







## LEITLINIEN FÜR GEFÜHRTE WANDERTOUREN EMPFEHLUNGEN VOM VEREIN DER KÄRNTNER BERGWANDERFÜHRER

### 1.) GESUND AUF TOUR

Der Bergwanderführer und die Gäste fühlen sich beim Tourenstart völlig gesund.

### 2.) RISIKOBEREITSCHAFT ZURÜCKNEHMEN

Bei alpinen Unternehmungen deutlich unterhalb der persönlichen Leistungsgrenze der Gäste bleiben. Bedenke die zusätzlichen Risiken und Erschwernisse bei Rettungseinsätzen sowie die zusätzliche Belastung der Spitäler.

#### 3.) ABSTAND HALTEN

2 Meter (das sind etwas mehr als 2 Armlängen bei einem Erwachsenen) einhalten und einen Mund-Nasen-Schutz verwenden, wenn in Ausnahmefällen der Mindestabstand von 2 m unterschritten werden muss. Der Bergwanderführer hat sicherzustellen, dass jeder Gast den Sicherheitsabstand (auch bei Pausen, am Gipfel, etc.) einhält und er die gesamte Gruppe überblicken kann (z.B. durch geeignete Routenwahl, mit klaren Regeln über das Verhalten am Weg, etc.).

#### 4.) BERGSPORT NUR IN KLEINGRUPPEN

Mit 10 Personen ist eine Obergrenze vorgegeben (1 Bergwanderführer plus 9 Gäste). Bedenke, dass es mit zunehmender Gruppengröße und in Abhängigkeit der Schwierigkeit der Tour herausfordernder wird, Abstand zu halten und Überblick über die Gruppe zu bewahren. Stark frequentierte Touren und Plätze meiden.

### 5.) GEWOHNTE RITUALE UNTERLASSEN

Zum Beispiel Händeschütteln, Umarmungen, Gipfelbussi, anderen eine Trinkflasche anbieten etc.

#### 6.) MUND-NASEN-SCHUTZ UND DESINFEKTIONSMITTEL MITNEHMEN

Neben der allgemeinen Notfallausrüstung gehören Mund-Nasen-Schutz und Desinfektionsmittel für die nächste Zeit in den Rucksack. Der Bergwanderführer hat sicherzustellen, dass jeder Gast einen Mund-Nasen-Schutz mit auf Tour hat.

### 7.) MUND-NASEN-SCHUTZ BEI FAHRGEMEINSCHAFTEN

Zudem dürfen in jeder Sitzreihe (einschließlich des Lenkers) nur zwei Personen sitzen. Anreise mit öffentlichem Verkehrsmittel ist zu bevorzugen.

#### 8.) IM NOTFALL WIE IMMER

Als Ersthelfer nach den allgemein üblichen Erste-Hilfe-Richtlinien vorgehen und zusätzlich einen Mund-Nasen-Schutz verwenden.







# ÜBERSICHT HERBSTPROGRAMM 04.10. - 26.10.2021

### TÄGLICHE PROGRAMMPUNKTE

Lamatrekking Golf "Pay & Play"

#### **MONTAG**

Garnitzenklammwanderung - Auf den Spuren des Geotrails E-Bike - Mountainbike Tour im Tal MTB Basics - Learn & Ride Segway Tour mit der +CARD holiday GRATIS mit der +CARD holiday GRATIS mit der +CARD holiday GRATIS mit der +CARD holiday ermäßigt

#### **DIENSTAG**

Singletrail Beginners - Kids Only bis 15,99 Jahren Singletrail Familien Kurs Mountain Cart "Double Downhill"

#### MITTWOCH

Altstadtspaziergang in Hermagor Sternbildwanderung - Die Lippen Europas - Egger Alm Segway Tour Klettersteig "Däumling" - Schwierigkeitsgrad "C" Singletrail Basic Kurs mit der +CARD holiday GRATIS mit der +CARD holiday GRATIS mit der +CARD holiday ermäßigt

#### **DONNERSTAG**

Sonnenaufgangswanderung auf den Gartnerkofel E-Biketour auf die Egger Alm Singletrail Beginners - Kids only bis 15,99 Jahren Singletrail Familien Kurs mit der +CARD holiday GRATIS mit der +CARD holiday GRATIS

### **FREITAG**

Sternbildwanderung – Watschiger Alm – Kammleitn Geführte Radtour entlang des Alpe Adria Radweges nach Venzone Segway Tour Klettersteig Däumling - Schwierigkeitsgrad "C" Singletrail Basic Kurs mit der +CARD holiday GRATIS mit der +CARD holiday GRATIS mit der +CARD holiday ermäßigt

#### SAMSTAG

Geführte E-Bike Tour am Nassfeld zur Winkelalm

mit der +CARD holiday GRATIS





### **LAMATREKKING**



### Uhrzeit und Treffpunkt wird bei der Anmeldung ausgemacht!

Eine geführte Wanderung mit Lamas. Ein erfahrener Lamaführer leitet und unterweist die Teilnehmer. Die Lamas werden an der Leine geführt und tragen je nach Tourdauer auch Packsattel.

HINWEIS: Kinder unter 10 Jahren nur in Begleitung von Erwachsenen!

**DETAILS:** www.lamaland.at

PREIS: € 17,00 pro Person pro Stunde, mit der +CARD holiday ermäßigt!

ANMELDUNG: Täglich buchbar!

Familie Eichhorn 9620 Neudorf 25

Tel. +43 (0) 676 6617250





## GOLF "PAY & PLAY"



## Termin nach telefonischer Vereinbarung!

Freude am Spiel, Sport und der Natur? Dann lohnt sich ein Tag in der Golfanlage Nassfeld Golf in Waidegg. Einfach kommen, Tagesgebühr bezahlen und auf der öffentlichen 6-Loch-Anlage spielen!

PREIS: € 25,00 pro Person, mit der +CARD holiday ermäßigt!

ANMELDUNG: Täglich buchbar!

Golfanlage Nassfeld Golf,

9631 Waidegg 66 Tel. +43(0) 4284 20111







### MONTAG GARNITZENKLAMMWANDERUNG AUF DEN SPUREN DES GEOTRAILLS

10:00 UHR Eingang Garnitzenklamm DAUER: ca. 5 - 6 Stunden

HINWEIS: STRECKE: 6 km AUFSTIEG: ca. 615 hm

Kinder ab 12 Jahren!

Es sind faszinierende und farbenprächtige Gesteins- und Felsformationen, die hier von smaragdgrünen, tosenden Bächen geschaffen wurden: Die Garnitzenklamm ist eine der längsten Klammen Österreichs ein Ort zum Krafttanken. Die frische Luft, die der glasklare Gebirgsbach mit sich bringt, ist eine Wohltat an heißen Sommertagen. Viele Kräfte haben zur Entstehung der Klamm und dieser Landschaft beigetragen. Wer sich gemeinsam mit unserem Wanderführer auf den Weg macht, die 6,6 km lange Rundwanderung zu erleben, lernt viel über die Macht des Wassers, wie es sich im Laufe von Jahrtausenden durch die Felsen gearbeitet hat und wie die Gesteine ihrerseits die Klammbildung mitbestimmt haben.

AUSRÜSTUNG: Der Witterung entsprechende Wanderbekleidung, Wanderschuhe, Wetter-

schutz, Sonnenschutz, Rucksack mit Jause und Getränke! Einkehrmöglichkeit

DAUER: ca. 5 Stunden

am Ende der Tour!

KOSTEN: € 10,00 pro Person für die Wanderung, mit der +CARD holiday GRATIS!

ANMELDUNG: Am Vortag bis 16:00 Uhr!

Info- & Servicecenter Nassfeld-Pressegger See info@nassfeld.at // Tel. +43 (0) 4285 8241

### E-BIKE MOUNTAINBIKE TOUR IM TAL

( ) 09:30 UHR

Talstation Millennium-Express

HINWEIS: STRECKE: 40 km AUFSTIEG: 500 hm

Mittelschwere E-Biketour durchs wunderschöne Gailtal. Wohin genau wir diesmal fahren? Lass' dich überraschen! Die Route wird vor Ort bekanntgegeben. Aber eines ist sicher: Die Tour führt euch durch herrliche Wälder, Wiesen und über Berge zurück zum Ausgangspunkt.

AUSRÜSTUNG: Helmpflicht, Sportschuhe, Radbekleidung, Wetterschutz, Sonnenschutz,

Rucksack mit Jause und Getränke!

**KOSTEN:** € 10,00 pro Person, mit der +CARD holiday GRATIS!

E-Bike Verleih vor Ort möglich - bitte 1 Tag vorher reservieren -

Tel. +43 (0) 4285 7100

ANMELDUNG: Am Vortag bis 16:00 Uhr!

Info- & Servicecenter Nassfeld-Pressegger See <a href="mailto:info@nassfeld.at">info@nassfeld.at</a> // Tel. +43 (0) 4285 8241







DAUER: ca. 2 Stunden

DAUER: ca. 1 Stunde

#### MTB BASICS - LEARN & RIDE

10:00 UHR Sölle Sport Tröpolach

(Talstation Millennium-Express)

HINWEIS: Kinder ab 10 - 14 Jahren nur in Begleitung eines Erwachsenen!

Haftungsausschlusserklärung muss von einem Elternteil unterzeichnet

werden

Du bist Mountainbike Anfänger oder hast schon ein wenig MTB Erfahrung? Du möchtest die Basics richtig erlernen, um damit deine Sicherheit und deinen Fahrspaß zu steigern? Dann lern' gemeinsam mit uns das Mountainbike optimal zu beherrschen!

Unser MTB Kurs "Learn & Ride" kombiniert ein einstündiges Fahrtechniktraining im Übungsgelände und auf dem "Pumptrack". Anschließend geht's ins freie Gelände, wo du unter Anleitung deines Trainers das Gelernten erproben kannst.

AUSRÜSTUNG: Helmpflicht, gutes Schuhwerk, geeignete Bekleidung, Wetterschutz,

Sonnenschutz, Jause, Getränke!

KOSTEN: € 39,00 pro Person, mit der +CARD holiday GRATIS!

MTB Verleih inkl. Helm vor Ort möglich € 10,00 für die Dauer des Kurses!

Ausgabe 15 Min. vor Kursbeginn

ANMELDUNG: Am Vortag bis 16:00 Uhr!

Info- & Servicecenter Nassfeld-Pressegger See <a href="mailto:info@nassfeld.at">info@nassfeld.at</a> // Tel. +43 (0) 4285 8241

### **SEGWAY TOUR**

15:00 UHR Base Camp – Tröpolach

(Hotel Falkensteiner Carinzia)

HINWEIS: Kinder ab 12 Jahren (mind. 42 kg)

Für max. 9 Personen

Du lehnst dich nach vorne und schon verspürst du ein einmaliges Fahrgefühl, das einfach nur Spaß macht. Nach einer genauen Einschulung starten wir auf Asphalt, um uns an das Gerät zu gewöhnen. Dann machen wir uns auf den Weg zu einer kleinen Reise über den Schotter, entlang des Fahrradweges ins Grüne und rund um Tröpolach. Da ist Action vorprogrammiert!

Geeignet für Jugendliche und Erwachsene.

AUSRÜSTUNG: Sportschuhe, Wetterschutz (Jacke), Sonnenschutz, Sonnenbrille

**KOSTEN:** € 45,00 pro Erwachsenen, mit der +CARD holiday ermäßigt € 36,00

€ 40,00 pro Kind, mit der +CARD holiday ermäßigt € 32,00

ANMELDUNG: Am Vortag bis 16:00 Uhr!

Sportfabrik Koller & Eder GesbR

Tel. +43 (0) 677 620 13 179





**HINWEIS:** 



DAUER: ca. 2 Stunden

DAUER: ca. 2 Stunden

### DIENSTAG

### MOUNTAIN CART "DOUBLE DOWNHILL"

09:30 UHR Sölle Sport Tressdorfer Alm

(Mittelstation Millennium-Express)

Kinder ab 14 Jahren - Mindestgröße von 150 cm

Ein Gefühl fast wie bei einem GoKart, nur auf 3 Rädern und ohne Motor. Der tiefe Schwerpunkt und breite Radstand vermitteln dir ein außergewöhnliches Bergab-Erlebnis. Vergleichbar auch mit dem Rodeln, das sich im Winter zunehmender Beliebtheit erfreut. Die spezielle Konstruktion des Mountain Carts erlaubt es, zu jeder Jahreszeit ein solches "Rodelvergnügen" zu erleben. Bei der Konstruktion dieses Gefährts wurde größter Wert auf die Sicherheit gelegt.

AUSRÜSTUNG: Festes Schuhwerk und Sonnenbrille (gegen den Staub) Schutzoverall und

Helm inklusive! Erklärung der Fahrregeln bekommt ihr Vorort!

**KOSTEN**: € 39,00 pro Person

Gültige Liftkarte ist erforderlich (im Preis nicht inkludiert)!

Mit der +CARD holiday ist die Benützung der Sommerbergbahnen gratis!

ANMELDUNG: Sölle Sport – Tröpolach - Tel. +43 (0) 4285 7100

### SINGLETRAIL BEGINNERS - KIDS ONLY BIS 15,99 JAHREN

**09:45 UHR** Sölle Sport Shop Nassfeld

(Talstation Madritschen Sesselbahn)

HINWEIS: Kinder ab 8 Jahren bis max. 15,99 Jahren - Mindestgröße von 130 cm

Eine Haftungsausschlusserklärung MUSS von einem Elternteil

unterzeichnet werden!

Schneller, sicherer und leichter abwärts geht es mit der richtigen Downhill-Technik!

Du fühlst dich schon ziemlich fit auf dem Bike und hast bereits einige Touren und Höhenmeter bewältigt, möchtest aber noch mehr Sicherheit am Bike erlangen? Speziell beim Abwärtsfahren wird dir manchmal etwas mulmig zumute? Wurzeln und grobe, steinige, steile Wege bringen dich aus dem Gleichgewicht? Dann bist du bei uns genau richtig... denn das lässt sich ändern! Dieser Kurs ist speziell auf Kinder und Jugendliche ausgerichtet! Altersgerechtes Material und passende Übungstrails werden sorgfältig ausgewählt.

AUSRÜSTUNG: Festes Schuhwerk, passende Kleidung

Während des Kurses sind Freeride Bike, Protektoren und Helm inklusive!

**KOSTEN:** € 69,00 pro Person inkl. Bike, Protektoren und Helm!

Gültige Liftkarte für die Auffahrt – Start Flow Trail (ist nicht im Preis inkludiert!)

Mit der +CARD holiday ist die Benützung der Sommerbergbahnen gratis!

ANMELDUNG: Sölle Sport - Tröpolach

Tel. +43 (0) 4285 7100







### SINGLETRAIL FAMILIEN KURS

13:45 UHR Sölle Sport Shop Nassfeld

(Talstation Madritschen Sesselbahn)

DAUER: ca. 2 Stunden

**HINWEIS:** 

Kinder ab 8 Jahren - Mindestgröße von 130 cm

Eine Haftungsausschlusserklärung MUSS von einem Elternteil

unterzeichnet werden!

Gemeinsam mit den Kids Trails "shredden" und an euren Skills arbeiten! Wer darauf abfährt, ist bei diesem Kurs für die ganze Familie an der richtigen Adresse!

Denn schneller, sicherer und leichter abwärts geht es mit der richtigen Downhill-Technik! Wenn ihr euch schon ziemlich fit auf dem Bike fühlt und bereits einige Touren und Höhenmeter bewältigt habt, aber noch mehr Sicherheit am Bike erlangen möchtet, ist das der richtige Weg! Hier trainieren wir speziell das Abwärtsfahren sowie das Bewältigen von Wurzeln und groben, steinigen, steilen Wege. Danach bringt euch nicht mehr so schnell etwas aus dem Gleichgewicht.

AUSRÜSTUNG: Festes Schuhwerk, passende Kleidung!

Während des Kurses sind Freeride Bike, Protektoren und Helm inklusive!

**KOSTEN**: € 79,00 pro Erwachsenen ab 16 Jahren!

€ 69,00 pro Kind bis 15,99 Jahren!

Gültige Liftkarte für die Auffahrt – Start Flow Trail (ist nicht im Preis inkludiert!) Mit der +CARD holiday ist die Benützung der Sommerbergbahnen gratis!

ANMELDUNG: Sölle Sport - Tröpolach

Tel. +43 (0) 4285 7100





### **MITTWOCH**

### ALTSTADTSPAZIERGANG IN HERMAGOR



09:30 UHR

Hermagor - Eingang katholische Kirche

DAUER: ca. 2 Stunden

Im Jahr 1169 wurde Hermagor das erste Mal urkundlich erwähnt. Seitdem hat sich im einstigen Straßenmarkt viel getan. Wie früher der "Nachtwächter", der jeden Winkel und jede Geschichte kannte, führt euch heute Bernhard Gitschtaler bei diesem spannenden Stadtrundgang durch die Historie der heutigen Bezirkshauptstadt und ihrer Umgebung. Von ihren Anfängen durchs Mittelalter über die Neuzeit bis in die Gegenwart. Eine Führung durch die Jahrhunderte und die Höhen und Tiefen eines peripheren Zentrums.

**KOSTEN:** € 14,00 pro Person, mit der +CARD holiday GRATIS!

ANMELDUNG: Am Vortag bis 16:00 Uhr!

Info- & Servicecenter Nassfeld-Pressegger See info@nassfeld.at // Tel. +43 (0) 4285 8241







#### **MITTWOCH**

### STERNBILDWANDERUNG - DIE LIPPEN EUROPAS - EGGER ALM

mit kulinarischen SchmankerIn beim "Rudi"

09:30 UHR Parkplatz Garnitzenklamm

DAUER: ca. 4 - 5 Stunden

**HINWEIS:** 

STRECKE: 12,5 km

AUFSTIEG: ca. 670 hm

DAUER: ca. 1 Stunde

Für Kinder ab 8 Jahren möglich!

Aus der Vogelperspektive betrachtet formt die Landschaft zwischen Hermagor und Tarvis die "Lippen Europas". Also ein grenzüberschreitendes Landschaftssternbild, in dem man einen spannenden Einblick in das Zusammenleben der Menschen auf der Alm erhält. Gemeinsam machen wir uns von der Egger Alm ausgehend auf den Weg in Richtung Schlosshütte und Poludnig. Ein herrlicher Panoramablick über die Karnischen und Gailtaler Alpen erwartet euch! Danach geht's zurück über die Dellacher Alm wieder retour zur Egger Alm.

AUSRÜSTUNG: Bergschuhe, Wanderbekleidung, Wetterschutz, Sonnenschutz, Rucksack mit

Jause und Getränk!

**KOSTEN**: € 10,00 pro Person für die Wanderung, mit der +CARD holiday GRATIS

Auffahrt mit Almshuttle 10:00 Uhr Egger Alm (Almgasthaus "Zur Käserei") Almshuttle € 10,00 pro Erwachsenen / € 5,00 pro Kind (Tagesticket)!

ANMELDUNG: Am Vortag bis 16:00 Uhr!

Info- & Servicecenter Nassfeld-Pressegger See info@nassfeld.at // Tel. +43 (0) 4285 8241

#### SEGWAY TOUR



15:00 UHR Base Camp – Tröpolach

(Hotel Falkensteiner Carinzia)

HINWEIS: Kinder ab 12 Jahren (mind. 42 kg)

Für max. 9 Personen

Du lehnst dich nach vorne und schon verspürst du ein einmaliges Fahrgefühl, das einfach nur Spaß macht. Nach einer genauen Einschulung starten wir auf Asphalt, um uns an das Gerät zu gewöhnen. Dann machen wir uns auf den Weg zu einer kleinen Reise über den Schotter, entlang des Fahrradweges ins Grüne und rund um Tröpolach. Da ist Action vorprogrammiert!

Geeignet für Jugendliche und Erwachsene.

AUSRÜSTUNG: Sportschuhe, Wetterschutz (Jacke), Sonnenschutz, Sonnenbrille

KOSTEN: € 45,00 pro Erwachsenen, mit der +CARD holiday ermäßigt € 36,00

€ 40,00 pro Kind, mit der +CARD holiday ermäßigt € 32,00

ANMELDUNG: Am Vortag bis 16:00 Uhr!

Sportfabrik Koller & Eder GesbR

Tel. +43 (0) 677 620 13 179







### KLETTERSTEIG "DÄUMLING" - SCHWIERIGKEITGRAD "C"



### Uhrzeit und Treffpunkt wird bei der Anmeldung ausgemacht!

DAUER: ca. 3 Stunden

HINWEIS: Kinder ab 10 Jahren, bis 14 Jahren nur mit einer Begleitperson!

Klettersteigerfahrung ist notwendig! Schwindelfreiheit und Trittsicherheit!

150 Höhenmeter müssen Bergfexe überwinden, um den höchsten Punkt dieser Felsformation zu erreichen. Ein unvergessliches Erlebnis ist auch der Gang über die 40 Meter lange, unter dem Tritt der Bergsteiger schwankenden Nepalbrücke. Mut, Schwindelfreiheit und Erfahrung sind für diesen Klettersteig mit dem Schwierigkeitsgrad "C" notwendig. Dafür liegt er in unmittelbarer Nähre zur Bergstation gleich neben dem Gartnerkofel und ist somit leicht und bequem erreichbar. Und für die unvergleichliche Aussicht gibt's sowieso ein "Daumen hoch"!

AUSRÜSTUNG: Gutes Schuhwerk, entsprechende Kleidung!

**KOSTEN:** 1-2 Personen € 169,- | 3-4 Personen € 210,-

Gültige Liftkarte ist erforderlich, ist im Preis nicht inkludiert!

Mit der +CARD holiday ist die Benützung der Sommerbergbahnen gratis!

DAUER: ca. 3 Stunden

ANMELDUNG: Sölle Sport – Tröpolach

Tel. +43 (0) 4285 7100

#### SINGLETRALL BASIC KURS

09:45 UHR Sölle Sport Shop Nassfeld

(Talstation Madritschen Sesselbahn)

HINWEIS: Kinder ab 16 Jahren - Mindestgröße von 150 cm

Schneller, sicherer und leichter abwärts geht es mit der richtigen Downhill-Technik!

Du fühlst dich schon ziemlich fit auf dem Bike und hast bereits einige Touren und Höhenmeter bewältigt, möchtest aber noch mehr Sicherheit am Bike erlangen? Speziell beim Abwärtsfahren wird dir manchmal etwas mulmig zumute? Wurzeln und grobe, steinige, steile Wege bringen dich aus dem Gleichgewicht? Dann bist du bei uns genau richtig... denn das lässt sich ändern! Dieser Kurs ist speziell auf Kinder und Jugendliche ausgerichtet! Altersgerechtes Material und passende Übungstrails werden sorgfältig ausgewählt.

AUSRÜSTUNG: Gutes Schuhwerk, passende Kleidung, Getränke!

Während des Kurses sind Freeride Bike, Protektoren und Helm inklusive!

**KOSTEN**: € 99,00 pro Erwachsenen ab 16 Jahren!

Gültige Liftkarte ist erforderlich, ist im Preis nicht inkludiert!

Mit der +CARD holiday ist die Benützung der Sommerbergbahnen gratis!

ANMELDUNG: Sölle Sport – Tröpolach

Tel. +43 (0) 4285 7100







AUFSTIEG: ca. 615 hm

#### **DONNERSTAG**

### SONNENAUFGANGSWANDERUNG AUF DEN GARTNERKOFEL

Uhrzeit und Treffpunkt wird bei der Anmeldung bekannt gegeben!

HINWEIS: DAUER: ca. 4 Stunden
Reine Gehzeit ca. 3 Stunden

Kinder ab 14 Jahren – max. 7 Personen

Einen atemberaubenden und stimmungsvollen Sonnenaufgang am Gartnerkofel mit Blick in Richtung Italien erleben? Dafür lohnt es sich doch, früh aufzustehen! Noch in der Dunkelheit der Nacht geht es in einer gut 2-stündigen Wanderung in Richtung Gipfelkreuz des Gartnerkofels. Dort angekommen erlebt man auf 2.195 m Seehöhe ein immer heller werdendes, schilderndes Lichtermeer auf den umliegenden Berggipfeln. Unvergessliche Momente sind garantiert!

AUSRÜSTUNG: Der Witterung entsprechende Wanderbekleidung, Wanderschuhe,

Wetterschutz, Taschen- oder Stirnlampe und Jause & Getränke (Tee)!

KOSTEN: € 10,00 pro Person für die Wanderung, mit der +CARD holiday GRATIS!

ANMELDUNG: Am Vortag bis 16:00 Uhr!

Info- & Servicecenter Nassfeld-Pressegger See info@nassfeld.at // Tel. +43 (0) 4285 8241

### E-BIKETOUR AUF DIE EGGER ALM

mit kulinarischen SchmankerIn beim "Rudi"

09:30 UHR Base Camp – Tröpolach DAUER: ca. 6 Stunde

(Hotel Falkensteiner Carinzia)

HINWEIS: STRECKE: 45 km AUFSTIEG: ca. 1.050 hm

Diese anspruchsvolle Bike-Tour für Fortgeschrittene startet in Tröpolach. Von hier geht es noch gemütlich den Radweg R3 in Richtung Hermagor zur Garnitzenklamm. Dort beginnt der anspruchsvolle Aufstieg von 630 hm entlang der Eggeralmstraße bis auf 1420 hm. Im idyllischen Almdorf der Egger Alm angekommen gibt es eine wohlverdiente Pause und wir genießen die Bergluft. Nach der Pause geht es weiter zur Dellacher Alm und über eine actionreiche Waldabfahrt wieder zurück Richtung Tal (580 hm). Entlang der Gail fahren wir schließlich gemütlich retour zum Ausgangspunkt nach Tröpolach.

AUSRÜSTUNG: Helmpflicht, Sportschuhe, Radbekleidung, Wetterschutz, Sonnenschutz!

Die Mitnahme eines Rucksacks mit Jause und Getränke wird empfohlen.

**KOSTEN:** € 35,00 pro Person, mit der +CARD holiday GRATIS!

E-Bike Verleih vor Ort möglich!

ANMELDUNG: Anmeldung am Vortag bis 16:00 Uhr!

Sportfabrik Koller & Eder GesbR Tel. +43 (0) 677 620 13 179







#### **DONNERSTAG**

### SINGLETRAIL BEGINNERS - KIDS ONLY BIS 15,99 JAHREN

**09:45 UHR** Sölle Sport Shop Nassfeld

(Talstation Madritschen Sesselbahn)

DAUER: ca. 2 Stunden

DAUER: ca. 2 Stunden

HINWEIS:

Kinder ab 8 Jahren bis max. 15,99 Jahren - Mindestgröße von 130 cm Eine Haftungsausschlusserklärung MUSS von einem Elternteil

unterzeichnet werden!

Schneller, sicherer und leichter abwärts geht es mit der richtigen Downhill-Technik!

Du fühlst dich schon ziemlichfit auf dem Bike und hast bereits einige Touren und Höhenmeter bewältigt, möchtest aber noch mehr Sicherheit am Bike erlangen? Speziell beim Abwärtsfahren wird dir manchmal etwas mulmig zumute? Wurzeln und grobe, steinige, steile Wege bringen dich aus dem Gleichgewicht? Dann bist du bei uns genau richtig... denn das lässt sich ändern! Dieser Kurs ist speziell auf Kinder und Jugendliche ausgerichtet! Altersgerechtes Material und passende Übungstrails werden sorgfältig ausgewählt.

AUSRÜSTUNG: Festes Schuhwerk, passende Kleidung

Während des Kurses sind Freeride Bike, Protektoren und Helm inklusive!

**KOSTEN:** € 69,00 pro Person inkl. Bike, Protektoren und Helm!

Gültige Liftkarte für die Auffahrt – Start Flow Trail (ist nicht im Preis inkludiert!) Mit der +CARD holiday ist die Benützung der Sommerbergbahnen gratis!

ANMELDUNG: Sölle Sport - Tröpolach

Tel. +43 (0) 4285 / 7100

#### SINGLETRAIL FAMILIEN KURS

13:45 UHR Sölle Sport Shop Nassfeld

(Talstation Madritschen Sesselbahn)

HINWEIS: Kinder ab 8 Jahren - Mindestgröße von 130 cm

Eine Haftungsausschlusserklärung MUSS von einem Elternteil

unterzeichnet werden!

Gemeinsam mit den Kids Trails "shredden" und an euren Skills arbeiten! Wer darauf abfährt, ist bei diesem Kurs für die ganze Familie an der richtigen Adresse! Denn schneller, sicherer und leichter abwärts geht es mit der richtigen Downhill-Technik! Hier trainieren wir speziell das Abwärtsfahren sowie das Bewältigen von Wurzeln und groben, steilien Wege. Danach bringt euch nicht mehr so schnell etwas aus dem Gleichgewicht.

AUSRÜSTUNG: Festes Schuhwerk, passende Kleidung!

Während des Kurses sind Freeride Bike, Protektoren und Helm inklusive!

**KOSTEN**: € 79,00 pro Erwachsenen ab 16 Jahre!

€ 69,00 pro Kind bis 15,99 Jahre!

Gültige Liftkarte für die Auffahrt – Start Flow Trail (ist nicht im Preis inkludiert! Mit der +CARD holiday ist die Benützung der Sommerbergbahnen gratis!



#### **FREITAG**

### STERNBILDWANDERUNG - WATSCHIGER ALM - KAMMLEITN

10:00 UHR Staatsgrenze - Nassfeldpaß

DAUER: ca. 3 - 4 Stunden

HINWEIS:

STRECKE: 11 km

AUFSTIEG: ca. 630 hm

Kinder ab 8 Jahren!

Diese Sternbildwanderung ist eine Zeitreise in die faszinierende Geschichte unserer Grenzregion. Denn Wanderführer Georg hat viel zu erzählen. Über die Geologie der Karnischen Alpen ebenso wie über die botanischen und historischen Besonderheiten. Die Wanderung startet bei der Staatsgrenze und man durchwandert die "Historische Meile" zur Watschiger Alm, vorbei am "Wulfenia-Schutzgebiet" in Richtung Kühweger Törl auf die Kammleitn. Der Rückweg führt uns über das Garnitzentörl zur Watschiger Alm retour zum Ausgangspunkt.

AUSRÜSTUNG: Bergschuhe, Wanderbekleidung, Wetterschutz, Sonnenschutz Rucksack mit

Jause und Getränke! Einkehrmöglichkeit am Ende der Tour!

**KOSTEN**: € 10,00 pro Person, mit der +CARD holiday GRATIS!

ANMELDUNG: Am Vortag bis 16:00 Uhr!

Info- & Servicecenter Nassfeld-Pressegger See info@nassfeld.at // Tel. +43 (0) 4285 8241







#### **FREITAG**

## GEFÜHRTE RADTOUR ENTLNAG DES ALPE ADRIA RADWEGES NACH VENZONE

07:33 UHR 18:25 UHR Abfahrt Bahnhof Hermagor Ankunft in Hermagor

16:00 UHR

Abfahrt Bahnhof Venzone

**HINWEIS:** 

STRECKE: 65 km



🏋 Gültiges Reisedokument nicht vergessen! 3-G-Regel beachten!

Mit dem Radbus geht es gemütlich bis zur Grenze nach Thörl Maglern. Von hier starten wir diese schöne, etwa 65 km lange Radtour durch das Kanaltal. Diese Teilstrecke gilt als eine der reizvollsten des Radwanderweges. Denn von Tarvis aus fährt man einen großen Teil auf der aufgelassenen Bahnstrecke "Pontebbana" durch das italienische Kanaltal – mit Tunneln, Viadukten und Brücken mit spektakulären Aussichten. Da es meist leicht bergab geht, ist die Route für jedermann schaffbar. Unser Ziel: das mittelalterliche Städtchen Venzone mit der einzigartigen Stadtmauer und dem romantischen Zentrumsplatz - heute auch als Lavendelstadt bekannt!

KOSTEN: € 35,00 pro Erwachsenen, mit der +CARD holiday GRATIS!

€ 25,00 pro Kind, mit der +CARD holiday GRATIS!

ANMELDUNG: Am Vortag bis 16:00 Uhr!

> Info- & Servicecenter Nassfeld-Pressegger See info@nassfeld.at // Tel. +43 (0) 4285 8241

### **SEGWAY TOUR**

15:00 UHR

Base Camp – Tröpolach (Hotel Falkensteiner Carinzia) DAUER: ca. 1 Stunde

**HINWEIS:** Kinder ab 12 Jahren (mind. 42 kg) - Für max. 9 Personen

Du lehnst dich nach vorne und schon verspürst du ein einmaliges Fahrgefühl, das einfach nur Spaß macht. Nach einer genauen Einschulung starten wir auf Asphalt, um uns an das Gerät zu gewöhnen. Dann machen wir uns auf den Weg zu einer kleinen Reise über den Schotter, entlang des Fahrradweges ins Grüne und rund um Tröpolach. Da ist Action vorprogrammiert!

Geeignet für Jugendliche und Erwachsene.

AUSRÜSTUNG: Sportschuhe, Wetterschutz (Jacke), Sonnenschutz, Sonnenbrille

KOSTEN: € 45,00 pro Erwachsenen, mit der +CARD holiday ermäßigt € 36,00

€ 40,00 pro Kind, mit der +CARD holiday ermäßigt € 32,00

ANMELDUNG: Am Vortag bis 16:00 Uhr!

Sportfabrik Koller & Eder GesbR / Tel. +43 (0) 677 620 13 179







#### **FREITAG**

### KLETTERSTEIG "DÄUMLING" - SCHWIERIGKEITGRAD "C"



Uhrzeit und Treffpunkt wird bei der Anmeldung ausgemacht!

DAUER: ca. 3 Stunden

DAUER: ca. 3 Stunden

HINWEIS: Kinder ab 10 Jahren, bis 14 Jahren nur mit einer Begleitperson!

Klettersteigerfahrung ist notwendig! Schwindelfreiheit und Trittsicherheit!

150 Höhenmeter müssen Bergfexe überwinden, um den höchsten Punkt dieser Felsformation zu erreichen. Ein unvergessliches Erlebnis ist auch der Gang über die 40 Meter lange, unter dem Tritt der Bergsteiger schwankenden Nepalbrücke. Mut, Schwindelfreiheit und Erfahrung sind für diesen Klettersteig mit dem Schwierigkeitsgrad "C" notwendig. Dafür liegt er in unmittelbarer Nähre zur Bergstation gleich neben dem Gartnerkofel und ist somit leicht und bequem erreichbar. Und für die unvergleichliche Aussicht gibt's sowieso ein "Daumen hoch"!

AUSRÜSTUNG: Gutes Schuhwerk, entsprechende Kleidung!

**KOSTEN:** 1-2 Personen € 169,- | 3-4 Personen € 210,-

Gültige Liftkarte für die Auffahrt – Start Flow Trail (ist nicht im Preis inkludiert! Mit der +CARD holiday ist die Benützung der Sommerbergbahnen gratis!

ANMELDUNG: Sölle Sport – Tröpolach

Tel. +43 (0) 4285 7100

### SINGLETRAIL BASIC KURS

**09:45 UHR** Sölle Sport Shop Nassfeld

(Talstation Madritschen Sesselbahn)

HINWEIS: Kinder ab 16 Jahren - Mindestgröße von 150 cm

Schneller, sicherer und leichter abwärts geht es mit der richtigen Downhill Technik! Du fühlst dich schon ziemlich fit auf dem Bike und hast schon einige Touren und Höhenmeter bewältigt, möchtest aber noch mehr Sicherheit am Bike erlangen? Beim Abwärtsfahren fühlst du dich unsicher, Wurzeln und grobe, steinige, steile Wege bringen dich aus dem Gleichgewicht? Dann bist du bei uns genau richtig... Der 1. Teil des Kurses (SETUP, technische Basics, Körperhaltung, ...) dauert ca. 1 Stunde. Mit der Hilfe eines Guides und dem wachsenden Vertrauen wird das Single-Trail-Fahren am Nassfeld zum ultimativen Downhill-Erlebnis.

AUSRÜSTUNG: Gutes Schuhwerk, passende Kleidung, Getränke!

Während des Kurses sind Freeride Bike, Protektoren und Helm inklusive!

**KOSTEN:** € 99,00 pro Erwachsenen ab 16 Jahren!

Gültige Liftkarte für die Auffahrt – Start Flow Trail (ist nicht im Preis inkludiert! Mit der +CARD holiday ist die Benützung der Sommerbergbahnen gratis!

ANMELDUNG: Sölle Sport – Tröpolach / Tel. +43 (0) 4285 7100





#### **SAMSTAG**

### Geführte E-Bike Tour NASSFELD – Winkelalm

mit kulinarischen SchmankerIn

09:30 UHR

Hotel Gartnerkofel

DAUER: ca. 4-5 Stunden mit Einkehr

. 10:00 UHR Start der Tour

AUFSTIEG: 800 hM STRECKE: 20 km SCHWIERGKEIT: mittel

Diese grenzüberschreitende Tour bietet auf Grund ihrer Vielseitigkeit ein wahres Naturerlebnis. Schroffe Felsformationen, saftige Almböden und kurze knackige Schotterpassagen machen diese Tour zu einem echten Highlight.

Vom Hotel Gartnerkofel geht es auf einer Asphaltstraße bergauf Richtung Watschiger Alm. Nach knapp einem Kilometer rechts abzweigen und der Forststraße Richtung Gartnerkofelbahn Bergstation folgen. Auf 1.850 m Seehöhe erreicht man den Übergang – nun bergab zur Garnitzenalm. Ab der Alm geht es wieder leicht bergauf bis zum Sattel am Grenzübergang nach Italien (1.675 m). Ein kurzer, aber etwas anspruchsvoller Singletrail, der nach den ersten 4 Kehren etwas breiter und einfacher wird, führt dann bis zur Ofenalm. Über Schotterwege geht es dann weiter Richtung Auernig Alm – anschließend geht's noch zu der Einkehr zur Winkelalm.

AUSRÜSTUNG: Warme Kleidung je nach Witterung!

Helmpflicht, Sportschuhe, Radbekleidung, Wetterschutz, Sonnenschutz! Die Mitnahme eines Rucksacks mit Jause und Getränke wird empfohlen.

**KOSTEN:** € 35,00 pro Person, mit der +CARD holiday GRATIS!

E-Bike Verleih vor Ort möglich (nicht in der +CARD holiday inkludiert!

ANMELDUNG: Anmeldung am Vortag bis 16:00 Uhr!

Sportfabrik Koller & Eder GesbR

Tel. +43 (0) 677 620 13 179





### NASSFELD-PRESSEGGER SEE

110 km Pisten

30 Bahnen & Lifte

80 km Loipen

Skitourenparadies Lesachtal

Natureislaufen am Pressegger See & Weissensee



### **KONTAKT & INFORMATION**

Info- & Servicecenter Nassfeld-Pressegger See Wulfeniaplatz 1 9620 Hermagor +43 (0) 4285 8241 info@nassfeld.at www.nassfeld.at

