



MOUNTAINS  
& LAKES  
WORLD OF

**Nassfeld**  
Pressegger See  
*nice surprise*

# FRÜHSOMMER BIKEPROGRAMM

16.05. – 10.06.2022



**KÄRNTEN**  
It's my life!

NASSFELD-PRESSEGGER SEE | LESACHTAL | WEISSENSEE

## FRÜHSOMMER BIKEPROGRAMM 16.05. - 10.06.2022

BIKESCHOOL NASSFELD:

SO – FR: SINGLETRAIL 3 Stunden | SINGLETRAIL Kids & Family

### MONTAG

▲ MTB Basics - Learn & Ride

### DIENSTAG

▲ E-Bike Tour auf den Guggenberg

### DONNERSTAG

▲ E-Biketour auf die Egger Alm

### FREITAG

▲ Radtour entlang des Alpe Adria Radweges nach Venzone

### SAMSTAG (28.05. & 04.06.2022)

▲ E-Bike Tour am Nassfeld

▲ Mit der +CARD holiday GRATIS

▲ Mit der +CARD holiday ermäßigt

## BIKESCHOOL NASSFELD – SINGLETRAIL KURSE

SCHNELLER. SICHERER UND LEICHTER  
ABWÄRTS GEHT ES MIT DER RICHTIGEN DOWNHILL-TECHNIK

Täglich von Sonntag - Freitag

- |                            |                      |                     |
|----------------------------|----------------------|---------------------|
| SINGLETRAIL - 3 Stunden:   | ▶ ab 14 Jahren*      | ▶ Beginn: 10:00 UHR |
|                            | ▶ Preis: ab € 49,-** | ▶ Dauer: 3 Stunden  |
| SINGLETRAIL Kids & Family: | ▶ ab 8 Jahren        | ▶ Beginn: 14:00 UHR |
|                            | ▶ Preis: ab € 36,-** | ▶ Dauer: 2 Stunden  |

**KURSIINHALT:** Bike Setup, technische Basics des Freeride Bikes, Körperhaltung, Balance & Stabilität, Kurven-Technik & Steilabfahrt

**VORAUSSETZUNGEN:** Grundkenntnisse des Mountainbikefahrens, festes Schuhwerk, Bikehandschuhe und passende Kleidung.

**Eigene Liftkarte erforderlich!**

Mit der +CARD holiday ist die Bergbahn Gratis – ausgenommen Biketransfer!

**TREFFPUNKT:** Bikeschool Nassfeld – (Talstation Madritschen Sesselbahn)

**INFO & ANMELDUNG:** ALPE ADRIA SPORTS - BIKESCHOOL NASSFELD  
Tel. +43 676 843 555 722  
[www.alpeadria-sports.com](http://www.alpeadria-sports.com) | [info@alpeadria-sports.com](mailto:info@alpeadria-sports.com)

\*Kinder unter 14 Jahren können unter Voraussetzung eines Guides-Entscheids teilnehmen!

\*\*Mindestteilnehmeranzahl 4 Personen

MONTAG

## MTB BASICS - LEARN & RIDE



10:00 UHR

Sölle Sport Tröpolach  
(Talstation Millennium-Express)

DAUER: ca. 2 Stunden

**HINWEIS:**

Kinder von 8 - 14 Jahren nur in Begleitung eines Erwachsenen!  
Haftungsausschlusserklärung muss von einem Elternteil unterzeichnet werden.

Du bist Mountainbike Anfänger oder hast schon ein wenig MTB Erfahrung? Du möchtest einmal die Basics richtig lernen, um damit deine Sicherheit und deinen Fahrspaß zu steigern?

Unser MTB Kurs „Learn & Ride“ kombiniert ein einstündiges Fahrtechniktraining im Übungsgelände und auf dem „Pumptrack“, mit einer anschließenden Ausfahrt im Gelände zum Erproben des Gelernten unter Anleitung deines Trainers.

**AUSRÜSTUNG:** Helmpflicht, gutes Schuhwerk, geeignete Bekleidung, Wetterschutz, Sonnenschutz, Jause, Getränke!

**KOSTEN:** € 39,00 pro Person, mit der **+CARD holiday GRATIS!**  
MTB Verleih inkl. Helm vor Ort möglich € 18,00 für die Dauer des Kurses!  
Ausgabe 15 Min. vor Kursbeginn

**ANMELDUNG:** Am Vortag bis 16:00 Uhr! Info- & Servicecenter Nassfeld-Pressegger See  
[info@nassfeld.at](mailto:info@nassfeld.at) // Tel. +43 (0) 4285 8241

DIENSTAG

## E-BIKE TOUR AUF DEN GUGGENBERG



09:30 UHR

Tröpolach Talstation Millennium-Express

DAUER: ca. 4 Stunden

**HINWEIS:**

STRECKE: 28,9 km

AUFSTIEG: ca. 630 hm

Er ist der Hausberg der Hermagorer und bekannt für seine herrliche Aussicht weit über das Gailtal und das einmalige Panorama über die Karnischen Alpen, das man von hier oben genießt: Der Guggenberg ist ideal für eine E-Bike Tour geeignet, weil er genügend Abwechslung zwischen asphaltierten Straßen, Schotterwegen und kurzen Passagen entlang eines Forstweges für Radfans bereithält. Der Weg zurück führt über das kleine Bergdorf Kreuth nach Rattendorf und von dort im Tal zurück zum Ausgangspunkt.

**AUSRÜSTUNG:** **Helmpflicht**, Sportschuhe, Radbekleidung, Wetterschutz, Sonnenschutz, Rucksack mit Jause und Getränke!

**KOSTEN:** € 35,00 pro Person, mit der **+CARD holiday GRATIS!**  
E-Bike Verleih vor Ort möglich - € 35,00 pro Tag

**ANMELDUNG:** Am Vortag bis 16:00 Uhr!  
Sportfabrik Koller & Eder GesbR  
Tel. +43 (0) 677 620 13179

DONNERSTAG

## E-BIKETOUR AUF DIE EGGER ALM

|   |                  |   |                               |
|---|------------------|---|-------------------------------|
|  | <b>09:30 UHR</b> | Tröpolach - Talstation Millennium-Express | <b>DAUER:</b> ca. 6 Stunde    |
| <b>HINWEIS:</b>   |                  | <b>STRECKE:</b> 45 km                     | <b>AUFSTIEG:</b> ca. 1.050 hm |

Die anspruchsvolle Biketour für Fortgeschrittene startet in Tröpolach. Von hier geht es noch gemütlich den Radweg R3 in Richtung Hermagor zur „Garnitzenklamm“. Ab hier geht´s aufwärts – der anspruchsvolle Aufstieg von 630 hm entlang der Eggeralmstraße (1.420 hm). Im idyllischen Almdorf der Egger Alm angekommen gibt es eine wohlverdiente Pause und wir genießen die Bergluft. Nach der Pause geht es weiter zur „Dellacher Alm“, von dort geht es dann über eine actionreiche Waldabfahrt wieder zurück Richtung Tal (580 hm). Entlang der Gail geht es wieder retour zum Ausgangspunkt nach Tröpolach.

**AUSRÜSTUNG:** Helmpflicht, Sportschuhe, Radbekleidung, Wetterschutz, Sonnenschutz!  
Die Mitnahme eines Rucksacks mit Jause und Getränke wird empfohlen.

**KOSTEN:** € 35,00 pro Person, mit der **+CARD holiday GRATIS!**  
E-Bike Verleih vor Ort möglich - € 35,00 pro Tag (nicht in der +CARD inkludiert)

**ANMELDUNG:** Am Vortag bis 16:00 UHR  
Sportfabrik Koller & Eder GesbR  
Tel. +43 (0) 677 620 13 179

FREITAG

**RADTOUR ENTLANG DES ALPE ADRIA RADWEGES  
NACH VENZONE**



**07:33 UHR** Abfahrt Bahnhof Hermagor (mit dem Bus)

**16:00 UHR** Abfahrt Bahnhof Venzone (mit dem Bus)

**18:25 UHR** Ankunft in Hermagor

**HINWEIS:** STRECKE: 65 km

★ Gültiges Reisedokument nicht vergessen!

Mit dem Radbus geht es gemütlich bis zur Grenze nach Thörl Maglern. Von hier starten wir diese schöne, etwa 65 km lange Radtour durch das Kanaltal. Diese Teilstrecke gilt als eine der reizvollsten des Radwanderweges. Denn von Tarvis aus fährt man einen großen Teil auf der aufgelassenen Bahnstrecke „Pontebbana“ durch das italienische Kanaltal – mit Tunneln, Viadukten und Brücken mit spektakulären Aussichten. Da es meist leicht bergab geht, ist die Route für jedermann schaffbar. Unser Ziel: das mittelalterliche Städtchen Venzone mit der einzigartigen Stadtmauer und dem romantischen Zentrumsplatz - heute auch als Lavendelstadt bekannt!

**KOSTEN:** € 39,00 pro Erwachsenen, mit der **+CARD holiday GRATIS!**  
€ 29,00 pro Kind, mit der **+CARD holiday GRATIS!**

**ANMELDUNG:** Am Vortag bis 16:00 Uhr!  
Info- & Servicecenter Nassfeld-Pressegger See  
info@nassfeld.at // Tel. +43 (0) 4285 8241

SAMSTAG, 28.05. & 04.06.2022

## Geführte E-Bike Tour NASSFELD mit Einkehr zur Winkelalm

|   |                      |                       |   |
|---|----------------------|-----------------------|---|
|  | <b>09:30 UHR</b>     | Hotel Gartnerkofel    | <b>DAUER:</b> ca. 4-5 Stunden mit Einkehr |
|   | <b>ca. 10:00 UHR</b> | Start der Tour        |   |
| <b>AUFSTIEG:</b>  | 800 hm               | <b>STRECKE:</b> 20 km | <b>SCHWIERIGKEIT:</b> mittel              |

Diese grenzüberschreitende Tour bietet auf Grund ihrer Vielseitigkeit ein wahres Naturerlebnis. Schroffe Felsformationen, saftige Almböden und kurze knackige Schotterpassagen machen diese Tour zu einem echten Highlight.

Vom Hotel Gartnerkofel geht es auf einer Asphaltstraße bergauf Richtung Watschiger Alm. Nach knapp einem Kilometer rechts abzweigen und der Forststraße Richtung Gartnerkofelbahn Bergstation folgen. Auf 1.850 m Seehöhe erreicht man den Übergang – nun bergab zur Garnitzenalm. Ab der Alm geht es wieder leicht bergauf bis zum Sattel am Grenzübergang nach Italien (1.675 m). Ein kurzer, aber etwas anspruchsvoller Singletrail, der nach den ersten 4 Kehren etwas breiter und einfacher wird, führt dann bis zur Ofenalm. Über Schotterwege geht es dann weiter Richtung Auernig Alm – anschließend geht's noch zu der Einkehr zur Winkelalm.

- AUSRÜSTUNG:** **Warme Kleidung je nach Witterung!**  
Helmpflicht, Sportschuhe, Radbekleidung, Wetterschutz, Sonnenschutz!  
Die Mitnahme eines Rucksacks mit Jause und Getränke wird empfohlen.
- KOSTEN:** € 35,00 pro Person, mit der **+CARD holiday GRATIS!**  
**E-Bike Verleih vor Ort möglich** - € 35,00 (nicht in der +CARD holiday inkludiert!)
- ANMELDUNG:** Anmeldung am Vortag bis 16:00 UHR  
Sportfabrik Koller & Eder GesbR  
Tel. +43 (0) 677 620 13 179



## NASSFELD-PRESSEGGER SEE

110 km Pisten

30 Bahnen & Lifte

80 km Loipen

Skitourenparadies Lesachtal

Natureislaufen am Pressegger See & Weissensee



## KONTAKT & INFORMATION

Info- & Servicecenter Nassfeld-Pressesegger See

Wulfeniplatz 1

9620 Hermagor

+43 (0) 4285 8241

[info@nassfeld.at](mailto:info@nassfeld.at) / [www.nassfeld.at](http://www.nassfeld.at)

**KÄRNTEN**  
It's my life!