

MOUNTAINS
& LAKES
WORLD OF

Nassfeld
Pressegger See

nice surprise

SOMMER AKTIVPROGRAMM

12.06. – 19.09.2021

KÄRNTEN
It's my life!

NASSFELD-PRESSEGGER SEE | LESACHTAL | WEISSENSEE

LEITLINIEN FÜR GEFÜHRTE WANDERTOUREN EMPFEHLUNGEN VOM VEREIN DER KÄRNTNER BERGWANDRÜHRER

1.) GESUND AUF TOUR

Der Bergwanderführer und die Gäste fühlen sich beim Tourenstart völlig gesund.

2.) RISIKOBEREITSCHAFT ZURÜCKNEHMEN

Bei alpinen Unternehmungen deutlich unterhalb der persönlichen Leistungsgrenze der Gäste bleiben. Bedenke die zusätzlichen Risiken und Erschwernisse bei Rettungseinsätzen sowie die zusätzliche Belastung der Spitäler.

3.) ABSTAND HALTEN

2 Meter (das sind etwas mehr als 2 Armlängen bei einem Erwachsenen) einhalten und einen Mund-Nasen-Schutz verwenden, wenn in Ausnahmefällen der Mindestabstand von 2 m unterschritten werden muss. Der Bergwanderführer hat sicherzustellen, dass jeder Gast den Sicherheitsabstand (auch bei Pausen, am Gipfel, etc.) einhält und er die gesamte Gruppe überblicken kann (z.B. durch geeignete Routenwahl, mit klaren Regeln über das Verhalten am Weg, etc.).

4.) BERGSPORT NUR IN KLEINGRUPPEN

Mit 10 Personen ist eine Obergrenze vorgegeben (1 Bergwanderführer plus 9 Gäste). Bedenke, dass es mit zunehmender Gruppengröße und in Abhängigkeit der Schwierigkeit der Tour herausfordernder wird, Abstand zu halten und Überblick über die Gruppe zu bewahren. Stark frequentierte Touren und Plätze meiden.

5.) GEWOHNE RITUALE UNTERLASSEN

Zum Beispiel Händeschütteln, Umarmungen, Gipfelbussi, anderen eine Trinkflasche anbieten etc.

6.) MUND-NASEN-SCHUTZ UND DESINFIZIENSMITTEL MITNEHMEN

Neben der allgemeinen Notfallausrüstung gehören Mund-Nasen-Schutz und Desinfektionsmittel für die nächste Zeit in den Rucksack. Der Bergwanderführer hat sicherzustellen, dass jeder Gast einen Mund-Nasen-Schutz mit auf Tour hat.

7.) MUND-NASEN-SCHUTZ BEI FAHRGEMEINSCHAFTEN

Zudem dürfen in jeder Sitzreihe (einschließlich des Lenkers) nur zwei Personen sitzen. Anreise mit öffentlichem Verkehrsmittel ist zu bevorzugen.

8.) IM NOTFALL WIE IMMER

Als Ersthelfer nach den allgemein üblichen Erste-Hilfe-Richtlinien vorgehen und zusätzlich einen Mund-Nasen-Schutz verwenden.

ÜBERSICHT SOMMER AKTIVPROGRAMM 12.06. - 19.09.2021

TÄGLICHE PROGRAMMPUNKTE

Lamatrekking
Familienrafting - Das Abenteuer auf der Gail
Golf „Pay & Play“

MONTAG

Faszination Bienen & Bienenhonig in der Erlebnisimkerei Kronhofer
Geotrail Wanderung „Kronalm“
Stand up Paddling Kurs am Pressegger See
E-Bike - Mountainbike Tour im Tal
MTB Basics - Learn & Ride
Segway Tour
River Tubing - Wasserspaß auf der Gail

mit der +CARD holiday ermäßigt
mit der +CARD holiday GRATIS
mit der +CARD holiday ermäßigt

DIENSTAG

Schnupperklettern am Plattnerfels auf der Sonnenalpe Nassfeld
Gemütliche Almwanderung zur Möselalm
E-Bike Tour auf den Guggenberg
Golfschnuppern
Singletrail Beginners - Kids Only bis 15,99 Jahren
Singletrail Familien Kurs
Mountain Cart „Double Downhill“

mit der +CARD holiday GRATIS
mit der +CARD holiday GRATIS
mit der +CARD holiday GRATIS
mit der +CARD holiday GRATIS

MITTWOCH

Altstadtspaziergang in Hermagor
Sternbildwanderung - Die Lippen Europas - Egger Alm
Stand up Paddling Kurs am Pressegger See
Faszination Bienen und Bienenhonig in der Erlebnisimkerei Kronhofer
Golfschnuppern
NEU: YOGA am Berg mit Ulli
Segway Tour
River Tubing - Wasserspaß auf der Gail
Klettersteig „Däumling“ - Schwierigkeitsgrad „C“
Singletrail Basic Kurs

mit der +CARD holiday GRATIS
mit der +CARD holiday GRATIS
mit der +CARD holiday GRATIS
mit der +CARD holiday ermäßigt
mit der +CARD holiday GRATIS
mit der +CARD holiday ermäßigt

DONNERSTAG

Gailtaler Almkäse im Reich der Erdgeschichte (ab 08. Juli 2021)
3-Almenwanderung entlang der Karnischen Milchstraße
„Vorbeugen ist besser als heilen“ - Wildkräuter erkennen und sammeln
Sonnenaufgangswanderung auf den Gartnerkofel
Biketour auf die Egger Alm
Singletrail Beginners - Kids only bis 15,99 Jahren
Singletrail Familien Kurs

mit der +CARD holiday GRATIS
mit der +CARD holiday GRATIS
mit der +CARD holiday GRATIS
mit der +CARD holiday GRATIS

FREITAG

Garnitzenklammwanderung - Auf den Spuren des Geotrails
Sternbildwanderung – Watschiger Alm - „Kammleitn“
Geführte Radtour entlang des Alpe Adria Radweges nach Venzone
NEU: YOGA am Pressegger See mit Ulli
River Tubing - Wasserspaß auf der Gail
Segway Tour
Klettersteig Däumling - Schwierigkeitsgrad „C“
Singletrail Basic Kurs

mit der +CARD holiday GRATIS
mit der +CARD holiday GRATIS
mit der +CARD holiday GRATIS
mit der +CARD holiday GRATIS

mit der +CARD holiday ermäßigt





LAMATREKKING



Uhrzeit und Treffpunkt wird bei der Anmeldung ausgemacht!

Eine geführte Wanderung mit Lamas. Ein erfahrener Lamaführer leitet und unterweist die Teilnehmer. Die Lamas werden an der Leine geführt und tragen je nach Tourdauer auch Packsattel.

HINWEIS: Kinder unter 10 Jahren nur in Begleitung von Erwachsenen!

DETAILS: www.lamaland.at

PREIS: € 17,00 pro Person pro Stunde, mit der **+CARD holiday ermäßigt!**

ANMELDUNG: Täglich buchbar!
Familie Eichhorn
9620 Neudorf 25
Tel. +43 (0) 676 6617250

KÄRNTEN
It's my life!



GOLF „PAY & PLAY“



Termin nach telefonischer Vereinbarung!

Freude am Spiel, Sport und der Natur? Dann lohnt sich ein Tag in der Golfanlage Nassfeld Golf in Waidegg. Einfach kommen, Tagesgebühr bezahlen und auf der öffentlichen 6-Loch-Anlage spielen!

PREIS: € 25,00 pro Person, mit der **+CARD holiday ermäßigt!**

ANMELDUNG: Täglich buchbar!
Golfanlage Nassfeld Golf,
9631 Waidegg 66
Tel. +43(0) 4284 20111



FAMILIENRAFTING – DAS ABENTEUER AUF DER GAIL



Uhrzeit und Treffpunkt wird bei der Anmeldung ausgemacht!
(bis 03. September 2021)

Eine Raftingtour ist ein unvergessliches Erlebnis und ein Abenteuer für die ganze Familie. Denn hier wird klar: Wir sitzen doch alle im selben Boot. Also heißt es gemeinsam Paddeln und herrliche Wellen sowie kleine Stromschnelle überstehen. Aber keine Angst! Bei der Familienrafting Tour können schon Kinder ab 4 Jahren dabei sein. Erfahrene Rafting-Guides sorgen für hohe Sicherheitsstandards und garantieren euch ein platsch nasses Ferienerlebnis!

DAUER: ca. 1 - 1,5 Stunden

AUSRÜSTUNG: Ausrüstung wie Neoprenanzüge, Schwimmweste & Helm werden bereitgestellt! Bitte Badesachen zuvor anziehen & Sonnenschutz zuvor auftragen! (Keine Umkleidekabine vor Ort!)

PREIS: € 34,00 pro Erwachsenen, mit der **+CARD holiday ermäßigt** € 24,00
€ 29,00 pro Kind, mit der **+CARD holiday ermäßigt** € 22,50

ANMELDUNG: Täglich buchbar - Voranmeldung erforderlich!
Rafting Carnica // Kühwegboden 10 // 9620 Hermagor
Tel. +43 (0) 664 510 18 18

KÄRNTEN
It's my life!



MONTAG

FASZINATION BIENEN UND BIENENHONIG IN DER ERLEBNISIMKEREI KRONHOFER

(ab 23. Mai – 15. September 2021)



09:00 UHR

Erlebnismkerei Kronhofer
(9620 Mitschig 9)

DAUER: ca. 2 Stunden

Bienen sind kleine, aber umso faszinierendere Wesen, die uns mit ihrem flüssigen Gold einen süßen und obendrein besonders gesunden Schatz schenken. Wer mehr über sie und ihre unglaublichen Leistungen und Fähigkeiten erfahren möchte, sollte sich aufmachen zu einem Vormittag am offenen Bienenstock! Hier könnt ihr miterleben wie die Bienen den Nektar der Blüten in die Waben des Bienenstocks bringen und daraus köstlicher Honig wird. Nach dem Besuch bei den Bienen wird geschleudert und ihr könnt den einzigartigen Geschmack von frischem Honig bei einem Frühstück auskosten. Auch eine Verkostung weitere Honigsorten, wie Löwenzahn-, Alpenrosen- oder Waldhonig sowie Probiermöglichkeit anderer Bienenprodukte wie Blütenpollen, Propolis und Bärenfang sind möglich! Inkl. kleinem Honiggeschenk!

KOSTEN:

€ 12,00 pro Erwachsenen, mit der **+CARD holiday ermäßigt** € 7,00
€ 6,00 pro Kind, mit der **+CARD holiday ermäßigt** € 3,50
Max. 15 Personen

ANMELDUNG:

Am Vortag bis 16:00 Uhr!
Info- & Servicecenter Nassfeld-Presssegger See
info@nassfeld.at // Tel. +43 (0) 4285 8241

KÄRNTEN
It's my life!

MONTAG

GEOTRAIL WANDERUNG „KRONALM“

	09:00 UHR	Talstation Millennium-Express	DAUER:	ca. 4-5 Stunden
	10:15 UHR	Talstation Gartnerkofel Sesselbahn	HINWEIS:	Kinder ab 8 Jahren

Entlang des Geotrails auf ehemaligen Meeresböden die Spuren längst vergangener Zeiten entdecken: Das verspricht die Wanderung „Kronalm“. Denn vor rund 300 Millionen Jahren lag das Nassfeldgebiet im unmittelbaren Küstenbereich eines Meeres. Im flachen Wasser bildeten sich fossilreiche Kalke, in Küstennähe lagerten die Flüsse Sande und Schotter ab, die sich mit der Zeit verfestigten. Durch Meeresspiegelschwankungen kam es rund um den Auernig zu einer Wechselfolge der genannten Gesteine. Sie erreicht eine Dicke von 600 - 800 m und wird als Auernig-Formation bezeichnet. Ihre zahlreichen fossilen Meeresbewohner und Gesteine können entlang des Geotrails erkundet werden. Am besten gemeinsam mit unserem Wanderführer Georg. Er macht sich von der Bergstation Gartnerkofel Sesselbahn auf den Weg in Richtung Garnitzenalm und weiter auf den Garnitzenberg (1.960 m). Von hier aus geht man von der Kronalm über die Ofen- und Auernigalm retour zum Nassfeldpass. Nach der Tour besteht die Möglichkeit bei unseren italienischen Nachbarn einzukehren.

AUSRÜSTUNG: Bergschuhe, Wanderbekleidung, Wetterschutz, Jause und Getränke

KOSTEN: € 10,00 pro Person, mit der **+CARD holiday GRATIS!**

ANMELDUNG: Am Vortag bis 16:00 Uhr!
Info- und Servicecenter Nassfeld-Pressegger See
info@nassfeld.at // Tel. +43 (0) 4285 8241

STAND UP PADDLING KURS AM PRESSEGGER SEE

	10:30 UHR	SUP-Center Strandbad Pressegger See	DAUER:	ca. 1,5 Stunden
	HINWEIS:	Kinder ab 8 Jahren – Kinder MÜSSEN schwimmen können! max. 12 Personen pro Kurs!		

Wunderbar entschleunigen. Mitten am See die Ruhe und Aussicht auf eine phantastische Bergwelt genießen. Oder einsame Plätze ansteuern und dort einfach mal alles hinter sich lassen. Stand up Paddling ist die perfekte Kombination aus Entschleunigung, Naturgenuss und einer echten Portion Kraft- und Ausdauertraining. Und es kann jeder ohne große Vorkenntnisse ausüben. Beim Stand up Paddling Kurs am Pressegger See bist du nach einer kurzen Einführungsphase (?) in 20 Minuten am Wasser und genießt das relaxte Gleiten inmitten eines wunderschönen Panoramas. Hier lernst du in einer Stunde alles, was du für dein perfektes SUP Erlebnis brauchst.

LEISTUNG: Einführung in die Technik des SUP durch Lizenzierten InstructorIn
Praxisteil am Wasser inkl. SUP

PREIS SUP-KURS: € 30,00- pro Person inkl. SUP, mit der **+CARD holiday GRATIS!**

PREIS SUP MIETE: € 11,00 (ohne Kurs), mit der **+CARD holiday ermäßigt!**

ANMELDUNG: Am Vortag bis 16:00 Uhr!
Info- & Servicecenter Nassfeld-Pressegger See
info@nassfeld.at // Tel. +43 (0) 4285 8241

MONTAG

E-BIKE MOUNTAINBIKE TOUR IM TAL

	09:30 UHR	Talstation Millennium-Express	DAUER: ca. 5 Stunden
HINWEIS:		STRECKE: 40 km	AUFSTIEG: 500 hm

Mittelschwere E-Biketour durchs wunderschöne Gailtal. Wohin genau wir diesmal fahren? Lass' dich überraschen! Die Route wird vor Ort bekanntgegeben. Aber eines ist sicher: Die Tour führt euch durch herrliche Wälder, Wiesen und über Berge zurück zum Ausgangspunkt.

AUSRÜSTUNG: Helmpflicht, Sportschuhe, Radbekleidung, Wetterschutz, Sonnenschutz, Rucksack mit Jause und Getränke!

KOSTEN: € 10,00 pro Person, mit der **+CARD holiday GRATIS!**
E-Bike Verleih vor Ort möglich - bitte 1 Tag vorher reservieren -
Tel. +43 (0) 4285 7100

ANMELDUNG: Am Vortag bis 16:00 Uhr!
Info- & Servicecenter Nassfeld-Pressegger See
info@nassfeld.at // Tel. +43 (0) 4285 8241

MTB BASICS - LEARN & RIDE

	10:00 UHR	Sölle Sport Tröpolach (Talstation Millennium-Express)	DAUER: ca. 2 Stunden
HINWEIS:		Kinder ab 10 - 14 Jahren nur in Begleitung eines Erwachsenen! Haftungsausschlusserklärung muss von einem Elternteil unterzeichnet werden.	

Du bist Mountainbike Anfänger oder hast schon ein wenig MTB Erfahrung? Du möchtest die Basics richtig erlernen, um damit deine Sicherheit und deinen Fahrspaß zu steigern? Dann lern' gemeinsam mit uns das Mountainbike optimal zu beherrschen!

Unser MTB Kurs „Learn & Ride“ kombiniert ein einstündiges Fahrtechniktraining im Übungsgelände und auf dem „Pumptrack“. Anschließend geht's ins freie Gelände, wo du unter Anleitung deines Trainers das Gelernte erproben kannst.

AUSRÜSTUNG: Helmpflicht, gutes Schuhwerk, geeignete Bekleidung, Wetterschutz, Sonnenschutz, Jause, Getränke!

KOSTEN: € 39,00 pro Person, mit der **+CARD holiday GRATIS!**
MTB Verleih inkl. Helm vor Ort möglich € 10,00 für die Dauer des Kurses!
Ausgabe 15 Min. vor Kursbeginn

ANMELDUNG: Am Vortag bis 16:00 Uhr!
Info- & Servicecenter Nassfeld-Pressegger See
info@nassfeld.at // Tel. +43 (0) 4285 8241



MONTAG

SEGWAY TOUR

	15:00 UHR	Base Camp – Tröpolach (Hotel Falkensteiner Carinzia)	DAUER: ca. 1 Stunde
	HINWEIS:	Kinder ab 12 Jahren (mind. 42 kg) Für max. 9 Personen	

Du lehnst dich nach vorne und schon verspürst du ein einmaliges Fahrgefühl, das einfach nur Spaß macht. Nach einer genauen Einschulung starten wir auf Asphalt, um uns an das Gerät zu gewöhnen. Dann machen wir uns auf den Weg zu einer kleinen Reise über den Schotter, entlang des Fahrradweges ins Grüne und rund um Tröpolach. Da ist Action vorprogrammiert!

Geeignet für Jugendliche und Erwachsene.

AUSRÜSTUNG:	Sportschuhe, Wetterschutz (Jacke), Sonnenschutz, Sonnenbrille
KOSTEN:	€ 45,00 pro Erwachsenen, mit der +CARD holiday ermäßigt € 36,00 € 40,00 pro Kind, mit der +CARD holiday ermäßigt € 32,00
ANMELDUNG:	Am Vortag bis 16:00 Uhr! Sportfabrik Koller & Eder GesbR Tel. +43 (0) 677 620 13 179

RIVER TUBING - WASSERSPASS AUF DER GAIL

	13:30 UHR	Tröpolach – Gailbrücke	DAUER: ca. 2 Stunden (ca. 1 Stunde im Wasser)
	HINWEIS:	Kinder von 8 – 12 Jahren nur mit einer Begleitperson eines Erwachsenen! Badebekleidung nicht vergessen!	

Mit Neoprenanzug, Schwimmweste und Helm ausgerüstet, treiben wir beim RIVER TUBING die Gail hinunter. Stromschnellen und Wildwasserschwimmen versprechen nicht nur Abkühlung an heißen Sommertagen, sondern auch jede Menge Spaß!

Gefahren wir mit einem speziellen aufblasbaren Ring mit stabilem Sitznetz und Haltegriffen, der sich auch für Kinder perfekt eignet. Sich treiben lassen, die Natur genießen und ein gemeinsames Abenteuer erleben, das höchste Sicherheit bietet – all das ist auf der Strecke von Tröpolach nach Postran perfekt möglich.

KOSTEN:	€ 28,00 pro Erwachsenen € 22,00 pro Kind bis 15 Jahren!
ANMELDUNG:	Sölle Sport – Tröpolach Tel. +43 (0) 4285 7100



DIENSTAG

SCHNUPPERKLETTERN AM PLATTNERFELS AUF DER SONNENALPE NASSFELD



10:00 UHR

im Klettergarten Nassfeld

DAUER: ca. 2 Stunden

HINWEIS:

Kinder ab 8 Jahren in Begleitung einer Bezugsperson die aktiv am Programmpunkt teilnimmt! **Schwindelfreiheit und keine Höhenangst!**

Weg zum Klettergarten - Parkplatz gegenüber Almhotel Kärnten am Nassfeld – siehe Tafel – ca. 15. Min vom Parkplatz zum Klettergarten!

Nirgends kommt man der Faszination Fels näher. Erhält derartige Aus- und Weitblicke. Und lernt in seine Fähigkeiten zu vertrauen. Dass Klettern in den letzten Jahren einen regelrechten Boom erlebt, ist kein Wunder. Wer selbst die Vielfalt des Kletterns kennenlernen möchte, ist beim Schnuppern am Plattnerfels bestens aufgehoben. Die ersten Schritte und Griffe sind vielleicht noch unsicher. Doch der Spaß in der Kletterwand ist von Beginn an unbeschreiblich. Ihr klettert am "Plattnerfels" auf der Sonnenalpe Nassfeld hinauf, gesichert (Toprope) durch einen erfahrenen Kletterguide, steigt auf einen kurzen Klettersteig hoch und seilt euch wieder ab.

PREIS: € 45,00 pro Person, mit der **+CARD holiday GRATIS!** Max. 9 Personen

LEISTUNGEN: Führung durch staatlich geprüften Berg- & Skiführer!

AUSRÜSTUNG: Gutes Schuhwerk – Turnschuhe bzw. Wanderschuhe und Bekleidung
Leihrüstung (Sitzgurt, Helm, Klettersteigset) bekommt ihr Vorort!

ANMELDUNG: Am Vortag bis 16:00 Uhr!
Info- & Servicecenter Nassfeld-Presssegger See
info@nassfeld.at // Tel. +43 (0) 4285 8241

KÄRNTEN
It's my life!

DIENSTAG

GEMÜTLICHE ALMWANDERUNG ZUR MÖSELALM

	10:00 UHR	Gemeindeamt Weißbriach	DAUER: ca. 4 - 5 Stunden
HINWEIS:		STRECKE: 10 km Für Kinder ab 8 Jahren möglich!	AUFSTIEG: ca. 400 hm

Ein schönes Wandererlebnis für die ganze Familie! Auf dem Weg zur Möselalm hat man herrliche Ausblicke auf das Gitschtal. Oben angekommen, empfängt euch Hüttenwirt Bernhard mit seinen Spezialitäten. Ob kräftige Brettl-Jause mit Käse, Speck und Würstl oder ein flaumig lockerer Kaiserschmarren und dazu ein Stamperl Zirbenschmups – Einkehren ist hier ein Muss!

AUSRÜSTUNG: Bergschuhe, Wanderbekleidung, Wetterschutz, Sonnenschutz, Rucksack mit Jause und Getränke!

KOSTEN: € 10,00 pro Person, mit der **+CARD holiday GRATIS!**

ANMELDUNG: Am Vortag bis 16:00 Uhr!
Info- & Servicecenter Nassfeld-Pressegger See
info@nassfeld.at // Tel. +43 (0) 4285 8241

E-BIKE TOUR AUF DEN GUGGENBERG

	09:30 UHR	Base Camp - Tröpolach (Hotel Falkensteiner Carinzia)	DAUER: ca. 4 Stunden
HINWEIS:		STRECKE: 28,9 km	AUFSTIEG: ca. 630 hm

Er ist der Hausberg der Hermagorer und bekannt für seine herrliche Aussicht weit über das Gailtal und das einmalige Panorama über die Karnischen Alpen, das man von hier oben genießt: Der Guggenberg ist ideal für eine E-Bike Tour geeignet, weil er genügend Abwechslung zwischen asphaltierten Straßen, Schotterwegen und kurzen Passagen entlang eines Forstweges für Radfans bereithält. Der Weg zurück führt über das kleine Bergdorf Kreuth nach Rattendorf und von dort im Tal zurück zum Ausgangspunkt.

AUSRÜSTUNG: **Helmpflicht**, Sportschuhe, Radbekleidung, Wetterschutz, Sonnenschutz, Rucksack mit Jause und Getränke!

KOSTEN: € 35,00 pro Person, mit der **+CARD holiday GRATIS!**
E-Bike Verleih vor Ort möglich

ANMELDUNG: Am Vortag bis 16:00 Uhr!
Sportfabrik Koller & Eder GesbR
Tel. +43 (0) 677 / 620 13 179



DIENSTAG

GOLFSCHNUPPERN

	15:00 UHR	Golfanlage Nassfeld Golf	DAUER: ca. 1 Stunde
---	-----------	--------------------------	---------------------

Probieren und Kennenlernen aller Bereiche des Golfsports! Es ist keinerlei Erfahrung notwendig!

KOSTEN: € 15,00 pro Person, mit der **+CARD holiday GRATIS!**

ANMELDUNG: Golfanlage Nassfeld Golf
9631 Waidegg 66
Tel. +43 (0) 4284 20111

SINGLETRAIL BEGINNERS - KIDS ONLY BIS 15,99 JAHREN

	09:45 UHR	Sölle Sport Shop Nassfeld (Talstation Madritschen Sesselbahn)	DAUER: ca. 2 Stunden
HINWEIS:	Kinder ab 8 Jahren bis max. 15,99 Jahren - Mindestgröße von 130 cm Eine Haftungsausschlussklärung MUSS von einem Elternteil unterzeichnet werden!		

Schneller, sicherer und leichter abwärts geht es mit der richtigen Downhill-Technik!

Du fühlst dich schon ziemlich fit auf dem Bike und hast bereits einige Touren und Höhenmeter bewältigt, möchtest aber noch mehr Sicherheit am Bike erlangen? Speziell beim Abwärtsfahren wird dir manchmal etwas mulmig zumute? Wurzeln und grobe, steinige, steile Wege bringen dich aus dem Gleichgewicht? Dann bist du bei uns genau richtig... denn das lässt sich ändern!

Dieser Kurs ist speziell auf Kinder und Jugendliche ausgerichtet! Altersgerechtes Material und passende Übungstrails werden sorgfältig ausgewählt.

AUSRÜSTUNG: Festes Schuhwerk, passende Kleidung
Während des Kurses sind Freeride Bike, Protektoren und Helm inklusive!

KOSTEN: € 69,00 pro Person inkl. Bike, Protektoren und Helm!
Gültige Liftkarte für die Auffahrt – Start Flow Trail (ist nicht im Preis inkludiert!)
Mit der +CARD holiday ist die Benützung der Sommerbergbahnen gratis!

ANMELDUNG: Sölle Sport - Tröpolach
Tel. +43 (0) 4285 / 7100

DIENSTAG

SINGLETRAIL FAMILIEN KURS



13:45 UHR

Sölle Sport Shop Nassfeld
(Talstation Madritschen Sesselbahn)

DAUER: ca. 2 Stunden

HINWEIS:

Kinder ab 8 Jahren - Mindestgröße von 130 cm
Eine Haftungsausschlussklärung MUSS von einem Elternteil
unterzeichnet werden!

Gemeinsam mit den Kids Trails „shredden“ und an euren Skills arbeiten! Wer darauf abfährt, ist bei diesem Kurs für die ganze Familie an der richtigen Adresse!

Denn schneller, sicherer und leichter abwärts geht es mit der richtigen Downhill-Technik! Wenn ihr euch schon ziemlich fit auf dem Bike fühlt und bereits einige Touren und Höhenmeter bewältigt habt, aber noch mehr Sicherheit am Bike erlangen möchtet, ist das der richtige Weg! Hier trainieren wir speziell das Abwärtsfahren sowie das Bewältigen von Wurzeln und groben, steinigen, steilen Wege. Danach bringt euch nicht mehr so schnell etwas aus dem Gleichgewicht.

AUSRÜSTUNG:

Festes Schuhwerk, passende Kleidung!
Während des Kurses sind Freeride Bike, Protektoren und Helm inklusive!

KOSTEN:

€ 79,00 pro Erwachsenen ab 16 Jahren!
€ 69,00 pro Kind bis 15,99 Jahren!

Gültige Liftkarte für die Auffahrt – Start Flow Trail (ist nicht im Preis inkludiert!)
Mit der +CARD holiday ist die Benützung der Sommerbergbahnen gratis!

ANMELDUNG:

Sölle Sport - Tröpolach
Tel. +43 (0) 4285 7100

MOUNTAIN CART „DOUBLE DOWNHILL“



09:30 UHR

Sölle Sport Tressdorfer Alm
(Mittelstation Millennium-Express)

DAUER: ca. 2 Stunden

HINWEIS:

Kinder ab 14 Jahren - Mindestgröße von 150 cm

Ein Gefühl fast wie bei einem GoKart, nur auf 3 Rädern und ohne Motor. Der tiefe Schwerpunkt und breite Radstand vermitteln dir ein außergewöhnliches Bergab-Erlebnis. Vergleichbar auch mit dem Rodeln, das sich im Winter zunehmender Beliebtheit erfreut. Die spezielle Konstruktion des Mountain Carts erlaubt es, zu jeder Jahreszeit ein solches „Rodelvergnügen“ zu erleben. Bei der Konstruktion dieses Gefährts wurde größter Wert auf die Sicherheit gelegt.

AUSRÜSTUNG:

Festes Schuhwerk und Sonnenbrille (gegen den Staub) Schutzoverall und Helm inklusive! Erklärung der Fahrregeln bekommt ihr Vorort!

KOSTEN:

€ 39,00 pro Person
Gültige Liftkarte ist erforderlich (im Preis nicht inkludiert!)

Mit der +CARD holiday ist die Benützung der Sommerbergbahnen gratis!

ANMELDUNG:

Sölle Sport - Tröpolach
Tel. +43 (0) 4285 7100





MITTWOCH

ALTSTADTSPAZIERGANG IN HERMAGOR



09:30 UHR

Hermagor - Eingang katholische Kirche

DAUER: ca. 2 Stunden

Im Jahr 1169 wurde Hermagor das erste Mal urkundlich erwähnt. Seitdem hat sich im einstigen Straßenmarkt viel getan. Wie früher der „Nachtwächter“, der jeden Winkel und jede Geschichte kannte, führt euch heute Bernhard Gitschtaler bei diesem spannenden Stadtrundgang durch die Historie der heutigen Bezirkshauptstadt und ihrer Umgebung. Von ihren Anfängen durchs Mittelalter über die Neuzeit bis in die Gegenwart. Eine Führung durch die Jahrhunderte und die Höhen und Tiefen eines peripheren Zentrums.

KOSTEN: € 14,00 pro Person, mit der **+CARD holiday GRATIS!**

ANMELDUNG: Am Vortag bis 16:00 Uhr!
Info- & Servicecenter Nassfeld-Presssegger See
info@nassfeld.at // Tel. +43 (0) 4285 8241

MITTWOCH

STERNBILDWANDERUNG - DIE LIPPEN EUROPAS – EGGER ALM

	09:30 UHR	Parkplatz Garnitzenklamm	DAUER: ca. 4 - 5 Stunden
HINWEIS:		STRECKE: 12,5 km Für Kinder ab 8 Jahren möglich!	AUFSTIEG: ca. 670 hm

Aus der Vogelperspektive betrachtet formt die Landschaft zwischen Hermagor und Tarvis die „Lippen Europas“. Also ein grenzüberschreitendes Landschaftssternebild, in dem man einen spannenden Einblick in das Zusammenleben der Menschen auf der Alm erhält. Gemeinsam machen wir uns von der Egger Alm ausgehend auf den Weg in Richtung Schlosshütte und Poludnig. Ein herrlicher Panoramablick über die Karnischen und Gailtaler Alpen erwartet euch! Danach geht's zurück über die Dellacher Alm wieder retour zur Egger Alm.

AUSRÜSTUNG: Bergschuhe, Wanderbekleidung, Wetterschutz, Sonnenschutz, Rucksack mit Jause und Getränk!

KOSTEN: € 10,00 pro Person für die Wanderung, mit der **+CARD holiday GRATIS**
Auffahrt mit Almshuttle 10:00 Uhr Egger Alm (Almgasthaus „Zur Käserei“)
Almshuttle € 10,00 pro Erwachsenen / € 5,00 pro Kind (Tagesticket)!

ANMELDUNG: Am Vortag bis 16:00 Uhr!
Info- & Servicecenter Nassfeld-Pressegger See
info@nassfeld.at // Tel. +43 (0) 4285 8241

STAND UP PADDLING KURS AM PRESSEGGER SEE

	10:30 UHR	SUP-Center Strandbad Pressegger See	DAUER: ca. 1,5 Stunden
HINWEIS:		Kinder ab 8 Jahren – Kinder MÜSSEN schwimmen können! max. 12 Personen pro Kurs!	

Wunderbar entschleunigen. Mitten am See die Ruhe und Aussicht auf eine phantastische Bergwelt genießen. Oder einsame Plätze ansteuern und dort einfach mal alles hinter sich lassen. Stand up Paddling ist die perfekte Kombination aus Entschleunigung, Naturgenuss und einer echten Portion Kraft- und Ausdauertraining. Und es kann jeder ohne große Vorkenntnisse ausüben. Beim Stand up Paddling Kurs am Pressegger See lernst du in einer Stunde alles, was du für dein perfektes SUP Erlebnis brauchst.

LEISTUNG: Einführung in die Technik des SUP durch Lizenzierten Instructor/In Praxisteil am Wasser inkl. SUP

PREIS SUP-KURS: € 30,00 pro Person inkl. SUP, mit der **+CARD holiday GRATIS!**
PREIS SUP MIETE: € 11,00 (ohne Kurs), mit der **+CARD holiday ermäßigt!**

ANMELDUNG: Am Vortag bis 16:00 Uhr!
Info- & Servicecenter Nassfeld-Pressegger See
info@nassfeld.at // Tel. +43 (0) 4285 8241



MITTWOCH

FASZINATION BIENEN UND BIENENHONIG IN DER ERLEBNISIMKEREI KRONHOFER

(ab 23. Mai – 15. September 2021)



09:00 UHR

Erlebnismkerei Kronhofer
(9620 Mitschig 9)

DAUER: ca. 2 Stunden

Bienen sind kleine, aber umso faszinierendere Wesen, die uns mit ihrem flüssigen Gold einen süßen und obendrein besonders gesunden Schatz schenken. Wer mehr über sie und ihre unglaublichen Leistungen und Fähigkeiten erfahren möchte, sollte sich aufmachen zu einem Vormittag am offenen Bienenstock! Hier könnt ihr miterleben wie die Bienen den Nektar der Blüten in die Waben des Bienenstocks bringen und daraus köstlicher Honig wird. Nach dem Besuch bei den Bienen wird geschleudert und ihr könnt den einzigartigen Geschmack von frischem Honig bei einem Frühstück auskosten. Auch eine Verkostung weitere Honigsorten, wie Löwenzahn-, Alpenrosen- oder Waldhonig sowie Probiermöglichkeit anderer Bienenprodukte wie Blütenpollen, Propolis und Bärenfang sind möglich! Inkl. kleinem Honiggeschenk!

KOSTEN: € 12,00 pro Erwachsenen, mit der **+CARD holiday ermäßigt € 7,00**
€ 6,00 pro Kind, mit der **+CARD holiday ermäßigt € 3,50**
Max. 15 Personen

ANMELDUNG: Am Vortag bis 16:00 Uhr!
Info- & Servicecenter Nassfeld-Pressegger See
info@nassfeld.at // Tel. +43 (0) 4285 8241

GOLFSCHNUPPERN



15:00 UHR

Golfanlage Nassfeld Golf

DAUER: ca. 1 Stunde

Ihr wollt endlich auch mal mitreden können? Selbst eure ersten Golfschläge ausprobieren – und zwar mit ausgebildeten Übungsleitern, die euch mit Tipps und Tricks zu Seite stehen? Dann empfiehlt sich das Golfschnuppern in der Golfanlage Nassfeld Golf – Waidegg.

KOSTEN: € 15,00 pro Person, mit der **+CARD holiday GRATIS!**

ANMELDUNG: Golfanlage Nassfeld Golf
9631 Waidegg 66
Tel. +43 (0) 4284 20111



MITTWOCH

YOGA AM BERG MIT ULLI



10:00 UHR

Base Camp Tröpolach (Hotel Falkensteiner Carinzia) **DAUER:** ca. 2 Stunde
oder Bergstation Millennium-Express (Madritsche)

HINWEIS:

Yogamatten sind vor Ort – bitte Badetuch als Unterlage mitnehmen,
sowie Wasserflasche und Sonnenschutz
max. 10 Personen – mind. 2 Personen

Wir fahren mit dem Millennium-Express bis zur Bergstation „Madritsche“. Dort angekommen suchen wir uns ein schönes Plätzchen, rollen unsere Yogamatten aus und starten mit Yoga aus verschiedenen Yogastilen. Meist kraftvoll und dynamisch, um ins Schwitzen zu kommen, dabei dehnt du aber auch deine Muskeln, mobilisierst deine Wirbelsäule und kannst gleichzeitig entspannen. Und das in Kombination mit dem herrlichen Ausblick!

KOSTEN:

€ 20,00 pro Person, mit der **+CARD holiday GRATIS!**

ANMELDUNG:

Am Vortag bis 16:00 Uhr
Sportfabrik Koller & Eder GesbR
Tel. +43 (0) 677 620 13 179

KÄRNTEN
It's my life!

MITTWOCH

SEGWAY TOUR

	15:00 UHR	Base Camp – Tröpolach (Hotel Falkensteiner Carinzia)	DAUER: ca. 1 Stunde
	HINWEIS:	Kinder ab 12 Jahren (mind. 42 kg) Für max. 9 Personen	

Du lehnst dich nach vorne und schon verspürst du ein einmaliges Fahrgefühl, das einfach nur Spaß macht. Nach einer genauen Einschulung starten wir auf Asphalt, um uns an das Gerät zu gewöhnen. Dann machen wir uns auf den Weg zu einer kleinen Reise über den Schotter, entlang des Fahrradweges ins Grüne und rund um Tröpolach. Da ist Action vorprogrammiert!

Geeignet für Jugendliche und Erwachsene.

AUSRÜSTUNG:	Sportschuhe, Wetterschutz (Jacke), Sonnenschutz, Sonnenbrille
KOSTEN:	€ 45,00 pro Erwachsenen, mit der +CARD holiday ermäßigt € 36,00 € 40,00 pro Kind, mit der +CARD holiday ermäßigt € 32,00
ANMELDUNG:	Am Vortag bis 16:00 Uhr! Sportfabrik Koller & Eder GesbR Tel. +43 (0) 677 620 13 179

RIVER TUBING - WASSERSPASS AUF DER GAIL

	13:30 UHR	Tröpolach – Gailbrücke	DAUER: ca. 2 Stunden (ca. 1 Stunde im Wasser)
	HINWEIS:	Kinder ab 8 – 12 Jahren nur mit einer Begleitperson eines Erwachsenen! Badebekleidung nicht vergessen!	

Mit Neoprenanzug, Schwimmweste und Helm ausgerüstet, treiben wir beim RIVER TUBING die Gail hinunter. Stromschnellen und Wildwasserschwimmen versprechen nicht nur Abkühlung an heißen Sommertagen, sondern auch jede Menge Spaß!

Mit der Tube können wir uns auf der Gail von Tröpolach nach Postran „treiben“ lassen und dabei die schöne Umgebung betrachten!

KOSTEN:	€ 28,00 pro Erwachsenen € 22,00 pro Kind bis 15 Jahren!
ANMELDUNG:	Sölle Sport – Tröpolach Tel. +43 (0) 4285 7100

MITTWOCH

KLETTERSTEIG „DÄUMLING“ - SCHWIERIGKEITGRAD „C“



Uhrzeit und Treffpunkt wird bei der Anmeldung ausgemacht!

DAUER: ca. 3 Stunden

HINWEIS: Kinder ab 10 Jahren, bis 14 Jahren nur mit einer Begleitperson!
Klettersteigerfahrung ist notwendig! Schwindelfreiheit und Trittsicherheit!

150 Höhenmeter müssen Bergfexe überwinden, um den höchsten Punkt dieser Felsformation zu erreichen. Ein unvergessliches Erlebnis ist auch der Gang über die 40 Meter lange, unter dem Tritt der Bergsteiger schwankenden Nepalbrücke. Mut, Schwindelfreiheit und Erfahrung sind für diesen Klettersteig mit dem Schwierigkeitsgrad „C“ notwendig. Dafür liegt er in unmittelbarer Nähe zur Bergstation gleich neben dem Gartnerkofel und ist somit leicht und bequem erreichbar. Und für die unvergleichliche Aussicht gibt's sowieso ein „Daumen hoch“!

AUSRÜSTUNG: Gutes Schuhwerk, entsprechende Kleidung!

KOSTEN: 1-2 Personen € 169,- | 3-4 Personen € 210,-
Gültige Liftkarte ist erforderlich, ist im Preis nicht inkludiert!
Mit der +CARD holiday ist die Benützung der Sommerbergbahnen gratis!

ANMELDUNG: Sölle Sport – Tröpolach
Tel. +43 (0) 4285 7100

SINGLETRAIL BASIC KURS



09:45 UHR Sölle Sport Shop Nassfeld
(Talstation Madritschen Sesselbahn)

DAUER: ca. 3 Stunden

HINWEIS: Kinder ab 16 Jahren - Mindestgröße von 150 cm

Schneller, sicherer und leichter abwärts geht es mit der richtigen Downhill-Technik!

Du fühlst dich schon ziemlich fit auf dem Bike und hast bereits einige Touren und Höhenmeter bewältigt, möchtest aber noch mehr Sicherheit am Bike erlangen? Speziell beim Abwärtsfahren wird dir manchmal etwas mulmig zumute? Wurzeln und grobe, steinige, steile Wege bringen dich aus dem Gleichgewicht? Dann bist du bei uns genau richtig... denn das lässt sich ändern! Dieser Kurs ist speziell auf Kinder und Jugendliche ausgerichtet! Altersgerechtes Material und passende Übungstrails werden sorgfältig ausgewählt.

AUSRÜSTUNG: Gutes Schuhwerk, passende Kleidung, Getränke!
Während des Kurses sind Freeride Bike, Protektoren und Helm inklusive!

KOSTEN: € 99,00 pro Erwachsenen ab 16 Jahren!
Gültige Liftkarte ist erforderlich, ist im Preis nicht inkludiert!
Mit der +CARD holiday ist die Benützung der Sommerbergbahnen gratis!

ANMELDUNG: Sölle Sport – Tröpolach
Tel. +43 (0) 4285 7100





DONNERSTAG

GAILTALER ALMKÄSE IM REICH DER ERDGESCHICHTE

(ab 08. Juli – Mitte September 2021)



09:45 UHR

Nassfeldpass - Staatsgrenze

DAUER: ca. 3 - 4 Stunden

HINWEIS:

STRECKE: 8,5 km
Für Kinder ab 8 Jahren möglich!

AUFSTIEG: ca. 615 hm

Die Natur hat im Gailtal ein Bilderbuch der Erdgeschichte geschrieben, die sich hier fast 500 Millionen Jahre zurückverfolgen lassen. Die Zeugnisse der Vergangenheit sind zu Stein geworden und entlang dieser geführten Tour allgegenwärtig. An der österreichisch-italienischen Staatsgrenze treffen wir uns zu unserer erdgeschichtlichen und kulinarischen Entdeckungsreise. Was ihr dabei alles erfahren werdet? Beispielsweise, dass die Gipfel der Karnischen Alpen vor langer Zeit noch unter dem Meeresspiegel lagen. Unvorstellbar kraftvolle Erdbewegungen versetzten sie an ihren heutigen Platz. In Stein gepresste Muscheln, Schnecken, Korallen oder Urzeit-Krebse künden von diesem Ereignis und lassen sich auf der geführten Tour entdecken. Und wieder in der Gegenwart angekommen erklärt Sennerin Elisabeth auf der Watschiger Alm, wie man aus Milch mit viel Sorgfalt und gekonnten Handgriffen feinsten Käse macht.

AUSRÜSTUNG: Festes Schuhwerk und Sonnenschutz sowie die Mitnahme von Getränken werden empfohlen

KOSTEN: € 19,00 pro Person

ANMELDUNG: Am Vortag bis 16:00 Uhr!
Info- & Servicecenter Nassfeld-Presssegger See
info@nassfeld.at // Tel. +43 (0) 4285 8241

KÄRNTEN
It's my life!

DONNERSTAG

3-ALMENWANDERUNG ENTLANG DER KARNISCHEN MILCHSTRASSE



10:00 UHR

Bergstation Madritsche

DAUER: ca. 3 - 4 Stunden

HINWEIS:

STRECKE: 8,5 km
Für Kinder ab 8 Jahren möglich!

AUFSTIEG: ca. 600 hm
ABSTIEG: ca. 250 hm

Was macht den besonderen Geschmack des Gailtaler Almkäses aus? Worauf kommt es bei der traditionellen Herstellung dieses Qualitätsprodukts an? Und welche Menschen stehen dahinter? Diesen Fragen gehen wir bei der 3-Almenwanderung auf den Grund. Von der Bergstation Madritsche über den „Via dolce vita“ oder am Aqua Trail marschieren wir zur Rudnigalm, dann weiter zur Tröpolacher Alm und schließlich zur Rattendorfer Alm. Wir dürfen dem Senner über die Schulter schauen und erleben hautnah, wie viel Herzblut, Tradition und Leidenschaft in jedem Stück Gailtaler Almkäse steckt.

AUSRÜSTUNG: Bergschuhe, Wanderbekleidung, Wetterschutz, Sonnenschutz, Rucksack mit Jause und Getränke!

KOSTEN: € 10,00 pro Person für die Wanderung, mit der **+CARD holiday GRATIS!**
Almshuttle € 14,00 pro Person von der Rattendorfer Alm nach Tröpolach!

ANMELDUNG: Am Vortag bis 16:00 Uhr!
Info- & Servicecenter Nassfeld-Pressegger See
info@nassfeld.at // Tel. +43 (0) 4285 8241

„VORBEUGEN IST BESSER ALS HEILEN“ – WILDKRÄUTER ERKENNEN UND SAMMELN



10:00 UHR

Schloss Lerchenhof
(9620 Untermöschach 8)

DAUER: ca. 2,5 Stunden

Es ist eine umfangreiche Apotheke der Natur, die direkt vor unseren Augen wächst. Vorausgesetzt, man erkennt sie! Für alle, die sich für die Kraft der Pflanzen interessieren und mehr über sie erfahren möchten, ist dieses Programm ideal. Seminarbäuerin Gertrude Wastian zeigt, wo die Wildkräuter auf den Wiesen zu finden sind. Sie weiß wie keine andere, dass für jeden Gusto und gegen jedes Wehwechen ein „Kraut“ gewachsen ist.

AUSRÜSTUNG: Der Witterung entsprechende Wanderbekleidung, Wanderschuhe, Wetterschutz, Sonnenschutz und Getränke!

KOSTEN: € 10,00 pro Person für die Wanderung, mit der **+CARD holiday GRATIS!**
Materialkosten € 5,00

ANMELDUNG: Am Vortag bis 16:00 Uhr!
Info- & Servicecenter Nassfeld-Pressegger See
info@nassfeld.at // Tel. +43 (0) 4285 8241



DONNERSTAG

SONNENAUFANGSWANDERUNG AUF DEN GARTNERKOFEL



HINWEIS:

Uhrzeit und Treffpunkt wird bei der Anmeldung bekannt gegeben!

DAUER: ca. 4 Stunden
Reine Gehzeit ca. 3 Stunden

AUFSTIEG: ca. 615 hm

Anschließendes Frühstück auf der Watschiger Alm – € 15,00 pro Person

Kinder ab 14 Jahren – max. 7 Personen

Einen atemberaubenden und stimmungsvollen Sonnenaufgang am Gartnerkofel mit Blick in Richtung Italien erleben? Dafür lohnt es sich doch, früh aufzustehen! Noch in der Dunkelheit der Nacht geht es in einer gut 2-stündigen Wanderung in Richtung Gipfelkreuz des Gartnerkofels. Dort angekommen erlebt man auf 2.195 m Seehöhe ein immer heller werdendes, schilderndes Lichtermeer auf den umliegenden Berggipfeln. Unvergessliche Momente sind garantiert!

AUSRÜSTUNG: Der Witterung entsprechende Wanderbekleidung, Wanderschuhe, Wetterschutz, Taschen- oder Stirnlampe und Jause & Getränke (Tee)!

KOSTEN: € 10,00 pro Person für die Wanderung, mit der **+CARD holiday GRATIS!**

ANMELDUNG: Am Vortag bis 16:00 Uhr!
Info- & Servicecenter Nassfeld-Pressegger See
info@nassfeld.at // Tel. +43 (0) 4285 8241

E-BIKETOUR AUF DIE EGGER ALM



09:30 UHR

Base Camp – Tröpolach
(Hotel Falkensteiner Carinzia)

DAUER: ca. 6 Stunde

HINWEIS:

STRECKE: 45 km

AUFSTIEG: ca. 1.050 hm

Diese anspruchsvolle Bike-Tour für Fortgeschrittene startet in Tröpolach. Von hier geht es noch gemütlich den Radweg R3 in Richtung Hermagor zur Garnitzenklamm. Dort beginnt der anspruchsvolle Aufstieg von 630 hm entlang der Eggeralmstraße bis auf 1420 hm. Im idyllischen Almdorf der Egger Alm angekommen gibt es eine wohlverdiente Pause und wir genießen die Bergluft. Nach der Pause geht es weiter zur Dellacher Alm und über eine actionreiche Waldabfahrt wieder zurück Richtung Tal (580 hm). Entlang der Gail fahren wir schließlich gemütlich retour zum Ausgangspunkt nach Tröpolach.

AUSRÜSTUNG: Helmpflicht, Sportschuhe, Radbekleidung, Wetterschutz, Sonnenschutz!
Die Mitnahme eines Rucksacks mit Jause und Getränke wird empfohlen.

KOSTEN: € 35,00 pro Person, mit der **+CARD holiday GRATIS!**
E-Bike Verleih vor Ort möglich

ANMELDUNG: Anmeldung am Vortag bis 16:00 Uhr!
Sportfabrik Koller & Eder GesbR
Tel. +43 (0) 677 620 13 179

SINGLETRAIL BEGINNERS - KIDS ONLY BIS 15,99 JAHREN



09:45 UHR

Sölle Sport Shop Nassfeld
(Talstation Madritschen Sesselbahn)

DAUER: ca. 2 Stunden

HINWEIS:

Kinder ab 8 Jahren bis max. 15,99 Jahren - Mindestgröße von 130 cm
Eine Haftungsausschlussklärung MUSS von einem Elternteil
unterzeichnet werden!

Schneller, sicherer und leichter abwärts geht es mit der richtigen Downhill-Technik!

Du fühlst dich schon ziemlich fit auf dem Bike und hast bereits einige Touren und Höhenmeter bewältigt, möchtest aber noch mehr Sicherheit am Bike erlangen? Speziell beim Abwärtsfahren wird dir manchmal etwas mulmig zumute? Wurzeln und grobe, steinige, steile Wege bringen dich aus dem Gleichgewicht? Dann bist du bei uns genau richtig... denn das lässt sich ändern! Dieser Kurs ist speziell auf Kinder und Jugendliche ausgerichtet! Altersgerechtes Material und passende Übungstrails werden sorgfältig ausgewählt.

AUSRÜSTUNG: Festes Schuhwerk, passende Kleidung
Während des Kurses sind Freeride Bike, Protektoren und Helm inklusive!

KOSTEN: € 69,00 pro Person inkl. Bike, Protektoren und Helm!
Gültige Liftkarte für die Auffahrt – Start Flow Trail (ist nicht im Preis inkludiert!)
Mit der +CARD holiday ist die Benützung der Sommerbergbahnen gratis!

ANMELDUNG: Sölle Sport - Tröpolach
Tel. +43 (0) 4285 / 7100

SINGLETRAIL FAMILIEN KURS



13:45 UHR

Sölle Sport Shop Nassfeld
(Talstation Madritschen Sesselbahn)

DAUER: ca. 2 Stunden

HINWEIS:

Kinder ab 8 Jahren - Mindestgröße von 130 cm
Eine Haftungsausschlussklärung MUSS von einem Elternteil
unterzeichnet werden!

Gemeinsam mit den Kids Trails „shred“ und an euren Skills arbeiten! Wer darauf abfährt, ist bei diesem Kurs für die ganze Familie an der richtigen Adresse! Denn schneller, sicherer und leichter abwärts geht es mit der richtigen Downhill-Technik! Hier trainieren wir speziell das Abwärtsfahren sowie das Bewältigen von Wurzeln und groben, steinigen, steilen Wege. Danach bringt euch nicht mehr so schnell etwas aus dem Gleichgewicht.

AUSRÜSTUNG: Festes Schuhwerk, passende Kleidung!
Während des Kurses sind Freeride Bike, Protektoren und Helm inklusive!

KOSTEN: € 79,00 pro Erwachsenen ab 16 Jahre!
€ 69,00 pro Kind bis 15,99 Jahre!
Gültige Liftkarte für die Auffahrt – Start Flow Trail (ist nicht im Preis inkludiert!)
Mit der +CARD holiday ist die Benützung der Sommerbergbahnen gratis!

ANMELDUNG: Sölle Sport - Tröpolach
Tel. +43 (0) 4285 7100



FREITAG

GARNITZENKLAMMWANDERUNG AUF DEN SPUREN DES GEOTRAILLS



10:00 UHR

Eingang Garnitzenklamm

DAUER: ca. 5 - 6 Stunden

HINWEIS:

STRECKE: 6 km

AUFSTIEG: ca. 615 hm

Kinder ab 12 Jahren!

Es sind faszinierende und farbenprächtige Gesteins- und Felsformationen, die hier von smaragdgrünen, tosenden Bächen geschaffen wurden: Die Garnitzenklamm ist eine der längsten Klammen Österreichs ein Ort zum Krafttanken. Die frische Luft, die der glasklare Gebirgsbach mit sich bringt, ist eine Wohltat an heißen Sommertagen. Viele Kräfte haben zur Entstehung der Klamm und dieser Landschaft beigetragen. Wer sich gemeinsam mit unserem Wanderführer auf den Weg macht, die 6,6 km lange Rundwanderung zu erleben, lernt viel über die Macht des Wassers, wie es sich im Laufe von Jahrtausenden durch den Fels gearbeitet hat und wie die Gesteine ihrerseits die Klambildung mitbestimmt haben.

AUSRÜSTUNG:

Der Witterung entsprechende Wanderbekleidung, Wanderschuhe, Wetterschutz, Sonnenschutz, Rucksack mit Jause und Getränke! Einkehrmöglichkeit am Ende der Tour!

KOSTEN:

€ 10,00 pro Person für die Wanderung, mit der **+CARD holiday GRATIS!**

ANMELDUNG:

Am Vortag bis 16:00 Uhr!
Info- & Servicecenter Nassfeld-Presssegger See
info@nassfeld.at // Tel. +43 (0) 4285 8241

KÄRNTEN
It's my life!

STERNBILDWANDERUNG - WATSCHIGER ALM - KAMMLEITN

	10:00 UHR	Staatsgrenze -Nassfeldpaß	DAUER: ca. 3 - 4 Stunden
	HINWEIS:	STRECKE: 11 km	AUFSTIEG: ca. 630 hm
		Kinder ab 8 Jahren!	

Diese Sternbildwanderung ist eine Zeitreise in die faszinierende Geschichte unserer Grenzregion. Denn Wanderführer Georg hat viel zu erzählen. Über die Geologie der Karnischen Alpen ebenso wie über die botanischen und historischen Besonderheiten. Die Wanderung startet bei der Staatsgrenze und man durchwandert die „Historische Meile“ zur Watschiger Alm, vorbei am „Wulfenia-Schutzgebiet“ in Richtung Kühweger Törl auf die Kammlleitn. Der Rückweg führt uns über das Garnitzentörl zur Watschiger Alm retour zum Ausgangspunkt.

AUSRÜSTUNG: Bergschuhe, Wanderbekleidung, Wetterschutz, Sonnenschutz Rucksack mit Jause und Getränke! Einkehrmöglichkeit am Ende der Tour!

KOSTEN: € 10,00 pro Person, mit der **+CARD holiday GRATIS!**

ANMELDUNG: Am Vortag bis 16:00 Uhr!
Info- & Servicecenter Nassfeld-Pressegger See
info@nassfeld.at // Tel. +43 (0) 4285 8241

GEFÜHRTE RADTOUR ENTLNAG DES ALPE ADRIA RADWEGES NACH VENZONE

	07:33 UHR	Abfahrt Bahnhof Hermagor	16:00 UHR	Abfahrt Bahnhof Venzone
	18:25 UHR	Ankunft in Hermagor		
HINWEIS:	STRECKE: 65 km	★ Gültiges Reisedokument nicht vergessen!		

Mit dem Radbus geht es gemütlich bis zur Grenze nach Thörl Maglern. Von hier starten wir diese schöne, etwa 65 km lange Radtour durch das Kanaltal. Diese Teilstrecke gilt als eine der reizvollsten des Radwanderweges. Denn von Tarvis aus fährt man einen großen Teil auf der aufgelassenen Bahnstrecke „Pontebbana“ durch das italienische Kanaltal – mit Tunneln, Viadukten und Brücken mit spektakulären Aussichten. Da es meist leicht bergab geht, ist die Route für jedermann schaffbar. Unser Ziel: das mittelalterliche Städtchen Venzone mit der einzigartigen Stadtmauer und dem romantischen Zentrumsplatz - heute auch als Lavendelstadt bekannt!

KOSTEN: € 35,00 pro Erwachsenen, mit der **+CARD holiday GRATIS!**
€ 25,00 pro Kind, mit der **+CARD holiday GRATIS!**

ANMELDUNG: Am Vortag bis 16:00 Uhr!
Info- & Servicecenter Nassfeld-Pressegger See
info@nassfeld.at // Tel. +43 (0) 4285 8241

YOGA AM PRESSEGGER SEE MIT ULLI



08:30 UHR

Strandbad Südufer – Passriach „Samerhof“

DAUER: ca. 1 Stunde

HINWEIS:

Yogamatten sind vor Ort – bitte Badetuch als Unterlage mitnehmen, sowie Wasserflasche und Sonnenschutz
max. 10 Personen – mind. 2 Personen

Yoga, frühmorgens am Steg. Die Vögel zwitschern, gleichzeitig, wirst du durch eine belebende, erfrischende Morgenyogastunde aus verschiedenen Yogastilen geleitet. Wie kann man denn noch schöner in einen neuen Urlaubstag starten? Genieße die ersten Sonnenstrahlen des Tages in deinem Gesicht, gemeinsam mit deiner Lieblingsasana bei einzigartiger Kulisse. Eine Atemübung hilft dir, energiereich aber entspannt in einen neuen Urlaubstag zu starten. Und wenn du nach der Yogastunde dann noch immer nicht ganz munter bist, hilft nur noch ein Sprung ins kalte Wasser!

KOSTEN: € 15,00 pro Person, mit der **+CARD holiday GRATIS!**

ANMELDUNG: Am Vortag bis 16:00 Uhr
Sportfabrik Koller & Eder GesbR
Tel. +43 (0) 677 620 13 179

RIVER TUBING - WASSERSPASS AUF DER GAIL



13:30 UHR

Tröpolach – Gailbrücke

DAUER: ca. 2 Stunden
(ca. 1 Stunde im Wasser)

HINWEIS:

Kinder von 8 – 12 Jahren nur mit einer Begleitperson eines Erwachsenen!
Badebekleidung nicht vergessen!

Mit Neoprenanzug, Schwimmweste und Helm ausgerüstet, treiben wir beim RIVER TUBING die Gail hinunter. Stromschnellen und Wildwasserschwimmen versprechen nicht nur Abkühlung an heißen Sommertagen, sondern auch jede Menge Spaß!

Gefahren wir mit einem speziellen aufblasbaren Ring mit stabilem Sitznetz und Haltegriffen, der sich auch für Kinder perfekt eignet. Sich treiben lassen, die Natur genießen und ein gemeinsames Abenteuer erleben, das höchste Sicherheit bietet – all das ist auf der Strecke von Tröpolach nach Postran perfekt möglich.

KOSTEN: € 28,00 pro Erwachsenen
€ 22,00 pro Kind bis 15 Jahren!

ANMELDUNG: Sölle Sport – Tröpolach
Tel. +43 (0) 4285 7100



FREITAG

SEGWAY TOUR



15:00 UHR

Base Camp – Tröpolach
(Hotel Falkensteiner Carinzia)

DAUER: ca. 1 Stunde

HINWEIS:

Kinder ab 12 Jahren (mind. 42 kg)
Für max. 9 Personen

Du lehnst dich nach vorne und schon verspürst du ein einmaliges Fahrgefühl, das einfach nur Spaß macht. Nach einer genauen Einschulung starten wir auf Asphalt, um uns an das Gerät zu gewöhnen. Dann machen wir uns auf den Weg zu einer kleinen Reise über den Schotter, entlang des Fahrradweges ins Grüne und rund um Tröpolach. Da ist Action vorprogrammiert!

Geeignet für Jugendliche und Erwachsene.

AUSRÜSTUNG: Sportschuhe, Wetterschutz (Jacke), Sonnenschutz, Sonnenbrille

KOSTEN: € 45,00 pro Erwachsenen, mit der **+CARD holiday ermäßigt** € 36,00
€ 40,00 pro Kind, mit der **+CARD holiday ermäßigt** € 32,00

ANMELDUNG: Am Vortag bis 16:00 Uhr!
Sportfabrik Koller & Eder GesbR
Tel. +43 (0) 677 620 13 179

KÄRNTEN
It's my life!

KLETTERSTEIG „DÄUMLING“ - SCHWIERIGKEITSGRAD „C“



Uhrzeit und Treffpunkt wird bei der Anmeldung ausgemacht!

DAUER: ca. 3 Stunden

HINWEIS: Kinder ab 10 Jahren, bis 14 Jahren nur mit einer Begleitperson!
Klettersteigerfahrung ist notwendig! Schwindelfreiheit und Trittsicherheit!

150 Höhenmeter müssen Bergfexe überwinden, um den höchsten Punkt dieser Felsformation zu erreichen. Ein unvergessliches Erlebnis ist auch der Gang über die 40 Meter lange, unter dem Tritt der Bergsteiger schwankenden Nepalbrücke. Mut, Schwindelfreiheit und Erfahrung sind für diesen Klettersteig mit dem Schwierigkeitsgrad „C“ notwendig. Dafür liegt er in unmittelbarer Nähe zur Bergstation gleich neben dem Gartnerkofel und ist somit leicht und bequem erreichbar. Und für die unvergleichliche Aussicht gibt's sowieso ein „Daumen hoch“!

AUSRÜSTUNG: Gutes Schuhwerk, entsprechende Kleidung!

KOSTEN: 1-2 Personen € 169,- | 3-4 Personen € 10,-

Gültige Liftkarte für die Auffahrt – Start Flow Trail (ist nicht im Preis inkludiert!)
Mit der +CARD holiday ist die Benützung der Sommerbergbahnen gratis!

ANMELDUNG: Sölle Sport – Tröpolach
Tel. +43 (0) 4285 7100

SINGLETRAIL BASIC KURS



09:45 UHR Sölle Sport Shop Nassfeld
(Talstation Madritschen Sesselbahn)

DAUER: ca. 3 Stunden

HINWEIS: Kinder ab 16 Jahren - Mindestgröße von 150 cm

Schneller, sicherer und leichter abwärts geht es mit der richtigen Downhill Technik! Du fühlst dich schon ziemlich fit auf dem Bike und hast schon einige Touren und Höhenmeter bewältigt, möchtest aber noch mehr Sicherheit am Bike erlangen? Beim Abwärtsfahren fühlst du dich unsicher, Wurzeln und grobe, steinige, steile Wege bringen dich aus dem Gleichgewicht? Dann bist du bei uns genau richtig... Der 1. Teil des Kurses (SETUP, technische Basics, Körperhaltung, ...) dauert ca. 1 Stunde. Mit der Hilfe eines Guides und dem wachsenden Vertrauen wird das Single-Trail-Fahren am Nassfeld zum ultimativen Downhill-Erlebnis.

AUSRÜSTUNG: Gutes Schuhwerk, passende Kleidung, Getränke!
Während des Kurses sind Freeride Bike, Protpektoren und Helm inklusive!

KOSTEN: € 99,00 pro Erwachsenen ab 16 Jahren!

Gültige Liftkarte für die Auffahrt – Start Flow Trail (ist nicht im Preis inkludiert!)
Mit der +CARD holiday ist die Benützung der Sommerbergbahnen gratis!

ANMELDUNG: Sölle Sport – Tröpolach
Tel. +43 (0) 4285 7100



NASSFELD-PRESSEGGER SEE

110 km Pisten

30 Bahnen & Lifte

80 km Loipen

Skitourenparadies Lesachtal

Natureislaufen am Pressegger See & Weissensee



KONTAKT & INFORMATION

Info- & Servicecenter Nassfeld-Pressegger See

Wulfeniaplatz 1

9620 Hermagor

+43 (0) 4285 8241

info@nassfeld.at www.nassfeld.at

KÄRNTEN
It's my life!