in den Sonnenaufgang hinein. Ein unglaubliches Feeling und positive Stimmung am frühen Morgen! Zur Belohnung gibt es ein typisches Almfrühstück, mit den selbstproduzierten Lebensmitteln von der Alm. Das ist NATUR PUR!

KOSTEN: Yoga € 40,00 pro Person mit der **+CARD holiday GRATIS!**
Almfrühstück ist vor Ort direkt zu bezahlen € 13,50 pro Person

ANMELDUNG: **VORANMELDUNG ERFORDERLICH!**
Am Vortag bis 16:00 Uhr
Ulli´s Mount´nFIT – Ulrike Eder
Tel. +43 (0) 676 5719391
www.mountain-fit.at



MITTWOCH

WANDERN auf alten SCHMUGGLERPFADEN
mit anschließender Einkehr in der Winkelalm

TREFFPUNKT: 10:05 UHR Nassfeldpass Staatsgrenze

DAUER: ca. 3- 4 Stunden

HINWEIS: STRECKE: 8 km

AUFSTIEG: ca. 450 hm

Kinder ab 8 Jahre

Zu Fuß im Sommer und im Winter, bei Wind und jedem Wetter und meistens bei Nacht wurden früher Waren über die Grenze geschmuggelt. Heute führen unsere Bergwanderführer die Wandergruppen entlang der alten Wege zwischen Österreich und Italien.

Die Tour führt auf abwechslungsreichen Wegen, durch einen Lärchenwald und einem schönen Hochplateau bis zur Winkelalm (Einkehrmöglichkeit) und zurück zur Staatsgrenze.

AUSRÜSTUNG: Der Witterung entsprechende Wanderbekleidung, Wanderschuhe, Wetterschutz, Sonnenschutz, Rucksack mit Jause und Getränke! Einkehrmöglichkeit am Ende der Tour!

KOSTEN: € 15,00 pro Person für die Wanderung, mit der **+CARD holiday GRATIS!**

ANMELDUNG: Am Vortag bis 16:00 Uhr!
Info- & Servicecenter Nassfeld-Presssegger See
info@nassfeld.at // Tel. +43 (0) 4285 8241



MITTWOCH

GOLFSCHNUPPERN

START: 16:00 UHR Golfanlage - Nassfeld Golf

DAUER: ca. 1 Stunde

Ihr wollt endlich auch mal mitreden können? Selbst eure ersten Golfschläge ausprobieren – und zwar mit ausgebildeten Übungsleitern, die euch mit Tipps und Tricks zu Seite stehen? Dann empfiehlt sich das Golfschnuppern in der Golfanlage Nassfeld Golf – Waidegg.

KOSTEN: € 15,00 pro Person, mit der **+CARD holiday GRATIS!**

ANMELDUNG: Golfanlage Nassfeld Golf
9631 Waidegg 66
Tel. +43 (0) 4284 20111



Wir empfehlen eine öffentliche Anreise!



MITTWOCH

ALTSTADTSPAZIERGANG IN HERMAGOR

TREFFPUNKT: 9:30 UHR Hermagor - Eingang katholische Kirche (Hauptplatz)
DAUER: ca. 2 Stunden

Im Jahr 1169 wurde Hermagor das erste Mal urkundlich erwähnt. Seitdem hat sich im einstigen Straßenmarkt viel getan. Wie früher der „Nachtwächter“, der jeden Winkel und jede Geschichte kannte, führt euch heute Bernhard Gitschtaler bei diesem spannenden Stadtrundgang durch die Historie der heutigen Bezirkshauptstadt und ihrer Umgebung. Von ihren Anfängen durchs Mittelalter über die Neuzeit bis in die Gegenwart. Eine Führung durch die Jahrhunderte und die Höhen und Tiefen eines peripheren Zentrums.

KOSTEN: € 14,00 pro Person, mit der **+CARD holiday GRATIS!**

ANMELDUNG: Am Vortag bis 16:00 Uhr!
Info- & Servicecenter Nassfeld-Presssegger See
info@nassfeld.at // Tel. +43 (0) 4285 8241



Wir empfehlen eine öffentliche Anreise!



MITTWOCH

SUP – EINFÜHRUNG am PRESSEGGER SEE

TREFFPUNKT:	10:30 UHR SUP-Center Strandbad Pressegger See
DAUER:	ca. 1,5 Stunden
HINWEIS:	Kinder ab 8 Jahren – Kinder MÜSSEN schwimmen können! max. 12 Personen pro Kurs!

Wunderbar entschleunigen. Mitten am See die Ruhe und Aussicht auf eine phantastische Bergwelt genießen. Oder einsame Plätze ansteuern und dort einfach mal alles hinter sich lassen. Stand up Paddling ist die perfekte Kombination aus Entschleunigung, Naturgenuss und einer echten Portion Kraft- und Ausdauertraining. Und es kann jeder ohne große Vorkenntnisse ausüben. Beim Stand up Paddling Kurs am Pressegger See lernst du in einer Stunde alles, was du für dein perfektes SUP Erlebnis brauchst.

LEISTUNG: Einführung in die Technik des SUP durch lizenzierten InstruktorIn Praxisteil am Wasser inkl. SUP

PREIS SUP-KURS: € 30,00 pro Person inkl. SUP, mit der **+CARD holiday GRATIS!**

PREIS SUP MIETE: € 11,00 (ohne Kurs), mit der **+CARD holiday ermäßigt!**

ANMELDUNG: Am Vortag bis 16:00 Uhr!
Info- & Servicecenter Nassfeld-Pressegger See
info@nassfeld.at // Tel. +43 (0) 4285 8241



Wir empfehlen eine öffentliche Anreise!



MITTWOCH

FASZINATION BIENEN UND BIENENHONIG in der Erlebnisimkerei Kronhofer

TREFFPUNKT:	10:00 UHR Erlebnisimkerei Kronhofer in 9620 Mitschig 9
DAUER:	ca. 2 Stunden

Ein Vormittag am offenen Bienenstock!

Miterleben, wie die Bienen den Nektar in den Bienenstock eintragen und erfahren, wie daraus köstlicher Honig wird. Anschließend wird frischer Honig geschleudert! Verkostet werden diverse Honigsorten, wie Wald-, Alpenrosen- und Löwenzahnhonig, sowie weitere Bienenprodukte wie Blütenpollen, Propolis, Oxymel und Bärenfang!

HIGHLIGHTS:

- ▶ Verkostung diverser Honigsorten und Bienenprodukte
- ▶ Kleines Honiggeschenk
- ▶ Imkerei hautnah erleben

KOSTEN: € 13,00 pro Erwachsenen, mit der **+CARD holiday ermäßigt** € 8,00
€ 7,00 pro Kind, mit der **+CARD holiday ermäßigt** € 4,00
Max. 20 Personen

ANMELDUNG: **ANMELDUNG ERFORDERLICH!**
Bis zum Vortag um 17:00 Uhr!
Erlebnisimkerei Kronhofer
info@kronhofer.at // Tel. +43 (0) 650 7783 415



DONNERSTAG

YOGA AM PRESSEGGER SEE MIT ULLI im Strandbad „Seehexe“ in Passriach

TREFFPUNKT:	7:30 UHR Strandbad „Seehexe“ in Passriach
DAUER:	ca. 1 Stunde
HINWEIS:	Yogamatten sind vor Ort – bitte Badetuch als Unterlage mitnehmen, sowie Wasserflasche und Sonnenschutz mind. 2 Personen – max. 9 Personen

Yoga, frühmorgens am Steg. Die Vögel zwitschern, gleichzeitig, wirst du durch eine belebende, erfrischende Morgenyogastunde aus verschiedenen Yogastilen geleitet. Wie kann man denn noch schöner in einen neuen Urlaubstag starten? Genieße die ersten Sonnenstrahlen des Tages in deinem Gesicht, gemeinsam mit deiner Lieblingsasana bei einzigartiger Kulisse. Eine Atemübung hilft dir, energiereich aber entspannt in einen neuen Urlaubstag zu starten. Und wenn du nach der Yogastunde dann noch immer nicht ganz munter bist, hilft nur noch ein Sprung ins kalte Wasser!

KOSTEN: € 25,00 pro Person, mit der **+CARD holiday GRATIS!**

ANMELDUNG: **ANMELDUNG ERFORDERLICH!**
Am Vortag bis 16:00 Uhr
Ulli´s MountainFIT – Ulrike Eder
Tel. +43 (0) 676 5719391
www.mountain-fit.at



DONNERSTAG

VORBEUGEN IST BESSER ALS HEILEN“
Wildkräuter erkennen & sammeln

TREFFPUNKT: 10:00 UHR Schloss Lerchenhof
(9620 Untermöschach 8)

DAUER: ca. 2,5 Stunden

Es ist eine umfangreiche Apotheke der Natur, die direkt vor unseren Augen wächst. Vorausgesetzt, man erkennt sie! Für alle, die sich für die Kraft der Pflanzen interessieren und mehr über sie erfahren möchten, ist dieses Programm ideal. Seminarbäuerin Gertrude Wastian zeigt, wo die Wildkräuter auf den Wiesen zu finden sind. Sie weiß wie keine andere, dass für jeden Gusto und gegen jedes Wehwehchen ein „Kraut“ gewachsen ist.

AUSRÜSTUNG: Der Witterung entsprechende Wanderbekleidung, Wanderschuhe, Wetterschutz, Sonnenschutz und Getränke!

KOSTEN: € 15,00 pro Person (Wanderung), mit der **+CARD holiday GRATIS!**
Materialkosten € 8,00

ANMELDUNG: Am Vortag bis 16:00 Uhr!
Info- & Servicecenter Nassfeld-Pressegger See
info@nassfeld.at // Tel. +43 (0) 4285 8241



*Wir empfehlen eine
öffentliche Anreise!*



DONNERSTAG

GARNITZENKLAMMWANDERUNG auf den Spuren des Geotrails

TREFFPUNKT: 10:00 UHR Eingang Garnitzenklamm

DAUER: ca. 5 - 6 Stunden

HINWEIS: STRECKE: 6 km

AUFSTIEG: ca. 615 hm

Kinder ab 12 Jahren!

Es sind faszinierende und farbenprächtige Gesteins- und Felsformationen, die hier von smaragdgrünen, tosenden Bächen geschaffen wurden: Die Garnitzenklamm ist eine der längsten Klammern Österreichs, ein Ort zum Krafttanken. Die frische Luft, die der glasklare Gebirgsbach mit sich bringt, ist eine Wohltat an heißen Sommertagen. Viele Kräfte haben zur Entstehung der Klamm und dieser Landschaft beigetragen. Wer sich gemeinsam mit unserem Wanderführer auf den Weg macht, die 6,6 km lange Rundwanderung zu erleben, lernt viel über die Macht des Wassers, wie es sich im Laufe von Jahrtausenden durch den Felsen gearbeitet hat und wie die Gesteine ihrerseits die Klambildung mitbestimmen haben.

AUSRÜSTUNG: Der Witterung entsprechende Wanderbekleidung, Wanderschuhe, Wetterschutz, Sonnenschutz, Rucksack mit Jause und Getränke! Einkehrmöglichkeit am Ende der Tour!

KOSTEN: € 15,00 pro Person (Wanderung), mit der **+CARD holiday GRATIS!**
€ 3,50 pro Person Wegerhaltungsgebühr!

ANMELDUNG: Am Vortag bis 16:00 Uhr!
Info- & Servicecenter Nassfeld-Presssegger See
info@nassfeld.at // Tel. +43 (0) 4285 8241



*Wir empfehlen eine
öffentliche Anreise!*



DONNERSTAG

SCHNUPPERKLETTERN AM PLATTNERFELS auf der Sonnenalpe Nassfeld

TREFFPUNKT:	10:00 UHR beim Plattnerfels Weg zum Plattnerfels - Parkplatz gegenüber Almhotel Kärnten am Nassfeld – siehe Tafel – ca. 15. Min zu Fuß vom Parkplatz
DAUER:	ca. 2 Stunden
HINWEIS:	Kinder ab 8 Jahren in Begleitung einer Bezugsperson die aktiv am Programmpunkt teilnimmt! Schwindelfreiheit und keine Höhenangst! Max. 9 Personen!

Nirgends kommt man der Faszination Fels näher. Erhält derartige Aus- und Weitblicke. Und lernt in seine Fähigkeiten zu vertrauen. Dass Klettern in den letzten Jahren einen regelrechten Boom erlebt, ist kein Wunder. Wer selbst die Vielfalt des Kletterns kennenlernen möchte, ist beim Schnuppern am Plattnerfels bestens aufgehoben. Die ersten Schritte und Griffe sind vielleicht noch unsicher. Doch der Spaß in der Kletterwand ist von Beginn an unbeschreiblich. Ihr klettert am "Plattnerfels" auf der Sonnenalpe Nassfeld hinauf, gesichert (Toprope) durch einen erfahrenen Kletterguide, steigt auf einen kurzen Klettersteig hoch und seilt euch wieder ab.

PREIS: € 45,00 pro Person, mit der **+CARD holiday GRATIS!** Max. 9 Personen

LEISTUNGEN: Führung durch staatlich geprüften Berg- & Wanderführer!

AUSRÜSTUNG: Gutes Schuhwerk – Turnschuhe bzw. Wanderschuhe und Bekleidung
Leihhausrüstung (Sitzgurt, Helm, Klettersteigset) bekommt ihr Vorort!

ANMELDUNG: Am Vortag bis 16:00 Uhr!
Info- & Servicecenter Nassfeld-Pressegger See
info@nassfeld.at // Tel. +43 (0) 4285 8241



DONNERSTAG

E-BIKE TOUR auf den GUGGENBERG

TREFFPUNKT:	09:30 UHR	Adventure Sports – Tröpolach Millennium-Express
DAUER:	ca. 4 Stunde	
HINWEIS:	STRECKE: 28,9	AUFSTIEG: ca. 630 hm
TEILNEHMER:	min. 7 Pers. – Max 9 Personen	

Er ist der Hausberg der Hermagorer und bekannt für seine herrliche Aussicht weit über das Gailtal und das einmalige Panorama über die Karnischen Alpen, das man von hier oben genießt: Der Guggenberg ist ideal für eine E-Bike Tour geeignet, weil er genügend Abwechslung zwischen asphaltierten Straßen, Schotterwegen und kurzen Passagen entlang eines Forstweges für Radfans bereithält. Der Weg zurück führt über das kleine Bergdorf Kreuth nach Rattendorf und von dort im Tal zurück zum Ausgangspunkt.

AUSRÜSTUNG: Helmpflicht, Sportschuhe, Radbekleidung, Wetterschutz, Sonnenschutz!
Die Mitnahme eines Rucksacks mit Jause und Getränke wird empfohlen.

KOSTEN: Geführte E-Bike-Tour: 40,00 pro Person, mit der **+CARD holiday GRATIS!**
E-Bike Verleih vor Ort möglich - € 35,00 – Reservierung erforderlich!

ANMELDUNG: **VORANMELDUNG ERFORDERLICH!**
Am Vortag bis 16:00 Uhr!
ADVENTURE SPORTS – Marco Koller
Tel. +43 (0) 677 / 614 29827



DONNERSTAG

GOLFSCHNUPPERN

START: 16:00 UHR Golfanlage Nassfeld Golf

DAUER: ca. 1 Stunde

Ihr wollt endlich auch mal mitreden können? Selbst eure ersten Golfschläge ausprobieren – und zwar mit ausgebildeten Übungsleitern, die euch mit Tipps und Tricks zu Seite stehen? Dann empfiehlt sich das Golfschnuppern in der Golfanlage Nassfeld Golf – Waidegg.

KOSTEN: € 15,00 pro Person, mit der **+CARD holiday GRATIS!**

ANMELDUNG: Golfanlage Nassfeld Golf
9631 Waidegg 66
Tel. +43 (0) 4284 20111



*Wir empfehlen eine
öffentliche Anreise!*



FREITAG

GEOTRAIL WANDERUNG „KRONALM“

TREFFPUNKT:	09:00 UHR Talstation Millennium-Express 10:15 UHR Talstation Gartnerkofel Sesselbahn
DAUER:	ca. 4-5 Stunden
HINWEIS:	Kinder ab 8 Jahren

Entlang des Geotrails auf ehemaligen Meeresböden die Spuren längst vergangener Zeiten entdecken: Das verspricht die Wanderung „Kronalm“. Denn vor rund 300 Millionen Jahren lag das Nassfeldgebiet im unmittelbaren Küstenbereich eines Meeres. Im flachen Wasser bildeten sich fossilreiche Kalke, in Küstennähe lagerten die Flüsse Sande und Schotter ab, die sich mit der Zeit verfestigten. Durch Meeresspiegelschwankungen kam es rund um den Auernig zu einer Wechselfolge der genannten Gesteine. Sie erreicht eine Dicke von 600 - 800 m und wird als Auernig-Formation bezeichnet. Ihre zahlreichen fossilen Meeresbewohner und Gesteine können entlang des Geotrails erkundet werden. Am besten gemeinsam mit unserem Wanderführer Georg. Er macht sich von der Bergstation Gartnerkofel Sesselbahn auf den Weg in Richtung Garnitzenalm und weiter auf den Garnitzenberg (1.960 m). Von hier aus geht man von der Kronalm über die Ofen- und Auernigalm retour zum Nassfeldpass. Nach der Tour besteht die Möglichkeit bei unseren italienischen Nachbarn einzukehren.

AUSRÜSTUNG:	Bergschuhe, Wanderbekleidung, Wetterschutz, Jause und Getränke
KOSTEN:	€ 15,00 pro Person, mit der +CARD holiday GRATIS!
ANMELDUNG:	Am Vortag bis 16:00 Uhr! Info- und Servicecenter Nassfeld-Pressegger See info@nassfeld.at // Tel. +43 (0) 4285 8241



FREITAG

RADTOUR ENTLNAG DES ALPE ADRIA RADWEGES NACH VENZONE



08:30 UHR
18:25 UHR

Abfahrt Bahnhof Hermagor
Ankunft in Hermagor

16:00 UHR

Abfahrt Bahnhof Venzone

HINWEIS:

STRECKE: 65 km



Gültiges Reisedokument nicht vergessen!

Mit dem Radbus geht es gemütlich bis zur Grenze nach Thörl Maglern. Von hier starten wir diese schöne, etwa 65 km lange Radtour durch das Kanaltal. Diese Teilstrecke gilt als eine der reizvollsten des Radwanderweges. Denn von Tarvis aus fährt man einen großen Teil auf der aufgelassenen Bahnstrecke „Pontebbana“ durch das italienische Kanaltal – mit Tunneln, Viadukten und Brücken mit spektakulären Aussichten. Da es meist leicht bergab geht, ist die Route für jedermann schaffbar. **Ziel** ist das mittelalterliche Städtchen Venzone mit der einzigartigen Stadtmauer und dem romantischen Zentrumsplatz - heute auch als Lavendelstadt bekannt!

Weitere Zustiegsstellen:

07:43 Uhr Kötschach Bahnhof
07:52 Uhr Dellach Ort
08:03 Uhr Kirchbach
08:15 Uhr Tröpolach
08:30 Uhr Bahnhof Hermagor
08:50 Uhr Pressegger See (EuroParcs)
09:10 Uhr Nötsch – Pizzeria – Trattoria Friaul
09:25 Uhr Thörl-Maglern (ehem. Grenze)

KOSTEN:

€ 39,00 pro Erwachsenen, mit der **+CARD holiday GRATIS!**
€ 29,00 pro Kind, mit der **+CARD holiday GRATIS!**

ANMELDUNG:

Am Vortag bis 16:00 Uhr!
Info- & Servicecenter Nassfeld-Pressegger See
info@nassfeld.at // Tel. +43 (0) 4285 8241



*Wir empfehlen eine
öffentliche Anreise!*



BIKESCHOOL NASSFELD – SINGLETRAIL KURSE

SCHNELLER. SICHERER UND LEICHTER
ABWÄRTS GEHT ES MIT DER RICHTIGEN DOWNHILL-TECHNIK

Täglich von Sonntag - Freitag

SINGLETRAIL – Basic	▶ ab 8 Jahren	▶ Beginn: 10:00 UHR
	▶ Preis: € 59,00**	▶ Dauer: 3 Stunden
SINGLETRAIL Pro:	▶ ab 14 Jahren*	▶ Beginn: 10:00 UHR
	▶ Preis: € 36,00**	▶ Dauer: 3 Stunden

KURSIHALT: Bike Setup, technische Basics des Freeride Bikes, Körperhaltung, Balance & Stabilität, Kurven-Technik & Steilabfahrt

VORAUSSETZUNGEN: Grundkenntnisse des Mountainbike Fahrens, festes Schuhwerk, Bike Handschuhe und passende Kleidung.

Eigene Liftkarte und eigenes Bike erforderlich!

Mit der +CARD holiday ist die Bergbahn Gratis – ausgenommen Biketransfer!

TREFFPUNKT: Bikeschool Nassfeld – (Talstation Madritschen Sesselbahn)

INFO & ANMELDUNG: ALPE ADRIA SPORTS - BIKESCHOOL NASSFELD
Tel. +43 676 843 555 722
www.alpeadria-sports.com | info@alpeadria-sports.com

*Kinder unter 14 Jahren können unter Voraussetzung eines Guides-Entscheids teilnehmen!

**Mindestteilnehmeranzahl 4 Personen



NASSFELD-PRESSEGGER SEE - SUNSKIWORLD

110 km Pisten

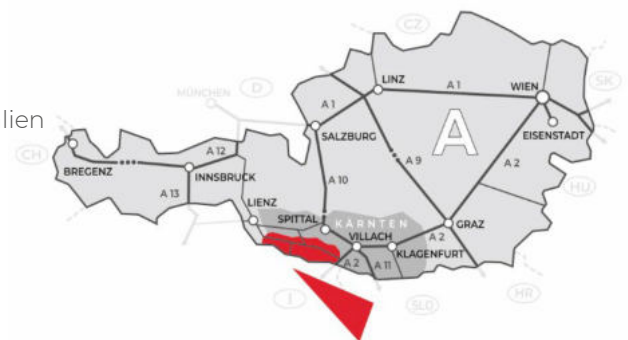
25 Skihütten & Pistenrestaurants in Österreich und Italien

30 Seilbahnen & Lifte

80 km Langlaufloipen / Rodelbahnen

Skitourenparadies Lesachtal

Natureislaufen am Pressegger See & Weissensee



KONTAKT & INFORMATION

Info- & Servicecenter Nassfeld-Pressegger See

Wulfeniaplatz 1

9620 Hermagor

+43 (0) 4285 8241

info@nassfeld.at www.nassfeld.at