









### 1.) GESUND AUF TOUR

Der Bergwanderführer und die Gäste fühlen sich bei Tourenstart völlig gesund.

### 2.) RISIKOBEREITSCHAFT ZURÜCKNEHMEN

Bei alpinen Unternehmungen deutlich unterhalb der persönlichen Leistungsgrenze der Gäste bleiben. Bedenke die zusätzlichen Risiken und Erschwernisse bei Rettungseinsätzen sowie die zusätzliche Belastung der Spitäler.

#### 3.) ABSTAND HALTEN

2 Meter (das sind etwas mehr als 2 Armlängen bei einem Erwachsenen) einhalten und einen Mund-Nasen-Schutz verwenden, wenn in Ausnahmefällen der Mindestabstand von 2 m unterschritten werden muss. Der Bergwanderführer hat sicherzustellen, dass jeder Gast den Sicherheitsabstand (auch bei Pausen, am Gipfel, etc.) einhält und er die gesamte Gruppe überblicken kann (z.B. durch geeignete Routenwahl, mit klaren Regeln über das Verhalten am Weg, etc.).

#### 4.) BERGSPORT NUR IN KLEINGRUPPEN

Mit 10 Personen ist eine Obergrenze vorgegeben (1 Bergwanderführer plus 9 Gäste). Bedenke, dass es mit zunehmender Gruppengröße und in Abhängigkeit der Schwierigkeit der Tour herausfordernder wird, Abstand zu halten und Überblick über die Gruppe zu bewahren. Stark frequentierte Touren und Plätze meiden

#### 5.) GEWOHNTE RITUALE UNTERLASSEN

Zum Beispiel Händeschütteln, Umarmungen, Gipfelbussi, anderen eine Trinkflasche anbieten etc.

### 6.) MUND-NASEN-SCHUTZ UND DESINFEKTIONSMITTEL MITNEHMEN

Neben der allgemeinen Notfallausrüstung gehören Mund-Nasen-Schutz und Desinfektionsmittel für die nächste Zeit in den Rucksack. Der Bergwanderführer hat sicherzustellen, dass jeder Gast einen Mund-Nasen-Schutz mit auf Tour hat.

### 7.) MUND-NASEN-SCHUTZ BEI FAHRGEMEINSCHAFTEN

Zudem dürfen in jeder Sitzreihe (einschließlich des Lenkers) nur zwei Personen sitzen. Anreise mit öffentlichem Verkehrsmittel ist zu bevorzugen.

### 8.) IM NOTFALL WIE IMMER

Als Ersthelfer nach den allgemein üblichen Erste-Hilfe-Richtlinien vorgehen und zusätzlich einen Mund-Nasen-Schutz verwenden.







# ÜBERSICHT FRÜHSOMMER AKTIVPROGRAMM 13.05. - 11.06.2021

#### TÄGLICHE PROGRAMMPUNKTE

Lamatrekking Familienrafting - Das Abenteuer auf der Gail Golf "Pay & Play"

#### MONTAG

Faszination Bienen & Bienenhonig in der Erlebnisimkerei ab 23.05.2021 mit der +CARD holiday ermäßigt
Stand up Paddling Kurs am Pressegger See mit der +CARD holiday GRATIS
E-Bike Mountainbike Tour im Tal mit der +CARD holiday GRATIS
MTB Basics - Learn & Ride mit der +CARD holiday GRATIS
Segway Tour mit der +CARD holiday ermäßigt

#### **DIENSTAG**

Schnupperklettern am Plattnerfels auf der Sonnenalpe Nassfeld mit der +CARD holiday GRATIS
Gemütliche Almwanderung zur Möselalm mit der +CARD holiday GRATIS
E-Bike Tour auf den Guggenberg mit der +CARD holiday GRATIS
Golfschnuppern mit der +CARD holiday GRATIS

#### **MITTWOCH**

Altstadtspaziergang in Hermagor mit der +CARD holiday GRATIS
Sternbildwanderung - Die Lippen Europas - Egger Alm mit der +CARD holiday GRATIS
Faszination Bienen und Bienenhonig in der Erlebnisimkerei ab 23.05.2021 mit der +CARD holiday ermäßigt
Golfschnuppern mit der +CARD holiday GRATIS
Segway Tour mit der +CARD holiday ermäßigt

#### **DONNERSTAG**

Sternbildwanderung – Watschiger Alm - "Kammleitn" mit der +CARD holiday GRATIS "Vorbeugen ist besser als heilen" Wildkräuter erkennen und sammeln mit der +CARD holiday GRATIS Biketour auf die Egger Alm mit der +CARD holiday GRATIS

#### **FREITAG**

Garnitzenklammwanderung - Auf den Spuren des Geotrails mit der +CARD holiday GRATIS
Geführte Radtour entlang des Alpen Adria Radweges nach Venzone mit der +CARD holiday GRATIS
NEU: YOGA am Pressegger See mit Ulli mit der +CARD holiday GRATIS
Segway Tour mit der +CARD holiday ermäßigt





## **LAMATREKKING**



Uhrzeit und Treffpunkt wird bei der Anmeldung ausgemacht!

Eine geführte Wanderung mit Lamas. Ein erfahrener Lamaführer leitet und unterweist die Teilnehmer. Die Lamas werden an der Leine geführt und tragen je nach Tourdauer auch Packsattel.

HINWEIS: Kinder unter 10 Jahren nur in Begleitung von Erwachsenen!

**DETAILS:** www.lamaland.at

PREIS: € 17,00 pro Person pro Stunde, mit der +CARD holiday ermäßigt!

ANMELDUNG: Täglich buchbar!

Familie Eichhorn 9620 Neudorf 25

Tel. +43 (0) 676 6617250





# GOLF "PAY & PLAY"



## Termin nach telefonischer Vereinbarung!

Freude am Spiel, Sport und der Natur? Dann lohnt sich ein Tag in der Golfanlage Nassfeld Golf in Waidegg. Einfach kommen, Tagesgebühr bezahlen und auf der öffentlichen 6-Loch-Anlage spielen!

PREIS: € 25,00 pro Person - mit der +CARD holiday ermäßigt!

ANMELDUNG: Täglich buchbar!

Golfanlage Nassfeld Golf,

9631 Waidegg 66 Tel. +43(0) 4284 20111





### FAMILIENRAFTING - DAS ABENTEUER AUF DER GAIL



Uhrzeit und Treffpunkt wird bei der Anmeldung ausgemacht!

HINWEIS:

Mit der +CARD holiday im Zeitraum 13.05. – 05.06.2021 mittwochs GRATIS!

Eine Raftingtour ist ein unvergessliches Erlebnis und ein Abenteuer für die ganze Familie. Denn hier wird klar: Wir sitzen doch alle im selben Boot. Also heißt es gemeinsam Paddeln und herrliche Wellen sowie kleine Stromschnelle überstehen. Aber keine Angst! Bei der Familienrafting Tour können schon Kinder ab 4 Jahren dabei sein. Erfahrene Rafting-Guides sorgen für hohe Sicherheitsstandards und garantieren euch ein platsch nasses Ferienerlebnis!

DAUER: ca. 1 - 1,5 Stunden

AUSRÜSTUNG: Ausrüstung wie Neoprenanzüge, Schwimmweste & Helm werden

bereitgestellt! Bitte Badesachen zuvor anziehen & Sonnenschutz zuvor

auftragen! (Keine Umkleidekabine vor Ort!)

PREIS: € 34,00 pro Erwachsenen mit der +CARD holiday ermäßigt € 24,00

€ 29,00 pro Kind mit der +CARD holiday ermäßigt € 22,50

ANMELDUNG: Täglich buchbar - Voranmeldung erforderlich!

Rafting Carnica // Kühwegboden 10 // 9620 Hermagor

Tel. +43 (0) 664 510 18 18





**MONTAG** 

## FASZINATION BIENEN UND BIENENHONIG IN DER ERLEBNISIMKEREI KRONHOFER

(ab 23. Mai – 15. September 2021)



09:00 UHR

Erlebnisimkerei Kronhofer (9620 Mitschig 9)

DAUER: ca. 2 Stunden

Bienen sind kleine, aber umso faszinierendere Wesen, die uns mit ihrem flüssigen Gold einen süßen und obendrein besonders gesunden Schatz schenken. Wer mehr über sie und ihre unglaublichen Leistungen und Fähigkeiten erfahren möchte, sollte sich aufmachen zu einem Vormittag am offenen Bienenstock! Hier könnt ihr miterleben wie die Bienen den Nektar der Blüten in die Waben des Bienenstocks bringen und daraus köstlicher Honig wird. Nach dem Besuch bei den Bienen wird geschleudert und ihr könnt den einzigartigen Geschmack von frischem Honig bei einem Frühstück auskosten. Auch eine Verkostung weitere Honigsorten, wie Löwenzahn-, Alpenrosen- oder Waldhonig sowie Probiermöglichkeit anderer Bienenprodukte wie Blütenpollen, Propolis und Bärenfang sind möglich! Inkl. kleinem Honiggeschenk!

**KOSTEN:** € 12,00 pro Erwachsenen, mit der +CARD holiday ermäßigt € 7,00

€ 6,00 pro Kind, mit der +CARD holiday ermäßigt € 3,50

Max. 15 Personen

ANMELDUNG: Am Vortag bis 16:00 Uhr!







### STAND UP PADDLING KURS AM PRESSEGGER SEE

10:30 UHR SUP-Center Strandbad Pressegger See DAUER: ca. 1,5 Stunden

**HINWEIS:** Kinder ab 8 Jahren – Kinder MÜSSEN schwimmen können!

max. 12 Personen pro Kurs!

Wunderbar entschleunigen. Mitten am See die Ruhe und Aussicht auf eine phantastische Bergwelt genießen. Oder einsame Plätze ansteuern und dort einfach mal alles hinter sich lassen. Stand up Paddling ist die perfekte Kombination aus Entschleunigung, Naturgenuss und einer echten Portion Kraft- und Ausdauertraining. Und es kann jeder ohne große Vorkenntnisse ausüben. Beim Stand up Paddling Kurs am Pressegger See bist du nach einer kurzen Einführungsphase (?) in 20 Minuten am Wasser und genießt das relaxte Gleiten inmitten eines wunderschönen Panoramas. Hier lernst du in einer Stunde alles, was du für dein perfektes SUP Erlebnis brauchst.

LEISTUNG: Einführung in die Technik des SUP durch Lizensierten InstructorIn

Praxisteil am Wasser inkl. SUP

PREIS SUP-KURS: € 30,00- pro Person inkl. SUP, mit der +CARD holiday GRATIS!

PREIS SUP MIETE: € 11,00 (ohne Kurs), mit der +CARD holiday ermäßigt!

ANMELDUNG: Am Vortag bis 16:00 Uhr!

Info- & Servicecenter Nassfeld-Pressegger See <a href="mailto:info@nassfeld.at">info@nassfeld.at</a> // Tel. +43 (0) 4285 8241

### F-BIKE MOUNTAINBIKE TOUR IM TAI

09:30 UHR Talstation Millennium-Express DAUER: ca. 5 Stunden

HINWEIS: STRECKE: 40 km AUFSTIEG: 500 hm

Mittelschwere E-Biketour durchs wunderschöne Gailtal. Wohin genau wir diesmal fahren? Lass' dich überraschen! Die Route wird vor Ort bekanntgegeben. Aber eines ist sicher: Die Tour führt euch durch herrliche Wälder, Wiesen und über Berge zurück zum Ausgangspunkt.

AUSRÜSTUNG: Helmpflicht, Sportschuhe, Radbekleidung, Wetterschutz,

Sonnenschutz, Rucksack mit Jause und Getränke!

**KOSTEN:** € 10,00 pro Person, mit der +CARD holiday GRATIS

E-Bike Verleih vor Ort möglich - bitte 1 Tag vorher reservieren -

Tel. +43 (0) 4285 7100

ANMELDUNG: Am Vortag bis 16:00 Uhr!

Info- & Servicecenter Nassfeld-Pressegger See <a href="mailto:info@nassfeld.at">info@nassfeld.at</a> // Tel. +43 (0) 4285 8241







DAUER: ca. 2 Stunden

DAUER: ca.1 Stunde

### MTB BASICS - LEARN & RIDE

10:00 UHR Sölle Sport Tröpolach

(Talstation Millennium-Express)

HINWEIS: Kinder von 10 - 14 Jahren nur in Begleitung eines Erwachsenen!

Haftungsausschlusserklärung muss von einem Elternteil unterzeichnet

werden.

Du bist Mountainbike Anfänger oder hast schon ein wenig MTB Erfahrung? Du möchtest einmal die Basics richtig lernen, um damit deine Sicherheit und deinen Fahrspaß zu steigern?

Unser MTB Kurs "Learn & Ride" kombiniert ein einstündiges Fahrtechniktraining im Übungsgelände und auf dem "Pumptrack", mit einer anschließenden Ausfahrt im Gelände zum Erproben des Gelernten unter Anleitung deines Trainers.

AUSRÜSTUNG: Helmpflicht, gutes Schuhwerk, geeignete Bekleidung, Wetterschutz,

Sonnenschutz, Jause, Getränke!

**KOSTEN:** € 39,00 pro Person, mit der +CARD holiday GRATIS!

MTB Verleih inkl. Helm vor Ort möglich € 10,00 für die Dauer des Kurses!

Ausgabe 15 Min. vor Kursbeginn

ANMELDUNG: Am Vortag bis 16:00 Uhr!

Info- & Servicecenter Nassfeld-Pressegger See info@nassfeld.at // Tel. +43 (0) 4285 8241

### **SEGWAY TOUR**

15:00 UHR Base Camp – Tröpolach

(Hotel Falkensteiner Carinzia)

HINWEIS: Kinder 12 Jahren (mind. 42 kg)

Für max. 9 Personen

Du lehnst dich nach vorne und schon verspürst du ein einmaliges Fahrgefühl, das einfach nur Spaß macht. Nach einer genauen Einschulung starten wir auf Asphalt, um uns an das Gerät zu gewöhnen. Dann machen wir uns auf den Weg zu einer kleinen Reise über den Schotter, entlang des Fahrradweges ins Grüne und rund um Tröpolach. Da ist Action vorprogrammiert!

Geeignet für Jugendliche und Erwachsene

AUSRÜSTUNG: Sportschuhe, Wetterschutz (Jacke), Sonnenschutz, Sonnenbrille

**KOSTEN:** € 45,00 pro Erwachsenen, mit der +CARD holiday ermäßigt € 36,00

€ 40,00 pro Kind, mit der +CARD holiday ermäßigt € 32,00

ANMELDUNG: Am Vortag bis 16:00 Uhr!

Sportfabrik Koller & Eder GesbR Tel. +43 (0) 677 620 13 179





### DIENSTAG

## SCHNUPPERKLETTERN AM PLATTNERFELS AUF DER SONNENALPE NASSFELD



10:00 UHR

im Klettergarten Nassfeld

DAUER: ca. 2 Stunden

HINWEIS:

Kinder ab 8 Jahren in Begleitung einer Bezugsperson die aktiv am Programmpunkt teilnimmt! Schwindelfreiheit und keine Höhenangst!

Weg zum Klettergarten - Parkplatz gegenüber Almhotel Kärnten am Nassfeld – siehe Tafel – ca. 15. Min vom Parkplatz zum Klettergarten!

Nirgends kommt man der Faszination Fels näher. Erhält derartige Aus- und Weitblicke. Und lernt in seine Fähigkeiten zu vertrauen. Dass Klettern in den letzten Jahren einen regelrechten Boom erlebt, ist kein Wunder. Wer selbst die Vielfalt des Kletterns kennenlernen möchte, ist beim Schnuppern am Plattnerfels bestens aufgehoben. Die ersten Schritte und Griffe sind vielleicht noch unsicher. Doch der Spaß in der Kletterwand ist von Beginn an unbeschreiblich. Ihr klettert am "Plattnerfels" auf der Sonnenalpe Nassfeld hinauf, gesichert (Toprope) durch einen erfahrenen Kletterguide, steigt auf einen kurzen Klettersteig hoch und seilt euch wieder ab.

€ 45,00 pro Person mit der +CARD holiday GRATIS! PREIS:

max. 9 Personen inkl. Begleitung!

LEISTUNGEN: Führung durch staatlich geprüften Berg- & Skiführer!

AUSRÜSTUNG: Gutes Schuhwerk – Turnschuhe bzw. Wanderschuhe und Bekleidung

Leihausrüstung (Sitzgurt, Helm, Klettersteigset) bekommt ihr Vorort!

ANMELDUNG: Am Vortag bis 16:00 Uhr!







## GEMÜTLICHE ALMWANDERUNG ZUR MÖSELALM

10:00 UHR Gemeindeamt Weißbriach

DAUER: ca. 4 - 5 Stunden

HINWEIS:

STRECKE: 10 km

AUFSTIEG: ca. 400 hm

Für Kinder ab 8 Jahren möglich!

Ein schönes Wandererlebnis für die ganze Familie! Auf dem Weg zur Möselalm hat man herrliche Ausblicke auf das Gitschtal. Oben angekommen, empfängt euch Hüttenwirt Bernhard mit seinen Spezialitäten. Ob kräftige Brettl-Jause mit Käse, Speck und Würstl oder ein flaumig lockerer Kaiserschmarren und dazu ein Stamperl Zirbenschnaps – Einkehren ist hier ein Muss!

AUSRÜSTUNG: Bergschuhe, Wanderbekleidung, Wetterschutz, Sonnenschutz Rucksack mit

Jause und Getränke!

**KOSTEN:** € 10,00 pro Person, mit der +CARD holiday GRATIS

ANMELDUNG: Am Vortag bis 16:00 Uhr!

Info- & Servicecenter Nassfeld-Pressegger See info@nassfeld.at // Tel. +43 (0) 4285 8241

### E-BIKE TOUR AUF DEN GUGGENBERG

**09:30 UHR** Base Camp - Tröpolach

(Hotel Falkensteiner Carinzia)

AUFSTIEG: ca. 630 hm

DAUER: ca. 4 Stunden

HINWEIS: STRECKE: 28,9 km

Er ist der Hausberg der Hermagorer und bekannt für seine herrliche Aussicht weit über das Gailtal und das einmalige Panorama über die Karnischen Alpen, das man von hier oben genießt: Der Guggenberg ist ideal für eine E-Bike Tour geeignet, weil er genügend Abwechslung zwischen asphaltierten Straßen, Schotterwegen und kurzen Passagen entlang eines Forstweges für Radfans bereithält. Der Weg zurück führt über das kleine Bergdorf Kreuth nach Rattendorf und von dort im Tal zurück zum Ausgangspunkt.

AUSRÜSTUNG: Helmpflicht, Sportschuhe, Radbekleidung, Wetterschutz, Sonnenschutz,

Rucksack mit Jause und Getränke!

**KOSTEN:** € 35,00 pro Person, mit der +CARD holiday GRATIS!

E-Bike Verleih vor Ort möglich - € 25,00 pro Tag!

ANMELDUNG: Am Vortag bis 16:00 Uhr!

Sportfabrik Koller & Eder GesbR

Tel. +43 (0) 677 620 13 179







### **GOLFSCHNUPPERN**

15:00 UHR Golfanlage Nassfeld Golf

DAUER: ca.1 Stunde

Probieren und Kennenlernen aller Bereiche des Golfsports! Es ist keinerlei Erfahrung notwendig!

**KOSTEN:** € 15,00 pro Person, mit der +CARD holiday GRATIS!

ANMELDUNG: Golfanlage Nassfeld Golf

9631 Waidegg 66 Tel. +43 (0) 4284 20111





### MITTWOCH

### ALTSTADTSPAZIERGANG IN HERMAGOR



09:30 UHR

Hermagor - Eingang katholische Kirche

DAUER: ca. 2 Stunden

Im Jahr 1169 wurde Hermagor das erste Mal urkundlich erwähnt. Seitdem hat sich im einstigen Straßenmarkt viel getan. Wie früher der "Nachtwächter", der jeden Winkel und jede Geschichte kannte, führt euch heute Bernhard Gitschtaler bei diesem spannenden Stadtrundgang durch die Historie der heutigen Bezirkshauptstadt und ihrer Umgebung. Von ihren Anfängen durchs Mittelalter über die Neuzeit bis in die Gegenwart. Eine Führung durch die Jahrhunderte und die Höhen und Tiefen eines peripheren Zentrums

**KOSTEN:** € 14,00 pro Person, mit der +CARD holiday GRATIS!

ANMELDUNG: Am Vortag bis 16:00 Uhr!







## STERNBILDWANDERUNG - DIE LIPPEN EUROPAS – EGGER ALM

09:30 UHR Parkplatz Garnitzenklamm

DAUER: ca. 4 - 5 Stunden

DAUER: ca. 2 Stunden

HINWEIS:

STRECKE: 12,5 km AUFSTIEG: ca. 670 hm

Für Kinder ab 8 Jahren möglich!

Aus der Vogelperspektive betrachtet formt die Landschaft zwischen Hermagor und Tarvis die "Lippen Europas". Also ein grenzüberschreitendes Landschaftssternbild, in dem man einen spannenden Einblick in das Zusammenleben der Menschen auf der Alm erhält. Gemeinsam machen wir uns von der Egger Alm ausgehend auf den Weg in Richtung Schlosshütte und Poludnig. Ein herrlicher Panoramablick über die Karnischen und Gailtaler Alpen erwartet euch! Danach geht's zurück über die Dellacher Alm wieder retour zur Egger Alm

AUSRÜSTUNG: Bergschuhe, Wanderbekleidung, Wetterschutz, Sonnenschutz, Rucksack mit

Jause und Getränk!

**KOSTEN**: € 10,00 pro Person für die Wanderung, mit der +CARD holiday GRATIS

Auffahrt mit Almshuttle 10:00 Uhr Egger Alm (Almgasthaus "Zur Käserei) Almshuttle € 10,00 pro Erwachsenen / € 5,00 pro Kind (Tagesticket)!

ANMELDUNG: Am Vortag bis 16:00 Uhr!

Info- & Servicecenter Nassfeld-Pressegger See info@nassfeld.at // Tel. +43 (0) 4285 8241

## FASZINATION BIENEN UND BIENENHONIG IN DER ERLEBNISIMKEREI KRONHOFER

(ab 23. Mai – 15. September 2021)



09:00 UHR Erlebnisimkerei Kronhofer

(9620 Mitschig 9)

Bienen sind kleine, aber umso faszinierendere Wesen, die uns mit ihrem flüssigen Gold einen süßen und obendrein besonders gesunden Schatz schenken. Wer mehr über sie und ihre unglaublichen Leistungen und Fähigkeiten erfahren möchte, sollte sich aufmachen zu einem Vormittag am offenen Bienenstock! Hier könnt ihr miterleben wie die Bienen den Nektar der Blüten in die Waben des Bienenstocks bringen und daraus köstlicher Honig wird. Nach dem Besuch bei den Bienen wird geschleudert und ihr könnt den einzigartigen Geschmack von frischem Honig bei einem Frühstück auskosten. Auch eine Verkostung weitere Honigsorten, wie Löwenzahn-, Alpenrosen- oder Waldhonig sowie Probiermöglichkeit anderer Bienenprodukte wie Blütenpollen, Propolis und Bärenfang sind möglich! Inkl. kleinem Honiggeschenk!

**KOSTEN:** € 12,00 pro Erwachsenen, mit der +CARD holiday ermäßigt € 7,00

€ 6,00 pro Kind, mit der +CARD holiday ermäßigt € 3,50

Max. 15 Personen

ANMELDUNG: Am Vortag bis 16:00 Uhr!

Info- & Servicecenter Nassfeld-Pressegger See <a href="mailto:info@nassfeld.at">info@nassfeld.at</a> // Tel. +43 (0) 4285 8241







### **GOLFSCHNUPPERN**

15:00 UHR Golfanlage Nassfeld Golf

DAUER: ca. 1 Stunde

DAUER: ca. 1 Stunde

Ihr wollt endlich auch mal mitreden können? Selbst eure ersten Golfschläge ausprobieren – und zwar mit ausgebildeten Übungsleitern, die euch mit Tipps und Tricks zu Seite stehen? Dann empfiehlt sich das Golfschnuppern in der Golfanlage Nassfeld Golf – Waidegg.

KOSTEN: € 15,00 pro Person, mit der +CARD holiday GRATIS!

ANMELDUNG: Golfanlage Nassfeld Golf

9631 Waidegg 66 Tel. +43 (0) 4284 20111

### **SEGWAY TOUR**

15:00 UHR Base Camp – Tröpolach

(Hotel Falkensteiner Carinzia)

HINWEIS: Kinder ab 12 Jahren (mind. 42 kg)

Für max. 9 Personen

Du lehnst dich nach vorne und schon verspürst du ein einmaliges Fahrgefühl, das einfach nur Spaß macht. Nach einer genauen Einschulung starten wir auf Asphalt, um uns an das Gerät zu gewöhnen. Dann machen wir uns auf den Weg zu einer kleinen Reise über den Schotter, entlang des Fahrradweges ins Grüne und rund um Tröpolach. Da ist Action vorprogrammiert!

Geeignet für Jugendliche und Erwachsene.

AUSRÜSTUNG: Sportschuhe, Wetterschutz (Jacke), Sonnenschutz, Sonnenbrille

**KOSTEN:** € 45,00 pro Erwachsenen, mit der +CARD holiday ermäßigt € 36,00

€ 40,00 pro Kind, mit der +CARD holiday ermäßigt € 32,00

ANMELDUNG: Am Vortag bis 16:00 Uhr!

Sportfabrik Koller & Eder GesbR

Tel. +43 (0) 677 620 13 179





### **DONNERSTAG**

### STERNBILDWANDERUNG - WATSCHIGER ALM - KAMMLEITN

10:00 UHR

Staatsgrenze - Nassfeldpass

HINWEIS:

STRECKE: 11 km Kinder ab 8 Jahren! DAUER: ca. 3 - 4 Stunden

AUFSTIEG: ca. 630 hm

Diese Sternbildwanderung ist eine Zeitreise in die faszinierende Geschichte unserer Grenzregion. Denn Wanderführer Georg hat viel zu erzählen. Über die Geologie der Karnischen Alpen ebenso wie über die botanischen und historischen Besonderheiten. Die Wanderung startet bei der Staatsgrenze und man durchwandert die "Historische Meile" zur Watschiger Alm, vorbei am "Wulfenia-Schutzgebiet" in Richtung Kühweger Törl auf die Kammleitn. Der Rückweg führt uns über das Garnitzentörl zur Watschiger Alm retour zum Ausgangspunkt

AUSRÜSTUNG: Bergschuhe, Wanderbekleidung, Wetterschutz, Sonnenschutz Rucksack mit

Jause und Getränke! Einkehrmöglichkeit am Ende der Tour!

**KOSTEN**: € 10,00 pro Person, mit der +CARD holiday GRATIS

ANMELDUNG: Am Vortag bis 16:00 Uhr!







## "VORBEUGEN IST BESSER ALS HEILEN" WILDKRÄUTER ERKENNEN UND SAMMELN

10:00 UHR Schloss Lerchenhof – Untermöschach 8 DAUER: ca. 2,5 Stunden

Es ist eine umfangreiche Apotheke der Natur, die direkt vor unseren Augen wächst. Vorausgesetzt, man erkennt sie! Für alle, die sich für die Kraft der Pflanzen interessieren und mehr über sie erfahren möchten, ist dieses Programm ideal. Seminarbäuerin Gertrude Wastian zeigt, wo die Wildkräuter auf den Wiesen zu finden sind. Sie weiß wie keine andere, dass für jeden Gusto und gegen jedes Wehwehchen ein "Kraut" gewachsen ist.

AUSRÜSTUNG: Der Witterung entsprechende Wanderbekleidung, Wanderschuhe,

Wetterschutz, Sonnenschutz und Getränke!

KOSTEN: € 10,00 pro Person für die Wanderung, mit der +CARD holiday GRATIS

Materialkosten € 5,00

ANMELDUNG: Am Vortag bis 16:00 Uhr!

Info- & Servicecenter Nassfeld-Pressegger See info@nassfeld.at // Tel. +43 (0) 4285 8241

### BIKETOUR AUF DIE EGGER ALM

09

**09:30 UHR** Base Camp – Tröpolach

(Hotel Falkensteiner Carinzia)

HINWEIS: STRECKE: 45 km

DAUER: ca. 6 Stunde

AUFSTIEG: ca. 1.050 hm

Die anspruchsvolle Biketour für Fortgeschrittene startet in Tröpolach. Von hier geht es noch gemütlich den Radweg R3 in Richtung Hermagor zur "Garnitzenklamm". Ab hier geht 's aufwärts – der anspruchsvolle Aufstieg von 630 hm entlang der Eggeralmstraße (1.420 hm). Im idyllischen Almdorf der Egger Alm angekommen gibt es eine wohlverdiente Pause und wir genießen die Bergluft. Nach der Pause geht es weiter zur "Dellacher Alm", von dort geht es dann über eine actionreiche Waldabfahrt wieder zurück Richtung Tal (580 hm). Entlang der Gail geht es wieder retour zum Ausgangspunkt nach Tröpolach.

AUSRÜSTUNG: Helmpflicht, Sportschuhe, Radbekleidung, Wetterschutz, Sonnenschutz!

Die Mitnahme eines Rucksacks mit Jause und Getränke wird empfohlen.

**KOSTEN:** € 35,00 pro Person, mit der +CARD holiday GRATIS!

E-Bike Verleih vor Ort möglich - € 25,00 pro Tag!

ANMELDUNG: Am Vortag bis 16:00 Uhr!

Sportfabrik Koller & Eder GesbR

Tel. +43 (0) 677 620 13 179





### **FREITAG**

## GARNITZENKLAMMWANDERUNG AUF DEN SPUREN DES GEOTRAILLS

10:00 UHR Eingang Garnitzenklamm

DAUER: ca. 5 - 6 Stunden

**HINWEIS:** 

STRECKE: 6 km

AUFSTIEG: ca. 615 hm

Kinder ab 12 Jahren!

Es sind faszinierende und farbenprächtige Gesteins- und Felsformationen, die hier von smaragdgrünen, tosenden Bächen geschaffen wurden: Die Garnitzenklamm ist eine der längsten Klammen Österreichs ein Ort zum Krafttanken. Die frische Luft, die der glasklare Gebirgsbach mit sich bringt, ist eine Wohltat an heißen Sommertagen. Viele Kräfte haben zur Entstehung der Klamm und dieser Landschaft beigetragen. Wer sich gemeinsam mit unserem Wanderführer auf den Weg macht, die 6,6 km lange Rundwanderung zu erleben, lernt viel über die Macht des Wassers, wie es sich im Laufe von Jahrtausenden durch den Fels gearbeitet hat und wie die Gesteine ihrerseits die Klammbildung mitbestimmt haben.

AUSRÜSTUNG: Der Witterung entsprechende Wanderbekleidung, Wanderschuhe, Wetter-

schutz, Sonnenschutz, Rucksack mit Jause und Getränke! Einkehrmöglichkeit

am Ende der Tour!

KOSTEN: € 10,00 pro Person für die Wanderung, mit der +CARD holiday GRATIS!

ANMELDUNG: Am Vortag bis 16:00 Uhr!





## GEFÜHRTE RADTOUR ENTLANG DES ALPE ADRIA RADWEGES NACH VENZONE



07:33 UHR 18:25 UHR

HINWEIS:

STRECKE: 65 km

Abfahrt Bahnhof Hermagor 16:00 UHR Ankunft in Hermagor

Abfahrt Bahnhof Venzone

TGültiges Reisedokument nicht vergessen!

Mit dem Radbus geht es gemütlich bis zur Grenze nach Thörl Maglern. Von hier starten wir diese schöne, etwa 65 km lange Radtour durch das Kanaltal. Diese Teilstrecke gilt als eine der reizvollsten des Radwanderweges. Denn von Tarvis aus fährt man einen großen Teil auf der aufgelassenen Bahnstrecke "Pontebbana" durch das italienische Kanaltal – mit Tunneln, Viadukten und Brücken mit spektakulären Aussichten. Da es meist leicht bergab geht, ist die Route für jedermann schaffbar. Unser Ziel: das mittelalterliche Städtchen Venzone mit der einzigartigen Stadtmauer und dem romantischen Zentrumsplatz - heute auch als Lavendelstadt bekannt!

KOSTEN: € 35,00 pro Erwachsenen mit der +CARD holiday GRATIS!

€ 25,00 pro Kind mit der +CARD holiday GRATIS!

ANMELDUNG: Am Vortag bis 16:00 Uhr!







### YOGA AM PRESSEGGER SEE MIT ULLI

08:30 UHR Strandbad Südufer – Passriach "Samerhof" DAUER: ca. 1 Stunde

HINWEIS:

Yogamatten sind vor Ort – bitte Badetuch als Unterlage mitnehmen, sowie Wasserflasche und Sonnenschutz

max. 10 Personen – mind. 2 Personen

Yoga, frühmorgens am Steg. Die Vögel zwitschern, gleichzeitig, wirst du durch eine belebende, erfrischende Morgenyogastunde aus verschiedenen Yogastilen geleitet. Wie kann man denn noch schöner in einen neuen Urlaubstag starten? Genieße die ersten Sonnenstrahlen des Tages in deinem Gesicht, gemeinsam mit deiner Lieblingsasana bei einzigartiger Kulisse. Eine Atemübung hilft dir, energiereich aber entspannt in einen neuen Urlaubstag zu starten. Und wenn du nach der Yogastunde dann noch immer nicht ganz munter bist, hilft nur noch ein Sprung ins kalte Wasser!

**KOSTEN:** € 15,00 pro Person, mit der +CARD holiday GRATIS!

ANMELDUNG: Am Vortag bis 16:00 Uhr

Sportfabrik Koller & Eder GesbR Tel. +43 (0) 677 / 620 13 179

### **SEGWAY TOUR**



15:00 UHR Base Camp – Tröpolach

(Hotel Falkensteiner Carinzia)

HINWEIS: Kinder ab 12 Jahren (mind. 42 kg)

Für max. 9 Personen

Los geht's mit einer lustigen und actionreichen SEGWAYTOUR (für Jugendliche und Erwachsene geeignet). Nach einer genauen Einschulung starten wir auf Asphalt, um sich an das Gerät zu gewöhnen. Weiters führt uns unsere Reise über den Schotter, entlang des Fahrradweges in und rund um Tröpolach. Da ist Spaß und Action vorprogrammiert!

AUSRÜSTUNG: Sportschuhe, Wetterschutz (Jacke), Sonnenschutz, Sonnenbrille

**KOSTEN:** € 45,00 pro Erwachsenen, mit der +CARD holiday ermäßigt € 36,00

€ 40,00 pro Kind, mit der +CARD holiday ermäßigt € 32,00

ANMELDUNG: Am Vortag bis 16:00 Uhr!

Sportfabrik Koller & Eder GesbR Tel. +43 (0) 677 620 13 179



DAUER: ca. 1 Stunde



### NASSFELD-PRESSEGGER SEE

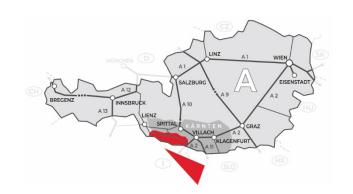
110 km Pisten

30 Bahnen & Lifte

80 km Loipen

Skitourenparadies Lesachtal

Natureislaufen am Pressegger See & Weissensee



### **KONTAKT & INFORMATION**

Info- & Servicecenter Nassfeld-Pressegger See Wulfeniaplatz 1 9620 Hermagor +43 (0) 4285 8241 info@nassfeld.at / www.nassfeld.at

