



MOUNTAINS
& LAKES
WORLD OF

Nassfeld
Pressegger See

nice surprise

SOMMER BIKEPROGRAMM 2021



KÄRNTEN
It's my life!

MONTAG

E-BIKE MOUNTAINBIKE TOUR IM TAL

	09:30 UHR	Talstation Millennium-Express	DAUER: ca. 5 Stunden
	HINWEIS:	STRECKE: 40 km	AUFSTIEG: 500 hm

Mittelschwere E-Biketour durchs wunderschöne Gailtal. Wohin genau wir diesmal fahren? Lass' dich überraschen! Die Route wird vor Ort bekanntgegeben. Aber eines ist sicher: Die Tour führt euch durch herrliche Wälder, Wiesen und über Berge zurück zum Ausgangspunkt.

AUSRÜSTUNG: Helmpflicht, Sportschuhe, Radbekleidung, Wetterschutz, Sonnenschutz, Rucksack mit Jause und Getränke!

KOSTEN: € 10,00 pro Person, mit der **+CARD holiday GRATIS!**
E-Bike Verleih vor Ort möglich - bitte 1 Tag vorher reservieren -
Tel. +43 (0) 4285 7100

ANMELDUNG: Am Vortag bis 16:00 Uhr!
Info- & Servicecenter Nassfeld-Pressegger See
info@nassfeld.at // Tel. +43 (0) 4285 8241

MTB BASICS - LEARN & RIDE

	10:00 UHR	Sölle Sport Tröpolach (Talstation Millennium-Express)	DAUER: ca. 2 Stunden
	HINWEIS:	Kinder ab 10 - 14 Jahren nur in Begleitung eines Erwachsenen! Haftungsausschlusserklärung muss von einem Elternteil unterzeichnet werden.	

Du bist Mountainbike Anfänger oder hast schon ein wenig MTB Erfahrung? Du möchtest die Basics richtig erlernen, um damit deine Sicherheit und deinen Fahrspaß zu steigern? Dann lern' gemeinsam mit uns das Mountainbike optimal zu beherrschen!

Unser MTB Kurs „Learn & Ride“ kombiniert ein einstündiges Fahrtechniktraining im Übungsgelände und auf dem „Pumptrack“. Anschließend geht's ins freie Gelände, wo du unter Anleitung deines Trainers das Gelernten erproben kannst.

AUSRÜSTUNG: Helmpflicht, gutes Schuhwerk, geeignete Bekleidung, Wetterschutz, Sonnenschutz, Jause, Getränke!

KOSTEN: € 39,00 pro Person, mit der **+CARD holiday GRATIS!**
MTB Verleih inkl. Helm vor Ort möglich € 10,00 für die Dauer des Kurses!
Ausgabe 15 Min. vor Kursbeginn

ANMELDUNG: Am Vortag bis 16:00 Uhr!
Info- & Servicecenter Nassfeld-Pressegger See
info@nassfeld.at // Tel. +43 (0) 4285 8241

DIENSTAG

E-BIKE TOUR AUF DEN GUGGENBERG

	09:30 UHR	Base Camp - Tröpolach (Hotel Falkensteiner Carinzia)	DAUER: ca. 4 Stunden
HINWEIS:	STRECKE: 28,9 km		AUFSTIEG: ca. 630 hm

Er ist der Hausberg der Hermagorer und bekannt für seine herrliche Aussicht weit über das Gailtal und das einmalige Panorama über die Karnischen Alpen, das man von hier oben genießt: Der Guggenberg ist ideal für eine E-Bike Tour geeignet, weil er genügend Abwechslung zwischen asphaltierten Straßen, Schotterwegen und kurzen Passagen entlang eines Forstweges für Radfans bereithält. Der Weg zurück führt über das kleine Bergdorf Kreuth nach Rattendorf und von dort im Tal zurück zum Ausgangspunkt.

AUSRÜSTUNG:	Helmpflicht , Sportschuhe, Radbekleidung, Wetterschutz, Sonnenschutz, Rucksack mit Jause und Getränke!
KOSTEN:	€ 35,00 pro Person, mit der +CARD holiday GRATIS! E-Bike Verleih vor Ort möglich - € 25,00 pro Tag!
ANMELDUNG:	Am Vortag bis 16:00 Uhr! Sportfabrik Koller & Eder GesbR Tel. +43 (0) 677 / 620 13 179

SINGLETRAIL BEGINNERS - KIDS ONLY BIS 15,99 JAHREN

	09:45 UHR	Sölle Sport Shop Nassfeld (Talstation Madritschen Sesselbahn)	DAUER: ca. 2 Stunden
HINWEIS:	Kinder ab 8 Jahren bis max. 15,99 Jahren - Mindestgröße von 130 cm Eine Haftungsausschlussklärung MUSS von einem Elternteil unterzeichnet werden!		

Schneller, sicherer und leichter abwärts geht es mit der richtigen Downhill-Technik! Du fühlst dich schon ziemlich fit auf dem Bike und hast bereits einige Touren und Höhenmeter bewältigt, möchtest aber noch mehr Sicherheit am Bike erlangen? Speziell beim Abwärtsfahren wird dir manchmal etwas mulmig zumute? Wurzeln und grobe, steinige, steile Wege bringen dich aus dem Gleichgewicht? Dann bist du bei uns genau richtig... denn das lässt sich ändern!

Dieser Kurs ist speziell auf Kinder und Jugendliche ausgerichtet! Altersgerechtes Material und passende Übungstrails werden sorgfältig ausgewählt.

AUSRÜSTUNG:	Festes Schuhwerk, passende Kleidung Während des Kurses sind Freeride Bike, Protektoren und Helm inklusive!
KOSTEN:	€ 69,00 pro Person inkl. Bike, Protektoren und Helm! Gültige Liftkarte für die Auffahrt – Start Flow Trail (ist nicht im Preis inkludiert!) Mit der +CARD holiday ist die Benützung der Sommerbergbahnen gratis!
ANMELDUNG:	Sölle Sport - Tröpolach Tel. +43 (0) 4285 / 7100



SINGLETRAIL FAMILIEN KURS

	13:45 UHR	Sölle Sport Shop Nassfeld (Talstation Madritschen Sesselbahn)	DAUER: ca. 2 Stunden
HINWEIS:		Kinder ab 8 Jahren - Mindestgröße von 130 cm Eine Haftungsausschlussklärung MUSS von einem Elternteil unterzeichnet werden!	

Gemeinsam mit den Kids Trails „shred“ und an euren Skills arbeiten! Wer darauf abfährt, ist bei diesem Kurs für die ganze Familie an der richtigen Adresse!

Denn schneller, sicherer und leichter abwärts geht es mit der richtigen Downhill-Technik! Wenn ihr euch schon ziemlich fit auf dem Bike fühlt und bereits einige Touren und Höhenmeter bewältigt habt, aber noch mehr Sicherheit am Bike erlangen möchtet, ist das der richtige Weg! Hier trainieren wir speziell das Abwärtsfahren sowie das Bewältigen von Wurzeln und groben, steinigen, steilen Wege. Danach bringt euch nicht mehr so schnell etwas aus dem Gleichgewicht.

AUSRÜSTUNG:	Festes Schuhwerk, passende Kleidung! Während des Kurses sind Freeride Bike, Protektoren und Helm inklusive!
KOSTEN:	€ 79,00 pro Erwachsenen ab 16 Jahren! € 69,00 pro Kind bis 15,99 Jahren! Gültige Liftkarte für die Auffahrt – Start Flow Trail (ist nicht im Preis inkludiert!) Mit der +CARD holiday ist die Benützung der Sommerbergbahnen gratis!
ANMELDUNG:	Sölle Sport - Tröpolach Tel. +43 (0) 4285 7100

MITTWOCH

SINGLETRAIL BASIC KURS

	09:45 UHR	Sölle Sport Shop Nassfeld (Talstation Madritschen Sesselbahn)	DAUER: ca. 3 Stunden
HINWEIS:		Kinder ab 16 Jahren - Mindestgröße von 150 cm	

Schneller, sicherer und leichter abwärts geht es mit der richtigen Downhill-Technik!

Du fühlst dich schon ziemlich fit auf dem Bike und hast bereits einige Touren und Höhenmeter bewältigt, möchtest aber noch mehr Sicherheit am Bike erlangen? Speziell beim Abwärtsfahren wird dir manchmal etwas mulmig zumute? Wurzeln und grobe, steinige, steile Wege bringen dich aus dem Gleichgewicht? Dann bist du bei uns genau richtig... denn das lässt sich ändern! Dieser Kurs ist speziell auf Kinder und Jugendliche ausgerichtet! Altersgerechtes Material und passende Übungstrails werden sorgfältig ausgewählt.

AUSRÜSTUNG:	Gutes Schuhwerk, passende Kleidung, Getränke! Während des Kurses sind Freeride Bike, Protektoren und Helm inklusive!
KOSTEN:	€ 99,00 pro Erwachsenen ab 16 Jahren! Gültige Liftkarte ist erforderlich, ist im Preis nicht inkludiert! Mit der +CARD holiday ist die Benützung der Sommerbergbahnen gratis!
ANMELDUNG:	Sölle Sport – Tröpolach Tel. +43 (0) 4285 7100



DONNERSTAG

BIKETOUR AUF DIE EGGER ALM

	09:30 UHR	Base Camp – Tröpolach (Hotel Falkensteiner Carinzia)	DAUER: ca. 6 Stunde
HINWEIS:	STRECKE: 45 km		AUFSTIEG: ca. 1.050 hm

Diese anspruchsvolle Bike-Tour für Fortgeschrittene startet in Tröpolach. Von hier geht es noch gemütlich den Radweg R3 in Richtung Hermagor zur Garnitzenklamm. Dort beginnt der anspruchsvolle Aufstieg von 630 hm entlang der Eggeralmstraße bis auf 1420 hm. Im idyllischen Almdorf der Egger Alm angekommen gibt es eine wohlverdiente Pause und wir genießen die Bergluft. Nach der Pause geht es weiter zur Dellacher Alm und über eine actionreiche Waldabfahrt wieder zurück Richtung Tal (580 hm). Entlang der Gail fahren wir schließlich gemütlich retour zum Ausgangspunkt nach Tröpolach.

AUSRÜSTUNG: Helmpflicht, Sportschuhe, Radbekleidung, Wetterschutz, Sonnenschutz!
Die Mitnahme eines Rucksacks mit Jause und Getränke wird empfohlen.

KOSTEN: € 35,00 pro Person, mit der **+CARD holiday GRATIS!**
E-Bike Verleih vor Ort möglich - € 25,00 pro Tag!

ANMELDUNG: Anmeldung am Vortag bis 16:00 Uhr!
Sportfabrik Koller & Eder GesbR
Tel. +43 (0) 677 620 13 179

SINGLETRAIL BEGINNERS - KIDS ONLY BIS 15,99 JAHREN

	09:45 UHR	Sölle Sport Shop Nassfeld (Talstation Madritschen Sesselbahn)	DAUER: ca. 2 Stunden
HINWEIS:	Kinder ab 8 Jahren bis max. 15,99 Jahren - Mindestgröße von 130 cm Eine Haftungsausschlussklärung MUSS von einem Elternteil unterzeichnet werden!		

Schneller, sicherer und leichter abwärts geht es mit der richtigen Downhill-Technik!

Du fühlst dich schon ziemlich fit auf dem Bike und hast bereits einige Touren und Höhenmeter bewältigt, möchtest aber noch mehr Sicherheit am Bike erlangen? Speziell beim Abwärtsfahren wird dir manchmal etwas mulmig zumute? Wurzeln und grobe, steinige, steile Wege bringen dich aus dem Gleichgewicht? Dann bist du bei uns genau richtig... denn das lässt sich ändern! Dieser Kurs ist speziell auf Kinder und Jugendliche ausgerichtet! Altersgerechtes Material und passende Übungstrails werden sorgfältig ausgewählt.

AUSRÜSTUNG: Festes Schuhwerk, passende Kleidung
Während des Kurses sind Freeride Bike, Protektoren und Helm inklusive!

KOSTEN: € 69,00 pro Person inkl. Bike, Protektoren und Helm!
Gültige Liftkarte für die Auffahrt – Start Flow Trail (ist nicht im Preis inkludiert!)
Mit der +CARD holiday ist die Benützung der Sommerbergbahnen gratis!

ANMELDUNG: Sölle Sport - Tröpolach
Tel. +43 (0) 4285 / 7100



SINGLETRAIL FAMILIEN KURS



13:45 UHR

Sölle Sport Shop Nassfeld
(Talstation Madritschen Sesselbahn)

DAUER: ca. 2 Stunden

HINWEIS:

Kinder ab 8 Jahren - Mindestgröße von 130 cm
Eine Haftungsausschlussklärung MUSS von einem Elternteil
unterzeichnet werden!

Gemeinsam mit den Kids Trails „shred“ und an euren Skills arbeiten! Wer darauf abfährt, ist bei diesem Kurs für die ganze Familie an der richtigen Adresse! Denn schneller, sicherer und leichter abwärts geht es mit der richtigen Downhill-Technik! Hier trainieren wir speziell das Abwärtsfahren sowie das Bewältigen von Wurzeln und groben, steinigen, steilen Wege. Danach bringt euch nicht mehr so schnell etwas aus dem Gleichgewicht.

AUSRÜSTUNG: Festes Schuhwerk, passende Kleidung!
Während des Kurses sind Freeride Bike, Protektoren und Helm inklusive!

KOSTEN: € 79,00 pro Erwachsenen ab 16 Jahre!
€ 69,00 pro Kind bis 15,99 Jahre!

Gültige Liftkarte für die Auffahrt – Start Flow Trail (ist nicht im Preis inkludiert!
Mit der +CARD holiday ist die Benützung der Sommerbergbahnen gratis!

ANMELDUNG: Sölle Sport - Tröpolach
Tel. +43 (0) 4285 7100

FREITAG

GEFÜHRTE RADTOUR ENTLANG DES ALPE ADRIA RADWEGES NACH VENZONE

	07:33 UHR 18:25 UHR	Abfahrt Bahnhof Hermagor Ankunft in Hermagor	16:00 UHR	Abfahrt Bahnhof Venzone
	HINWEIS:	STRECKE: 65 km		
		 Gültiges Reisedokument nicht vergessen!		

Mit dem Radbus geht es gemütlich bis zur Grenze nach Thörl Maglern. Von hier starten wir diese schöne, etwa 65 km lange Radtour durch das Kanaltal. Diese Teilstrecke gilt als eine der reizvollsten des Radwanderweges. Denn von Tarvis aus fährt man einen großen Teil auf der aufgelassenen Bahnstrecke „Pontebbana“ durch das italienische Kanaltal – mit Tunneln, Viadukten und Brücken mit spektakulären Aussichten. Da es meist leicht bergab geht, ist die Route für jedermann schaffbar. Unser Ziel: das mittelalterliche Städtchen Venzone mit der einzigartigen Stadtmauer und dem romantischen Zentrumsplatz - heute auch als Lavendelstadt bekannt!

KOSTEN: € 35,00 pro Erwachsenen, mit der **+CARD holiday GRATIS!**
€ 25,00 pro Kind, mit der **+CARD holiday GRATIS!**

ANMELDUNG: Am Vortag bis 16:00 Uhr!
Info- & Servicecenter Nassfeld-Pressegger See
info@nassfeld.at // Tel. +43 (0) 4285 8241

SINGLETRAIL BASIC KURS

	09:45 UHR	Sölle Sport Shop Nassfeld (Talstation Madritschen Sesselbahn)	DAUER: ca. 3 Stunden
	HINWEIS:	Kinder ab 16 Jahren - Mindestgröße von 150 cm	

Schneller, sicherer und leichter abwärts geht es mit der richtigen Downhill Technik! Du fühlst dich schon ziemlich fit auf dem Bike und hast schon einige Touren und Höhenmeter bewältigt, möchtest aber noch mehr Sicherheit am Bike erlangen? Beim Abwärtsfahren fühlst du dich unsicher, Wurzeln und grobe, steinige, steile Wege bringen dich aus dem Gleichgewicht? Dann bist du bei uns genau richtig... Der 1. Teil des Kurses (SETUP, technische Basics, Körperhaltung, ...) dauert ca. 1 Stunde. Mit der Hilfe eines Guides und dem wachsenden Vertrauen wird das Single-Trail-Fahren am Nassfeld zum ultimativen Downhill-Erlebnis.

AUSRÜSTUNG: Gutes Schuhwerk, passende Kleidung, Getränke!
Während des Kurses sind Freeride Bike, Protektoren und Helm inklusive!

KOSTEN: € 99,00 pro Erwachsenen ab 16 Jahren!
Gültige Liftkarte für die Auffahrt – Start Flow Trail (ist nicht im Preis inkludiert!
Mit der +CARD holiday ist die Benützung der Sommerbergbahnen gratis!

ANMELDUNG: Sölle Sport – Tröpolach
Tel. +43 (0) 4285 7100



NASSFELD-PRESSEGGER SEE

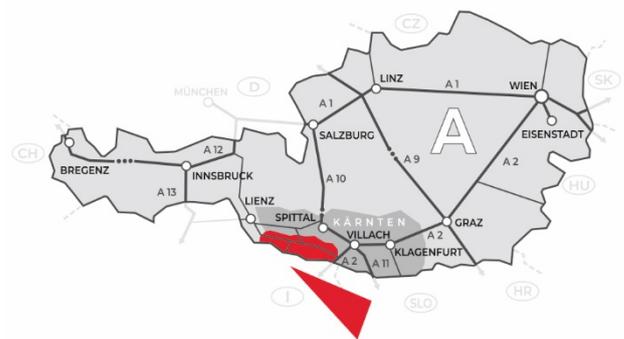
110 km Pisten

30 Bahnen & Lifte

80 km Loipen

Skitourenparadies Lesachtal

Natureislaufen am Pressegger See & Weissensee



KONTAKT & INFORMATION

Info- & Servicecenter Nassfeld-Pressegger See

Wulfeniaplatz 1

9620 Hermagor

+43 (0) 4285 8241

info@nassfeld.at www.nassfeld.at

KÄRNTEN
It's my life!