

**MOUNTAINS
& LAKES**
WORLD OF

Nassfeld
Pressegger See
nice surprise

Goldener Herbst

2020

DE



NASSFELD-PRESSEGGER SEE | LESACHTAL | WEISSENSEE

KÄRNTEN
Lust am Leben

Liebe Gäste des Erlebnisraums „Nassfeld-Pressegger See“!

Wir freuen uns heuer umso mehr, euch als Gäste im Lebensraum Nassfeld-Pressegger See begrüßen zu dürfen. Uns alle haben die vergangenen Monate vor neuen Herausforderungen gestellt und dennoch, oder gerade deshalb, blicken wir wieder optimistisch in die Zukunft und möchten euch den heurigen Sommerurlaub entspannt gestalten

Sollte es aufgrund von gesetzlichen Verordnungen, Bescheiden des Bundes oder des Landes oder sonstigen unvorhersehbares Ereignissen, zu Einschränkungen bei der Nutzung von Freizeitleistungen in der Region kommen, bitten wir um euer Verständnis. In diesem Zusammenhang dürfen wir auch darauf hinweisen, dass kein Anspruch auf Preisreduktion oder Rückerstattung besteht.

Die Verfügbarkeiten aller Freizeitleistungen findet ihr täglich unter www.nassfeld.at!

Gleichzeitig bitten wir euch, für euren sorglosen Aufenthalt die empfohlenen Hygienemaßnahmen zu eurer eigenen Sicherheit und zum Schutz der anderen Gäste und Einheimischen zu befolgen

Wir dürfen euch noch nachfolgendes Infoblatt hinweisen!

Die Wanderungen & Biketouren sind witterungsabhängig und können je nach Wetterlage abgeändert werden!

**Die Wanderungen & Biketouren finden auf eigene Gefahr statt!
Bitte achten Sie auf gutes Schuhwerk, Windjacke (Regenschutz),
Jause & Getränke!**

Wir bedanken uns ganz herzlich für euer Verständnis, und wünschen euch einen erlebnisreichen Urlaub im Lebensraum Nassfeld-Pressegger See.

Schön, dass ihr da seid!

Das Team des
Info- & Servicecenter Nassfeld-Pressegger See
und Partnern

FÜR EUREN SICHEREN AUFENTHALT

FOR YOUR SAFE STAY



EIGENVERANTWORTUNG FÜR SICH & FAMILIE

PERSONAL RESPONSIBILITY FOR YOURSELF & YOUR FAMILY



**HÄNDE WASCHEN/
DESINFIZIEREN**
WASH/DISINFECT HANDS



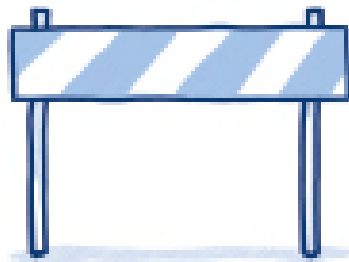
**MUND-NASENSCHUTZ
VERWENDEN**
WEAR MASKS



ABSTAND HALTEN
KEEP DISTANCE



**NACH MÖGLICHKEIT
KONTAKTLOS BEZAHLEN**
CASHLESS PAYMENT



**EVENTUELLE ZUGANGS-
BESCHRÄNKUNGEN
BEACHTEN**
OBSERVE ANY ACCESS
RESTRICTIONS



**WEITERE HINWEISE
BEACHTEN**
FOLLOW FURTHER
INSTRUCTIONS

www.sichere-gastfreundschaft.at

LEITLINIEN FÜR GEFÜHRTE WANDERTOUREN EMPFEHLUNGEN VOM VEREIN DER KÄRNTNER BERGWANDERFÜHRER



1.) GESUND AUF TOUR

Der Bergwandrührer und die Gäste fühlen sich bei Tourenstart völlig gesund.

2.) RISIKOBEREITSCHAFT ZURÜCKNEHMEN

Bei alpinen Unternehmungen deutlich unterhalb der persönlichen Leistungsgrenze der Gäste bleiben. Bedenke die zusätzlichen Risiken und Erschwernisse bei Rettungseinsätzen sowie die zusätzliche Belastung der Spitäler.

3.) ABSTAND HALTEN

2 Meter (das sind etwas mehr als 2 Armlängen bei einem Erwachsenen) einhalten und einen Mund-Nasen-Schutz verwenden, wenn in Ausnahmefällen der Mindestabstand von 2 m unterschritten werden muss. Der Bergwandrührer hat sicherzustellen, dass jeder Gast den Sicherheitsabstand (auch bei Pausen, am Gipfel etc.) einhält und er die gesamte Gruppe überblicken kann (z.B. durch geeignete Routenwahl, mit klaren Regeln über das Verhalten am Weg etc.).

4.) BERGSPORT NUR IN KLEINGRUPPEN

Mit 10 Personen ist eine Obergrenze vorgegeben (1 Bergwandrührer plus 9 Gäste). Bedenke, dass es mit zunehmender Gruppengröße und in Abhängigkeit der Schwierigkeit der Tour herausfordernder wird, Abstand zu halten und Überblick über die Gruppe zu bewahren. Stark frequentierte Touren und Plätze meiden.

5.) GEWOHNTTE RITUALE UNTERLASSEN

Zum Beispiel Händeschütteln, Umarmungen, Gipfelbussi, Trinkflasche anderen anbieten etc.

6.) MUND-NASEN-SCHUTZ UND DESINFEKTIONSMITTEL MITNEHMEN.

Neben der allgemeinen Notfallausrüstung gehören Mund-Nasen-Schutz und Desinfektionsmittel für die nächste Zeit in den Rucksack. Der Bergwandrührer hat sicherzustellen, dass jeder Gast einen Mund-Nasen-Schutz mit auf Tour hat.

7.) MUND-NASEN-SCHUTZ BEI FAHRGEMEINSCHAFTEN

Zudem dürfen in jeder Sitzreihe (einschließlich des Lenkers) nur zwei Personen sitzen. Anreise mit öffentlichen Verkehrsmittel ist zu bevorzugen.

8.) IM NOTFALL WIE IMMER

Als Ersthelfer nach den allgemein üblichen Erste-Hilfe-Richtlinien vorgehen und zusätzlich einen Mund-Nasen-Schutz verwenden.

ÜBERSICHT WOCHENPROGRAMM

MONTAG

Sternbildwanderung - Watschiger Alm - Kammleitn
E-Bike Mountainbike Tour im Tal
MTB Basics - Learn & Ride
Golfschnuppern
Golf „Pay & Play“

DIENSTAG

Gemütliche Almwanderung zur Möselalm - bis 27. September 2020
Schnupperklettern auf der Sonnenalpe Nassfeld
Golfschnuppern
Golf „Pay & Play“
Segway Tour
Outdoor Fit am Berg - bis 27. September 2020
Mountain Cart „Double Downhill“ - bis 27. September 2020

MITTWOCH

Golf „Pay & Play“
MTB Almtour inkl. Jause
Singletrail Basic Kurs - bis 04. Oktober 2020
E-Bike Tour auf den Guggenberg
Klettersteig „Däumling“ - Schwierigkeitsgrad „C“ - bis 20. September 2020

DONNERSTAG

3-Almenwanderung entlang der Karnischen Milchstraße
Sonnenaufgangswanderung auf den Gartnerkofel
Stand up Paddling Kurs am Pressegger See - bis 30. September 2020
Golf „Pay & Play“

FREITAG

Wanderung im Reich der Jaukengipfel
Grenzüberschreitende Radtour nach Venzone - entlang des Alpen Adria Radwegs
Golf „Pay & Play“
Outdoor Fit am Berg bis 27. September 2020
Klettersteig Däumling - Schwierigkeitsgrad „C“ - bis 20. September 2020
Singletrail Basic Kurs - bis 04. Oktober 2020
MTB Almtour inkl. Jause

SONNTAG

Segway Tour

Montag

STERNBILDWANDERUNG - WATSCHIGER ALM - KAMMLEITN



10:00 Uhr

TREFFPUNKT: Staatsgrenze / Hotel Berghof

Geschichtliche Wanderung mit Wanderführer Georg, der immer etwas zu erzählen weiß, vor allem über die Geologie der Karnischen Alpen. Die Wanderung startet bei der Staatsgrenze und man durchwandert die „Historische Meile“ zur Watschiger Alm, vorbei am „Wulfenia-Schutzgebiet“ in Richtung Kühweger Törl auf die Kammlleitn. Der Rückweg führt uns über das Garnitzentörl zur Watschiger Alm retour zum Ausgangspunkt.

DAUER: 3-4 Stunden **STRECKE:** 11 km **AUFSTIEG:** ca. 630 hm

AUSRÜSTUNG: Bergschuhe, Wanderbekleidung, Wetterschutz, Sonnenschutz
Rucksack mit Jause und Getränke! Einkehrmöglichkeit am Ende der Tour!

Hinweis: Kinder ab 8 Jahre!

KOSTEN: € 10,- pro Person, mit der **+CARD holiday GRATIS**

ANMELDUNG: Voranmeldung erforderlich bis 16:00 Uhr am Vortag!
Info- & Servicecenter Nassfeld Pressegger See
info@nassfeld.at Tel. +43 (0) 4285 / 8241

E-BIKE MOUNTAINBIKE TOUR IM TAL



09:30 Uhr

TREFFPUNKT: Base Camp - Hotel Falkensteiner Carinzia

Gemütliche E-Bike Mountainbike Tour auf dem Radweg R3 entlang der Gail. Die Tour verläuft durch kleine Waldstücke in Richtung Hermagor/Möderndorf. Entlang der Gail genießen wir die traumhafte Natur, in Richtung Pressegger See. Retour geht es entlang des Ostufers, direkt zum Strandbad, wo eine kleine Pause eingelegt wird. Danach geht es in Richtung Hermagor und von dort über einige Feldwege und dem Gaildamm retour nach Tröpolach. Ein letztes nettes Stück führt uns dann wieder über die „Koppale“ zurück zum Ausgangspunkt.

DAUER: 5 Stunden **STRECKE:** 40 km **AUFSTIEG:** ca. 300 hm

AUSRÜSTUNG: Helmpflicht, Sportschuhe, Radbekleidung, Wetterschutz, Sonnenschutz,
Rucksack mit Jause und Getränke!

KOSTEN: € 35,- pro Person, mit der **+CARD holiday GRATIS**
E-Bike Verleih vor Ort möglich - € 25,- pro Tag!

ANMELDUNG: Voranmeldung erforderlich bis 17:00 Uhr am Vortag!
Sportfabrik Koller & Eder GesbR // Tel. +43 (0) 677 / 620 13 179

Montag

MTB BASICS - LEARN & RIDE



10:00 Uhr

TREFFPUNKT: Sölle Sport Tröpolach

Lernt das Mountainbike optimal zu beherrschen!

Du bist Mountainbike Anfänger oder hast schon ein wenig MTB Erfahrung? Du möchtest einmal die Basics richtig lernen um damit deine Sicherheit und deinen Fahrspaß steigern?

Unser MTB Kurs „Learn & Ride“ kombiniert ein einstündiges Fahrtechniktraining im Übungsgelände und auf dem „Pumptrack“, mit einer anschließenden Ausfahrt im Gelände zum Erproben des Gelernten unter Anleitung deines Trainers.

DAUER: 2 Stunden

AUSRÜSTUNG: Helmpflicht, gutes Schuhwerk, geeignete Bekleidung, Wetterschutz, Sonnenschutz, Jause, Getränke!

HINWEIS: **Ab 10 Jahren! Kinder bis 14 Jahre nicht ohne Begleitung. Eine Haftungsausschluss-erklärung muss vom Elternteil unterzeichnet werden!**

KOSTEN: € 39,- pro Person, mit der **+CARD holiday GRATIS!**
MTB Verleih inkl. Helm vor Ort möglich € 10,- für die Dauer des Kurses!
Ausgabe 15 Min. vor Kursbeginn

ANMELDUNG: Voranmeldung erforderlich bis 16:00 Uhr am Vortag!
Info- & Servicecenter Nassfeld Pressegger See
info@nassfeld.at Tel. +43 (0) 4285 /8241

GOLFSCHNUPPERN



15:00 Uhr

TREFFPUNKT: Golfanlage Nassfeld Golf - Waidegg

Probieren und Kennenlernen aller Bereiche des Golfsports!
Es ist keinerlei Erfahrung notwendig!

DAUER: 1 Stunde

KOSTEN: € 15,- pro Person, mit der **+CARD holiday GRATIS!**

ANMELDUNG: Voranmeldung erforderlich!
Golfanlage Nassfeld Golf, 9631 Waidegg 66
Tel. +43 (0) 4284 / 20111

Montag

GOLF „PAY & PLAY“



Auf Anmeldung

TREFFPUNKT: Golfanlage Nassfeld Golf - Waidegg

Einfach kommen, Tagesgebühr bezahlen und auf der öffentlichen 6-Loch-Anlage spielen!

KOSTEN: € 25,- pro Person, mit der **+CARD holiday ERMÄSSIGT € 15,-**

ANMELDUNG: Voranmeldung erforderlich!
Golfanlage Nassfeld Golf, 9631 Waidegg 66
Tel. +43 (0) 4284 / 20111

Dienstag

GEMÜTLICHE ALMWANDERUNG ZUR MÖSELALM

BIS 27. SEPTEMBER 2020



10:00 Uhr

TREFFPUNKT: Gemeindeamt Weissbriach

Die Möselalm - immer wieder ein schönes Wandererlebnis für die ganze Familie!
Auf dem Weg zur Alm hat man herrliche Ausblicke auf das Gitschtal. Oben angekommen, empfängt Euch der allzeit gut gelaunte Hüttenwirt Bernhard mit seinen Spezialitäten: kräftige Brettl-Jause mit Käse, Speck und Würstl, flaumig lockerer Kaiserschmarren und dazu ein Stamperl Zirbenschnaps.

DAUER:

4 - 5 Stunden

STRECKE:

10 km

AUFSTIEG:

ca. 400 hm

AUSRÜSTUNG:

Bergschuhe, Wanderbekleidung, Wetterschutz, Sonnenschutz
Rucksack mit Jause und Getränke!

HINWEIS:

mittlere Wanderung - Kinder ab 8 Jahren möglich!

KOSTEN:

€ 10,- pro Person, mit der **+CARD holiday GRATIS**

ANMELDUNG:

Voranmeldung erforderlich bis 16:00 Uhr am Vortag!
Info- & Servicecenter Nassfeld Pressegger See
Tel. +43 (0) 4285 / 8241

SCHNUPPERKLETTERN AUF DER SONNENALPE NASSFELD



10:00 Uhr

TREFFPUNKT:

Sonnenalpe Nassfeld (Staatsgrenze)
1. Parkplatz Richtung Alpenhotel Plattner

Ein besonderer Tag für alle die die Vielfalt des Kletterns kennenlernen wollen. Wir klettern hoch am Felsen, gesichert (Toprope) durch einen erfahrenen Kletterguide. Wir steigen auch auf einen kurzen Klettersteig hoch und seilen uns danach wieder ab. Für die Mutigen gibt es noch das „Seilbahnfahren“ über eine Schlucht.

DAUER:

2 Stunden

AUSRÜSTUNG:

Bergschuhe, Wanderbekleidung, Wetterschutz, Sonnenschutz,
Rucksack mit Jause und Getränke!

HINWEIS:

Schwindelfreiheit, Trittsicherheit, festes Schuhwerk (mit Profil)!
Kinder bis 14 Jahren nicht ohne Begleitperson
Mindestalter 6 Jahre

KOSTEN:

€ 39,- pro Person, mit der **+CARD holiday GRATIS**

ANMELDUNG:

Voranmeldung erforderlich bis 16:00 Uhr am Vortag!
Info- & Servicecenter Nassfeld Pressegger See
Tel. +43 (0) 4285 / 8241

Dienstag

GOLFSCHNUPPERN



15:00 Uhr

TREFFPUNKT: Golfanlage Nassfeld Golf - Waidegg

Probieren und Kennenlernen aller Bereiche des Golfsports!
Es ist keinerlei Erfahrung notwendig!

DAUER: 1 Stunde

KOSTEN: € 15,- pro Person, mit der **+CARD holiday GRATIS!**

GOLF „PAY & PLAY“



Auf Anmeldung

TREFFPUNKT: Golfanlage Nassfeld Golf - Waidegg

Einfach kommen, Tagesgebühr bezahlen und auf der öffentlichen 6-Loch-Anlage spielen!

KOSTEN: € 25,- pro Person, mit der **+CARD holiday ERMÄSSIGT € 15,-**

ANMELDUNG: Voranmeldung erforderlich!
Golfanlage Nassfeld Golf, 9631 Waidegg 66
Tel. +43 (0) 4284 / 20111

SEGWAY TOUR



15:00 Uhr

TREFFPUNKT: Base Camp - Hotel Falkensteiner Carinzia

Los geht's mit einer lustigen und actionreichen SEGWAYTOUR (für Jugendliche und Erwachsene geeignet). Nach einer genauen Einschulung starten wir auf Asphalt, um sich an das Gerät zu gewöhnen. Weiters führt uns unsere Reise über den Schotter, entlang des Fahrradweges in und rund um Tröpolach. Da ist Spaß und Action vorprogrammiert!

DAUER: 1 Stunde

AUSRÜSTUNG: Sportschuhe, Wetterschutz (Jacke), Sonnenschutz, Sonnenbrille

HINWEIS: Kinder ab 12 Jahren (mind. 42 kg) - für max. 9 Personen

KOSTEN: € 45,- pro Erwachsenen, mit der **+CARD holiday ERMÄSSIGT € 36,-**
€ 40,- pro Kind, mit der **+CARD holiday ERMÄSSIGT € 32,-**

ANMELDUNG: Voranmeldung erforderlich bis 17:00 Uhr am Vortag!
Sportfabrik Koller & Eder GesbR // Tel. +43 (0) 677 / 620 13 179

Dienstag

**OUTDOOR FIT
BIS 27. SEPTEMBER 2020**



10:00 Uhr

TREFFPUNKT: Bergstation Madritsche - Kofelalm

Ulli bringt dich sicher ins Schwitzen! Mit dem Millennium-Express geht's rauf zur Bergstation Madritsche. Dort startet die Bauch-Beine-Po Einheit im wohl schönsten Freiluftfitnessstudio der Alpen. Das habt ihr noch nie gesehen! Zum Auflockern wandern wir den Aquatrail entlang und am Ende des Rundweges, gibt es eine tolle Yogaeinheit mitten in den idyllischen Bergen des Nassfelds.

DAUER: 3,5 Stunden

AUSRÜSTUNG: Sportbekleidung, Getränke, Windjacke, Handtuch

HINWEIS: max 9 Personen

KOSTEN: € 25,- pro Person
Gültige Liftkarte ist erforderlich (im Preis nicht inkludiert!)
Mit der +CARD holiday ist die Benützung der Sommerbergbahnen gratis!

ANMELDUNG: Voranmeldung erforderlich bis 17:00 Uhr am Vortag!
Sportfabrik Koller & Eder GesbR // Tel. +43 (0) 677 / 620 13 179

**MOUNTAIN CART „DOUBLE DOWNHILL“
BIS 27. SEPTEMBER 2020**



09:30 Uhr

TREFFPUNKT: Sölle Sport Tressdorfer Alm
(Mittelstation Millennium-Express)

Der tiefe Schwerpunkt und breite Radstand vermitteln dir ein außergewöhnliches Bergab-Erlebnis. Rodeln im Winter ist seit jeher ein Volkssport und erfreut sich zunehmender Beliebtheit. Die spezielle Konstruktion des Mountain Carts erlaubt es, zu jeder Jahreszeit das Rodelvergnügen zu erleben. Bei der Konstruktion des Mountaincarts wurde größter Wert auf die Sicherheit gelegt.

DAUER: 2 Stunden

AUSRÜSTUNG: Festes Schuhwerk und Sonnenbrille (gegen den Staub)
Schutzoverall und Helm inklusive! Erklärung der Fahrregeln bekommt ihr Vorort!

HINWEIS: Mindestgröße von 150 cm – ab 14 Jahren!

KOSTEN: € 39,- pro Person
Gültige Liftkarte ist erforderlich (im Preis nicht inkludiert!)
Mit der +CARD holiday ist die Benützung der Sommerbergbahnen gratis!

ANMELDUNG: ONLINE ANMELDUNG - <https://www.felsenlabyrinth.at/de/mountain-cart/>
Sölle Sport - Tröpolach // Tel. +43 (0) 4285 / 7100

Mittwoch

GOLF „PAY & PLAY“



Auf Anmeldung

TREFFPUNKT: Golfanlage Nassfeld Golf - Waidegg

Einfach kommen, Tagesgebühr bezahlen und auf der öffentlichen 6-Loch-Anlage spielen!

KOSTEN: € 25,- pro Person, mit der **+CARD holiday ERMÄSSIGT € 15,-**

ANMELDUNG: Voranmeldung erforderlich!
Golfanlage Nassfeld Golf, 9631 Waidegg 66
Tel. +43 (0) 4284 / 20111

Mittwoch

E-BIKE TOUR AUF DEN GUGGENBERG



09:30 Uhr

TREFFPUNKT: Base Camp - Hotel Falkensteiner Carinzia

Wir fahren auf dem Radweg entlang und der erste Teil unserer Tour führt uns durch ein kleines Waldstück Richtung Hermagor. Dort angekommen machen wir einen kleinen Abstecher in die Stadt, aber Entspannung gibt es keine, denn es geht gleich weiter Richtung Guggenberg. Wir fahren dann nach Kreuth (ein kleines Bergdorf) oberhalb unserer Nachbarortschaft Rattendorf. Der Rückweg führt uns wieder über die Straße zum Ausgangspunkt.

DAUER: 4 Stunden **STRECKE:** 28,9 km **AUFSTIEG:** 630 hm

AUSRÜSTUNG: Helmpflicht, Sportschuhe, Radbekleidung, Wetterschutz, Sonnenschutz
Rucksack mit Jause und Getränke!

KOSTEN: € 35,- pro Person, mit der **+CARD holiday GRATIS!**
E-Bike Verleih vor Ort möglich - € 25,- pro Tag!

ANMELDUNG: Voranmeldung erforderlich bis 17:00 Uhr am Vortag!
Sportfabrik Koller & Eder GesbR // Tel. +43 (0) 677 / 620 13 179

KLETTERSTEIG „DÄUMLING“ - SCHWIERIGKEITGRAD „C“ BIS 20. SEPTEMBER 2020



Auf Anfrage

TREFFPUNKT: Talstation Gartnerkofel Sesselbahn

Das Kletterparadies Nassfeld ist seit dem Sommer 2014 um eine Attraktion reicher: dem Klettersteig „Däumling“, der frei zugänglich im Gartnerkofelmassiv liegt. Wir bieten geführte Touren über den mit Türmen bestückten Felsgrat, mit 4 Seilbrücken – darunter eine 40 m lange Nepalbrücke! Dieser kurze Action-Klettersteig ist in Bergstationsnähe, gleich neben dem Gartnerkofel.

DAUER: ca. 3 Stunden

AUSRÜSTUNG: Gutes Schuhwerk, entsprechende Kleidung!

HINWEIS: Schwindelfreiheit, Trittsicherheit, festes Schuhwerk (mit Profil)!
Mindestalter 10 Jahre – Klettersteigerfahrung ist unbedingt notwendig!
Kinder bis 14 Jahren nicht ohne Begleitperson!

KOSTEN: € 49,- pro Erwachsenen // Familienticket: bis 4 Personen € 169,-
Gültige Liftkarte für die Auffahrt mit der Gartnerkofel Sesselbahn
(Ist nicht im Preis inkludiert!)
Mit der +CARD holiday ist die Benützung der Sommerbergbahnen gratis!

ANMELDUNG: Online Anmeldung – <https://www.felsenlabyrinth.at/de/klettern-klettersteige/>
Sölle Sport – Tröpolach // Tel. +43 (0) 4285 / 7100

Mittwoch

MTB ALMTOUR INKL. JAUSE



14:00 Uhr

TREFFPUNKT: Sölle Sport Shop - Sonnenalpe Nassfeld

Im unberührten wilden Grenzgebiet Österreich / Italien am Nassfeld, gibt es viele Trails zu erkunden oder besser gesagt, noch zu entdecken.

Je nach Ausflugsziel sind ca. 300 – 400 Höhenmeter zu bewältigen, die für geübte Biker mit einem Hardtail MTB leicht machbar sind. Für wenig Geübte ist die Teilnahme mit einem E-MTB zu empfehlen. In einer Almhütte verkosten wir leckere Gailtaler Produkte wie Bauernspeck und Almkäse (Getränke nicht inklusive). Die gesamte Tour wird von unserem professionell geschulten Bikeguide begleitet.

Touren können an das Fahrkönnen der Teilnehmer angepasst werden.

DAUER:

ca. 3 Stunden

AUFSTIEG:

ca. 400 hm

AUSRÜSTUNG:

Funktionierendes Hardtail MTB oder E-MTB - Helmpflicht!
Festes Schuhwerk, passende Kleidung! Getränke!

KOSTEN:

€ 49,- pro Erwachsenen ab 16 Jahren mit eigenem Bike!
€ 59,- pro Erwachsenen ab 16 Jahren inkl. MTB Hardtail
€ 69,- pro Erwachsenen ab 16 Jahren inkl. E-Mountainbike

ANMELDUNG:

Online Anmeldung – <https://www.felsenlabyrinth.atca/de/mtb-trails/>
Sölle Sport – Tröpolach Tel. +43 (0) 4285 / 7100

SINGLETRAIL BASIC KURS

BIS 04. OKTOBER 2020



09:45 Uhr

TREFFPUNKT: Sölle Sport Shop - Sonnenalpe Nassfeld

Schneller, sicherer und leichter abwärts geht es mit der richtigen Downhill Technik! Du fühlst dich schon ziemlich fit auf dem Bike und hast schon einige Touren und Höhenmeter bewältigt, möchtest aber noch mehr Sicherheit am Bike erlangen? Beim Abwärtsfahren fühlst du dich unsicher, Wurzeln und grobe, steinige, steile Wege bringen dich aus dem Gleichgewicht? Dann bist du bei uns genau richtig...

Der 1. Teil des Kurses (SETUP, technische Basics, Körperhaltung, ...) dauert ca. 1 Stunde. Mit der Hilfe eines Guides und dem wachsenden Vertrauen wird das Single-Trail-Fahren am Nassfeld zum ultimativen Downhill-Erlebnis.

DAUER:

ca. 3 Stunden

AUSRÜSTUNG:

Gutes Schuhwerk, passende Kleidung, Getränke!
Während des Kurses sind Freeride Bike, Protektoren und Helm inklusive!

HINWEIS:

Mindestgröße von 150 cm - ab 16 Jahren!

KOSTEN:

€ 89,- pro Erwachsenen ab 16 Jahren!
Gültige Liftkarte ist erforderlich (Ist nicht im Preis inkludiert!)
Mit der +CARD holiday ist die Benützung der Sommerbergbahnen gratis!

ANMELDUNG:

Online Anmeldung – <https://www.felsenlabyrinth.atca/de/mtb-trails/>
Sölle Sport – Tröpolach Tel. +43 (0) 4285 / 7100

Donnerstag

SONNENAUFANGSWANDERUNG AUF DEN GARTNERKOFEL



Wird bei der Anmeldung bekannt gegeben!

TREFFPUNKT:

Staatsgrenze - Sonnenalpe Nassfeld (Hotel Berghof)

Frühaufstehen lohnt sich hier auf alle Fälle! Einen atemberaubenden und stimmungsvollen Sonnenaufgang in den Karnischen Alpen am Gartnerkofel mit Blick in Richtung Italien erleben. Wer sich dieses unvergessliche Erlebnis nicht entgehen lassen will, der muss früh aufstehen. Noch in der Dunkelheit der Nacht geht es in einer gut 2-stündigen Wanderung in Richtung Gipfelkreuz des Gartnerkofels. Dort angekommen erlebt man einen Sonnenaufgang auf 2.195 m Seehöhe ein schilderndes Lichteermeer auf den umliegenden Berggipfeln.

DAUER:

ca. 4 Stunden

AUFSTIEG:

615 hm

AUSRÜSTUNG:

Der Witterung entsprechende Wanderbekleidung, Wanderschuhe, Wetterschutz, **Taschen- oder Stirnlampe** und Jause & Getränke (Tee)!

HINWEIS:

max. 7 Personen! - Reine Gehzeit ca. 3 Stunden!
Anschließend Frühstück auf der Watschiger Alm!

KOSTEN:

€ 10,- pro Person für die Wanderung, mit der **+CARD holiday GRATIS Kosten für das Frühstück!**

ANMELDUNG:

Voranmeldung erforderlich bis 16:00 Uhr am Vortag!
Info- & Servicecenter Nassfeld Pressegger See
info@nassfeld.at Tel. +43 (0) 4285 / 8241

3-ALMENWANDERUNG ENTLANG DER KARNISCHEN MILCHSTRASSE BIS 27. SEPTEMBER 2020



10:00 Uhr

TREFFPUNKT:

Bergstation Madritsche

Wir begeben uns auf die Spuren der Herstellung des Gailtaler Almkäses, und fragen uns - wo wird der gute Gailtaler Almkäse traditionell hergestellt? Von der Bergstation Madritsche „Via dolce vita“ oder am Aquatrail zur Rudnigalm weiter zur Tröpolacher Alm und zur Rattendorfer Alm. Wir dürfen dem Senner über die Schulter schauen, und erleben eine Wanderung mit köstlichem Genuss! Wir wandern von dem Sternbild „Leuchtturm“ zur blühenden Landschaft des Sternbildes „Roter Planet“!

DAUER:

3 - 4 Stunden

STRECKE:

8,5km

AUFSTIEG:

615 hm

AUSRÜSTUNG:

Bergschuhe, Wanderbekleidung, Wetterschutz, Sonnenschutz
Rucksack mit Jause und Getränke!

Hinweis:

Kinder ab 8 Jahren!

KOSTEN:

€ 10,- pro Person für die Wanderung, mit der **+CARD holiday GRATIS Almshuttle € 14,- pro Erwachsenen von der Rattendorfer Alm nach Tröpolach!**

ANMELDUNG:

Voranmeldung erforderlich bis 16:00 Uhr am Vortag!
Info- & Servicecenter Nassfeld Pressegger See
info@nassfeld.at Tel. +43 (0) 4285 / 8241

Donnerstag

STAND UP PADDLING AM PRESSEGGER SEE BIS 30. SEPTEMBER 2020



10:00 Uhr

TREFFPUNKT: Pressegger See - Strandbad Hermagor

Stand Up Paddling (SUP), auch Stehpaddeln genannt, ist eine Wassersportart, bei der ein Sportler aufrecht auf einem schwimmfähigen Board (SUP-Board) steht und mit einem Stechpaddel paddelt.

DAUER: 2 Stunden

AUSRÜSTUNG: Badebekleidung, Getränke

Hinweis: min. 3 Pax. max. 9 Pax

KOSTEN: € 20,- pro Person mit der **+CARD holiday GRATIS**
inkl. Miete SUP-Board

ANMELDUNG: Voranmeldung erforderlich bis 17:00 Uhr am Vortag!
Sportfabrik Koller & Eder GesbR // Tel. +43 (0) 677 / 620 13 179

GOLF „PAY & PLAY“



Auf Anmeldung

TREFFPUNKT: Golfanlage Nassfeld Golf - Waidegg

Einfach kommen, Tagesgebühr bezahlen und auf der öffentlichen 6-Loch-Anlage spielen!

KOSTEN: € 25,- pro Person, mit der **+CARD holiday ERMÄSSIGT € 15,-**

ANMELDUNG: Voranmeldung erforderlich!
Golfanlage Nassfeld Golf, 9631 Waidegg 66
Tel. +43 (0) 4284 / 20111

Freitag

OUTDOOR FIT BIS 27. SEPTEMBER 2020

10:00 Uhr

TREFFPUNKT: Bergstation Madritsche - Kofelalm

Ulli bringt dich sicher ins Schwitzen! Mit dem Millennium-Express geht's rauf zur Bergstation Madritsche. Dort startet die Bauch-Beine-Po Einheit im wohl schönsten Freiluftfitnessstudio der Alpen. Das habt ihr noch nie gesehen! Zum Auflockern wandern wir den Aquatrail entlang und am Ende des Rundweges, gibt es eine tolle Yogaeinheit mitten in den idyllischen Bergen des Nassfelds.

DAUER: 3,5 Stunden

AUSRÜSTUNG: Sportbekleidung, Getränke, Windjacke, Handtuch

HINWEIS: max. 9 Personen

KOSTEN: € 25,- pro Person

Gültige Liftkarte ist erforderlich (Nicht im Preis inkludiert!)

Mit der +CARD holiday ist die Benützung der Sommerbergbahnen gratis!

ANMELDUNG: Voranmeldung erforderlich bis 17:00 Uhr am Vortag!

Sportfabrik Koller & Eder GesbR // Tel. +43 (0) 677 / 620 13 179

WANDERUNG IM REICH DER JAUKEGIPFEL



09:00 Uhr

TREFFPUNKT: Tröpolach - Einfahrt Parkplatz
Millennium-Express

Berge und Täler soweit das Auge reicht.... Wanderung mit imposanten Rundumblick, welche die Herzen der Wanderer und Naturliebhaber höherschlagen lässt.

Im Norden das Drautal, darüber beispielsweise die Kreuzeck- und Reißbeckgruppe. Eine Spur weiter links steht der höchste Berg Österreichs – der Großglockner. Nach Westen hin ein weiterer Verlauf der Gailtaler Alpen und die Lienzer Dolomiten – welche zum Greifen nahe sind.

Richtung Süden ein herrlicher Ausblick ins Gailtal mit der mächtigen Bergkulisse der Karnischen Alpen.

In östlicher Richtung hin der Reißkofel – der mächtigste Berg der Gailtaler Alpen, er wird auch „König der Gailtaler Alpen“ genannt!

DAUER: 3 - 4 Stunden

STRECKE: ca. 8 km

AUFSTIEG: 470 hm

AUSRÜSTUNG: Der Witterung entsprechende Wanderbekleidung, Wanderschuhe, Wetterschutz, Sonnenschutz, Rucksack mit Jause und Getränke!
Einkehrmöglichkeit am Ende der Tour!

HINWEIS: Kinder ab 8 Jahren!

Auffahrt zur Alm mit dem eigenen PKW!

KOSTEN: € 10,- pro Person für die Wanderung, mit der +CARD holiday GRATIS

ANMELDUNG: Voranmeldung erforderlich bis 16:00 Uhr am Vortag!

Info- & Servicecenter Nassfeld Pressegger See
info@nassfeld.at Tel. +43 (0) 4285 / 8241

Freitag

GOLF „PAY & PLAY“



Auf Anmeldung

TREFFPUNKT: Golfanlage Nassfeld Golf - Waidegg

Einfach kommen, Tagesgebühr bezahlen und auf der öffentlichen 6-Loch-Anlage spielen!

KOSTEN: € 25,- pro Person, mit der **+CARD holiday ERMÄSSIGT € 15,-**
ANMELDUNG: Voranmeldung erforderlich!
Golfanlage Nassfeld Golf, 9631 Waidegg 66
Tel. +43 (0) 4284 / 20111

KLETTERSTEIG „DÄUMLING“ - SCHWIERIGKEITSGRAD „C“ BIS 20. SEPTEMBER 2020



Auf Anfrage

TREFFPUNKT: Talstation Gartnerkofel Sesselbahn

Das Kletterparadies Nassfeld ist seit dem Sommer 2014 um eine Attraktion reicher: dem Klettersteig „Däumling“, der freizugänglich im Gartnerkofelmassiv liegt. Wir bieten geführte Touren über den mit Türmen bestückten Felsgrat, mit 4 Seilbrücken – darunter eine 40m lange Nepalbrücke! Dieser kurze Action-Klettersteig ist in Bergstationsnähe, gleich neben dem Gartnerkofel.

DAUER: ca. 3 Stunden

AUSRÜSTUNG: Gutes Schuhwerk, entsprechende Kleidung!
HINWEIS: Schwindelfreiheit, Trittsicherheit, festes Schuhwerk (mit Profil)!
Mindestalter 10 Jahre – Klettersteigerfahrung ist unbedingt notwendig!
Kinder bis 14 Jahren nicht ohne Begleitperson!
KOSTEN: € 49,- pro Erwachsenen // Familienticket: bis 4 Personen € 169,-
Gültige Liftkarte für die Auffahrt mit der Gartnerkofel Sesselbahn
(Ist nicht im Preis inkludiert!)
Mit der +CARD holiday ist die Benützung der Sommerbergbahnen gratis!
ANMELDUNG: Online Anmeldung – <https://www.felsenlabyrinth.at/de/klettern-klettersteige/>
Sölle Sport – Tröpolach Tel. +43 (0) 4285 / 7100

Freitag

MTB ALMTOUR INKL. JAUSE



14:00 Uhr

TREFFPUNKT: Sölle Sport Shop - Sonnenalpe Nassfeld

Im unberührten wilden Grenzgebiet Österreich / Italien am Nassfeld, gibt es viele Trails zu erkunden oder besser gesagt, noch zu entdecken.

Je nach Ausflugsziel sind ca. 300 – 400 Höhenmeter zu bewältigen, die für geübte Biker mit einem Hardtail MTB leicht machbar sind. Für wenig Geübte ist die Teilnahme mit einem E-MTB zu empfehlen. In einer Almhütte verkosten wir leckere Gailtaler Produkte wie Bauernspeck und Almkäse (Getränke nicht inklusive). Die gesamte Tour wird von unserem professionell geschulten Bikeguide begleitet.

Touren können an das Fahrkönnen der Teilnehmer angepasst werden.

DAUER:

ca. 3 Stunden

AUFSTIEG:

ca. 400 hm

AUSRÜSTUNG:

Funktionierendes Hardtail MTB oder E-MTB - Helmpflicht!
Festes Schuhwerk, passende Kleidung! Getränke!

KOSTEN:

€ 49,- pro Erwachsenen ab 16 Jahren mit eigenem Bike!
€ 59,- pro Erwachsenen ab 16 Jahren inkl. MTB Hardtail
€ 69,- pro Erwachsenen ab 16 Jahren inkl. E-Mountainbike

ANMELDUNG:

Online Anmeldung – <https://www.felsenlabyrinth.atca/de/mtb-trails/>
Sölle Sport – Tröpolach Tel. +43 (0) 4285 / 7100



© Kärnten Radreisen/Roland Fibich ÖAMTC

Geführte Radtour - Alpe Adria Radweg

Alpe Adria Radweg nach Venzone

Schöne, etwa 65 km lange Radtour durch das Kanaltal auf der ehemaligen Eisenbahntrasse Richtung Udine. Mit dem Radbus - immer **FREITAG`S** - geht es gemütlich bis zur Grenze nach Thörl Maglern (siehe Fahrplan)! Von dort fährt man mit den Rädern bis ins mittelalterliche Städtchen Venzone - mit der einzigartigen Stadtmauer und dem romantischen Zentrumsplatz - heute auch als Lavendelstadt bekannt!

FREITAGS: Geführte Radtour mit erfahreinem Guide - **ANMELDUNG** erforderlich!

Kosten: € 35,- pro Erwachsenen // € 25,- pro Kind - mit der **+CARD holiday GRATIS!**

Anmeldung: Am Vortag bis 16:00 Uhr im Info- und Servicecenter Nassfeld-Pressegger See
Tel. +43 (0) 4285 / 8241 oder info@nassfeld.at

Radbus	Radbus Rücktransfer	Micotra
Kötschach Bahnhof 06:45	Venzone 16:00	17:48
Dellach Ort 06:57	Resiutta 16:15	
Kirchbach Golob 07:08	Pontebba (Eishalle) 16:45	18:08
Tröpolach Ort 07:20	Thörl Maglern (eh. Grenze) 17:25	
Hermagor Bahnhof 07:33	Arnoldstein 18:49	
Pressegger See (SchlugaCamping) 07:55	Arnoldstein Abholung Radbus: 19:00	
St. Stefan HS 08:05	Nur Ausstiegsstellen:	
Nötsch 08:15	St. Stefan HS 18:00	
Thörl Maglern (eh. Grenze) 08:30	Pressegger See (SchlugaCamping) 18:10	
	Hermagor Bahnhof 18:25	
	Tröpolach Ort 18:45	
	Kirchbach Golob 18:56	
	Dellach Ort 19:07	
	Kötschach Bahnhof 19:16	

ÖBB
Immer in Bewegung

Ihre Zugverbindung zum Ciclovía Alpe Adria Radweg: MICOTRA

VILLACH - UDINE		UDINE - VILLACH	
Villach HBF	09:45 19:29	UDINE	07:14 17:22
Villach Westfl	09:49 19:33	Gemonza d. F.	07:32 17:41
Villach Warmbad	09:52 19:36	Venzone	07:39 17:48
Fürnitz	09:57 19:41	Carnia	07:45 17:54
Arnoldstein	10:04 19:48	Pontebba	07:59 18:08
TARVISIO R.V.	10:22 20:05	Ugentura V.	08:11 18:20
Ugentura V.	10:28 20:12	TARVISIO R.V.	08:27 18:40
Pontebba	10:42 20:27	Arnoldstein	08:36 18:49
Carnia	10:59 20:43	Fürnitz	08:43 18:56
Venzone	11:02 20:46	Villach Warmbad	08:47 19:00
Gemonza d. F.	11:10 20:53	Villach Westfl	08:51 19:04
UDINE	11:30 21:13	VILLACH HBF	08:54 19:07

Fahrplanstand April 2019, Fahrplänenänderungen vorbehalten
Alle Infos auf sebb.at | ÖBB Kundenservice 05-1171

Um € 13,-* nach Udine

Zugverbindung Italien: Alpe Adria Radweg

Die Busse verfügen über einen Radanhänger und eröffnen attraktive Touren, die nicht direkt vor der Haustüre ihren Ausgang nehmen. Dank dem Bustransfer bis nach Thörl Maglern könnt ihr von hier aus den ersten Teil des Alpe Adria Radwegs erkunden - er gilt als einer der schönsten Radwege Österreichs und Italiens. (Radbus-Rücktransfer ab Venzone möglich).

Alternativ könnt ihr von Thörl Maglern aus in etwa 1,5 Stunden bis nach Kranjska Gora in Slowenien biken.

Sonntag

SEGWAY TOUR



15:00 Uhr

TREFFPUNKT: Base Camp - Hotel Falkensteiner Carinzia

Los geht's mit einer lustigen und actionreichen SEGWAYTOUR (für Jugendliche und Erwachsene geeignet). Nach einer genauen Einschulung starten wir auf Asphalt, um sich an das Gerät zu gewöhnen. Weiters führt uns unsere Reise über den Schotter, entlang des Fahrradweges in und rund um Tröpolach. Da ist Spaß und Action vorprogrammiert!

DAUER: 1 Stunde

AUSRÜSTUNG: Sportschuhe, Wetterschutz (Jacke), Sonnenschutz, Sonnenbrille

HINWEIS: Kinder ab 12 Jahren (mind. 42 kg) - für max. 9 Personen

KOSTEN: € 45,- pro Erwachsenen, mit der +CARD holiday ERMÄSSIGT € 36,-
€ 40,- pro Kind, mit der +CARD holiday ERMÄSSIGT € 32,-

ANMELDUNG: Voranmeldung erforderlich bis 17:00 Uhr am Vortag!
Sportfabrik Koller & Eder GesbR // Tel. +43 (0) 677 / 620 13 179



NASSFELD-PRESSEGGER SEE SUNSKIWORLD

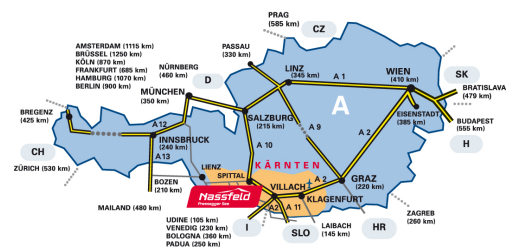
110 km Pisten

30 Bahnen & Lifte

80 km Loipen

Skitourenparadies Lesachtal

Natureislaufen am Pressegger See



KONTAKT & INFORMATIONEN

Info- & Servicecenter Nassfeld-Pressegger See

Wulfeniaplatz 1

9620 Hermagor

+43 (0) 4285 / 8241

info@nassfeld.at www.nassfeld.at