



# SOMMER AKTIVPROGRAMM

08.06. – 22.09.2024





## GEMEINSAM NACHHALTIG VORGEHEN

Energie. Mobilität. Regionale Kulinarik. Sauber und ehrlich hergestellte Produkte. Wer nachhaltig etwas zum Guten verändern will, muss viele Hebel in Bewegung setzen. Genau das macht die Region Nassfeld-Pressegger See, Lesachtal und Weissensee. Sie geht in vielen Dingen mit gutem Beispiel voran und wurde für ihr Engagement als „nachhaltigste Region Österreichs“ ausgezeichnet. [www.natuerlich-wir.com](http://www.natuerlich-wir.com)

**FReD das Elektroauto zum Ausleihen** – unabhängig und flexibel sein - klimafreundlich durch die Region. Denn FReD kann jeder mieten, der gerade ein Fahrzeug braucht oder einfach mal mit einem Elektrofahrzeug durch die Gegend cruisen will – ob stundenweise oder übers Wochenende!

Einfach über die App einbuchen! [www.fred-fahren.at](http://www.fred-fahren.at)

**Ihr reist ohne Auto an**, wollt aber nicht darauf verzichten, komfortabel alle Highlights in der World of Mountains & Lakes zu erreichen? Wie praktisch, dass die Urlaubsdestination in Sachen Mobilität alles bietet, was die Fortbewegung unkompliziert und bequem macht! Dank des gut ausgebauten Busnetzes in der Region Nassfeld-Pressegger See ist es ein Leichtes, das Auto während des Urlaubs einfach mal stehen zu lassen. Und es kommt noch besser!

Mit der **+CARD holiday** oder der **GästeCard Basic im Gepäck** nutzt ihr die öffentlichen Verkehrsmittel kostenlos ... und das sogar bis ins Lesachtal! Weiters können die ÖBB S-Bahnen in ganz Kärnten kostenlos genutzt werden!



Auch bei manchen Programmpunkten empfehlen wir die öffentliche Anreise – ihr seht dies anhand der Piktogramme!

Hier findet ihr schnell & bequem die richtige öffentliche Linie!





## ANGEBOTE, NACHHALTIG ERLEBEN.

Besondere Naturerlebnisse nachhaltig gestaltet machen unter anderem erlebbar, welche Beiträge wir auch im Rahmen von Freizeitangeboten als „Nachhaltigste Region Österreichs“ (Auszeichnung des österr. Klimaschutzministeriums und Klimafonds) zur Reduktion der Treibhausgasemissionen leisten.

Mit „GREEN Experiences“ haben wir auf Basis von Kriterien ausgewählte Angebote ausgezeichnet, in denen ihr Nachhaltigkeit in besonderer Weise erleben könnt. Ausgebildete Guides als Naturbotschafter oder bäuerliche Lebensmittelhandwerker:innen vermitteln Regionalität oder informieren über Nachhaltigkeitsmaßnahmen der Region.

So spürt man das Ursprüngliche und lernt es (wieder) zu schätzen. Übrigens: Wusstet ihr, dass 97 % unserer Bergwelt nahezu gänzlich unverbaut sind?

- ▶ Slow Food Travel – Erlebnisbausteine
- ▶ Geführte Wander- und Biketouren
- ▶ Geführte Genussstouren
- ▶ Energie-Erlebnisführungen
- ▶ barrierefrei wandern



„GREEN Experiences“ Eindrücke statt Fußabdrücke – Natürlich hier

- ▶ Faszination Biene – von der Wabe ins Glas
- ▶ Canyoning durch Wasserkraft
- ▶ Genussstour im Naturpark Weissensee

### Vom Verhalten in der Natur:

In Kärnten stehen sehr viele Pflanzen unter Naturschutz, das heißt, weder die ober- noch unterirdischen Teile dürfen entfernt werden. Dies gilt selbstverständlich auch für die einzigartige Wulfenia Carinthisch, die nur um den Gartnerkofel am Nassfeld endemisch vorkommt.

Zum sorgsamem Umgang mit der Natur gehört es, Abfälle – auch Zigarettenstummel – nicht wegzwerfen. Leergut ist mit nach Hause zu nehmen. Wichtig ist, auf den Wegen zu bleiben und Abkürzungen zu vermeiden. Tiere dürfen nicht beunruhigt oder gestört werden. Lärm ist verpönt. Hunde sind an die Leine zu nehmen und deren Hinterlassenschaften sind ordnungsgemäß zu entsorgen. Es gilt der Grundsatz, dass vom Aufenthalt in der Natur und danach nichts mehr zu bemerken sein soll – dann hat man sich richtig verhalten.

## ÜBERSICHT SOMMER AKTIVPROGRAMM

08.06. – 22.09.2024

### Tägliche Programmpunkte

· Lamatrekking	Seite 5
· Golf „Pay & Play“	Seite 6
· Familienrafting - Das Abenteuer auf der Gail (bis Ende August)	Seite 7
· Das Reitabenteuer in den Bergen: <b>Montag – Samstag</b>	Seite 8
· Bikeschool Nassfeld – Singletrail Kurse: <b>Sonntag - Freitag</b>	Seite 9

### MONTAG

· SUP – Einführung am Pressegger See	Seite 10
· MTB Basics - Learn & Ride in Tröpolach	Seite 11
· Faszination Bienen & Bienenhonig – Imkerei Kronhofer	Seite 12
· Indoor – Bogenschießen im KLE-SCH (Kletter- & Schießzentrum St. Daniel)	Seite 13
· NEU: Canyoning mit Wasserkraft (Juli & August)	Seite 14
· Floßbau am Pressegger See – Strandbad Hermagor	Seite 15

### DIENSTAG

· Gemütliche Wanderung zur Möselalm	Seite 16
· Yoga am Berg mit Ulli – Madritschen Bergstation	Seite 17
· Single Trail Kids & Family	Seite 18
· Schnupperklettern am Plattnerfels auf der Sonnenalpe (witterungsabhängig)	Seite 19
· Übungsklettern am Wasserfels in Tröpolach	Seite 20
· E-Bike Tour Guggenberg	Seite 21

### MITTWOCH

· Geotrail Wanderung „Krone“	Seite 22
· E-Bike Tour nach Bled (Slowenien)	Seite 23
· Yoga am See – Strandbad Oswald „Seehexe“	Seite 24
· Altstadtspaziergang in Hermagor	Seite 25
· Sonnenaufgangswanderung auf den Gartnerkofel	Seite 26
· SUP – Einführung am Pressegger See	Seite 27
· Faszination Bienen und Bienenhonig in der Erlebnisimkerei Kronhofer	Seite 28

### DONNERSTAG

· „Vorbeugen ist besser als heilen“ - Wildkräuter erkennen und sammeln	Seite 29
· E-Bike Tour Gailtaltour	Seite 30
· Golfschnuppern	Seite 31
· Single Trail Kids & Family	Seite 32
· Wanderung auf Schmugglerpfaden	Seite 33
· Sonnenaufgangsyoga	Seite 34

### FREITAG

· Garnitzenklammwanderung	Seite 35
· Radtour entlang des Alpe Adria Radweges nach Venzone	Seite 36

### Die Programmpunkte können je nach Witterung abweichen!

Im Zuge der geführten Programme werden auch Fotos gemacht.  
Sollten Sie damit nicht einverstanden sein, geben sie uns bzw. den Guides bitte Bescheid!

Die Programme sind ALLE unter: [www.nassfeld.at/erlebnisse](http://www.nassfeld.at/erlebnisse) buchbar!



## LAMATREKKING



Uhrzeit und Treffpunkt werden bei der Anmeldung vereinbart!

Eine geführte Wanderung mit Lamas. Ein erfahrener Lamaführer leitet und unterweist die Teilnehmer. Die Lamas werden an der Leine geführt und tragen je nach Tourdauer auch Packsattel.

**HINWEIS:** Kinder unter 10 Jahren nur in Begleitung von Erwachsenen!  
Mindestteilnehmerzahl: 3 Personen!

**PREIS:** € 18,00 pro Person pro Stunde  
€ 12,60 pro Person pro Stunde mit der **+CARD holiday!**

**ANMELDUNG:** TÄGLICH BUCHBAR! (in der Zeit von 9:00 – 18:00 Uhr)  
Familie Eichhorn  
9620 Neudorf 25  
  
Tel. +43 (0) 676 6617250  
info@lamaland.at  
[www.lamaland.at](http://www.lamaland.at)



## GOLF „PAY & PLAY“



Termin nach telefonischer Vereinbarung!

Freude am Spiel, Sport und der Natur? Dann lohnt sich ein Tag in der Golfanlage Nassfeld Golf in Waidegg. Einfach kommen, Tagesgebühr bezahlen und auf der öffentlichen 6-Loch-Anlage spielen!

**PREIS:** € 28,00 pro Person  
€ 20,00 pro Person, mit der **+CARD holiday!**

**ANMELDUNG:** TÄGLICH BUCHBAR!  
Golfanlage Nassfeld Golf  
9631 Waidegg 66  
Tel. +43(0) 4284 20111  
[www.nassfeld.at](http://www.nassfeld.at)



*Wir empfehlen eine öffentliche Anreise!*



## FAMILIENRAFTING – DAS ABENTEUER AUF DER GAIL



Uhrzeit und Treffpunkt werden bei der Anmeldung vereinbart!

DAUER: ca. 1 - 1,5 Stunden

Eine Raftingtour ist ein unvergessliches Erlebnis und ein Abenteuer für die ganze Familie. Denn hier wird klar: Wir sitzen doch alle im selben Boot. Also heißt es gemeinsam Paddeln und herrliche Wellen sowie kleine Stromschnellen überstehen. Aber keine Angst! Bei der Familienrafting Tour können **schon Kinder ab 4 Jahren dabei sein**. Erfahrene Rafting-Guides sorgen für hohe Sicherheitsstandards und garantieren euch ein platschnasses Ferienerlebnis!

**AUSRÜSTUNG:** Ausrüstung wie Neoprenanzüge, Schwimmweste & Helm werden bereitgestellt! Bitte Badesachen zuvor anziehen & Sonnenschutz zuvor auftragen! (Keine Umkleidekabine vor Ort!)

**PREIS:** € 39,90 pro Erwachsenen, mit der **+CARD holiday ermäßigt € 28,00**  
€ 32,90 pro Kind, mit der **+CARD holiday ermäßigt € 23,00**

**ANMELDUNG:** **TÄGLICH BUCHBAR!** - Voranmeldung bei Familie Achatz erforderlich!  
Rafting Carnica // Kühwegboden 10 // 9620 Hermagor  
[office@rafting-carnica.at](mailto:office@rafting-carnica.at) | Tel. +43 (0) 664 510 18 18



## DAS REITABENTEUER IN DEN BERGEN

Montag - Samstag

**TREFFPUNKT & UHRZEIT:** Wird bei der Anmeldung ausgemacht!

**GRUPPE:** 3-7 Personen | Kinder ab 10 Jahren!

**HINWEIS:** **Reiterliche Vorkenntnisse erforderlich!**  
Kinder unter 10 Jahren Reitprotector erforderlich!

In den Sommermonaten bieten wir in der Naturarena Nassfeld geführte Wanderritte an. So lässt es sich gemeinsam mit unseren routinierten Pferden auf ca. 1500m das einzigartige Panorama erleben. Die Gelassenheit und Trittsicherheit der Noriker tragen zu einem entspannten Ausritt bei. Das Angebot spricht reitbegeisterte Kärntner und Urlaubsgäste gleichermaßen an. Eine gemütliche Einkehr darf dabei natürlich nicht fehlen.

**2-STUNDEN RITT:** Preis: € 90,00 / Person mit der **+CARD holiday € 65,00!**

**HALBTAGESRITT:** auf Anfrage!

**AUSRÜSTUNG:** Schutzausrüstung, Reithelm, gutes Schuhwerk, passende Kleidung!  
**Kinder unter 10 Jahren ist ein Reitprotector erforderlich!**

**ANBIETER:** Haberle Noriker – Daniel Haberle  
Sussawitsch 14 | 9623 St. Stefan/Gail | [www.noriker-haberle.at](http://www.noriker-haberle.at)

**ANMELDUNG:** Am Vortag bis 19 Uhr beim Hotel Gartnerkofel  
Tel. +43 (0) 4285 8175



TÄGLICH VON SONNTAG - FREITAG

## BIKESCHOOL NASSFELD – SINGLETRAIL KURSE

SCHNELLER. SICHERER UND LEICHTER  
ABWÄRTS GEHT ES MIT DER RICHTIGEN DOWNHILL-TECHNIK

**HINWEIS:** Kinder unter 14 Jahren können unter Voraussetzung eines Guides-Entscheids teilnehmen. Mind. 4 Personen.

SINGLETRAIL – Basic	▶ ab 8 Jahren	▶ <b>Beginn:</b> 10:00 UHR
	▶ <b>Preis:</b> € 59,00**	▶ <b>Dauer:</b> 3 Stunden
SINGLETRAIL Pro:	▶ ab 14 Jahren*	▶ <b>Beginn:</b> 10:00 UHR
	▶ <b>Preis:</b> € 36,00**	▶ <b>Dauer:</b> 3 Stunden

**KURSIHALT:** Bike Setup, technische Basics des Freeride Bikes, Körperhaltung, Balance & Stabilität, Kurven-Technik & Steilabfahrt

**VORAUSSETZUNGEN:** Grundkenntnisse des Mountainbike Fahrens, festes Schuhwerk, Bike Handschuhe und passende Kleidung.

**Eigene Liftkarte und eigenes Bike erforderlich!**

Mit der +CARD holiday ist die Bergbahn Gratis – ausgenommen Biketransfer!

**TREFFPUNKT:** Bikeschool Nassfeld – (Talstation Madritschen Sesselbahn)

**INFO & ANMELDUNG:** ALPE ADRIA SPORTS - BIKESCHOOL NASSFELD  
Tel. +43 676 843 555 722  
[www.alpeadria-sports.com](http://www.alpeadria-sports.com) | [info@alpeadria-sports.com](mailto:info@alpeadria-sports.com)



MONTAG

## SUP – EINFÜHRUNG am PRESSEGGER SEE

<b>TREFFPUNKT:</b>	10:30 Uhr SUP-Center Strandbad Hermagor-Pressegger See
<b>DAUER:</b>	ca. 1,5 Stunden
<b>HINWEIS:</b>	Kinder ab 14 Jahren – Kinder MÜSSEN schwimmen können! min. 2 bis max. 10 Personen pro Kurs!

Wunderbar entschleunigen. Mitten am See die Ruhe und Aussicht auf eine fantastische Bergwelt genießen. Oder einsame Plätze ansteuern und dort einfach mal alles hinter sich lassen. Stand up Paddling ist die perfekte Kombination aus Entschleunigung, Naturgenuss und einer echten Portion Kraft- und Ausdauertraining. Und es kann jeder ohne große Vorkenntnisse ausüben. Beim Stand up Paddling Kurs am Pressegger See bist du nach einer kurzen Einführungsphase in 20 Minuten am Wasser und genießt das relaxte Gleiten inmitten eines wunderschönen Panoramas.

**LEISTUNG:** Einführung in die Technik des SUP durch lizenzierte InstruktorIn  
Praxisteil am Wasser inkl. SUP

**PREIS SUP-KURS:** € 30,00- pro Person inkl. SUP, mit der +CARD holiday GRATIS!

**PREIS SUP MIETE:** € 11,00 (ohne Kurs), mit der +CARD holiday ermäßigt!

**ANMELDUNG:** **VORANMELDUNG ERFORDERLICH!**  
Am Vortag bis 16:00 Uhr!  
Info- & Servicecenter Nassfeld-Pressegger See  
[info@nassfeld.at](mailto:info@nassfeld.at) // Tel. +43 (0) 4282 2043



*Wir empfehlen eine öffentliche Anreise!*

S. 10



MONTAG

## MTB BASICS - LEARN & RIDE

**TREFFPUNKT:** 10:00 UHR Sölle Sport Tröpolach  
(Talstation Millennium-Express)

**DAUER:** ca. 2 Stunden

**HINWEIS:** Kinder ab 8 - 14 Jahren benötigen einen unterschriebenen Haftungsausschluss  
min. 2 bis max. 12 Personen!

### Lernt das Mountainbike optimal zu beherrschen!

Du bist Mountainbike Anfänger oder hast schon ein wenig MTB-Erfahrung? Du möchtest die Basics richtig erlernen, um damit deine Sicherheit und deinen Fahrspaß zu steigern? Dann lern' gemeinsam mit uns das Mountainbike optimal zu beherrschen!

Unser MTB Kurs „Learn & Ride“ kombiniert ein einstündiges Fahrtechniktraining im Übungsgelände und auf dem „Pumptrack“. Anschließend geht's ins freie Gelände, wo du unter Anleitung deines Trainers das Gelernte erproben kannst.

**AUSRÜSTUNG:** Helmpflicht, gutes Schuhwerk, geeignete Bekleidung, Wetterschutz, Sonnenschutz, Jause, Getränke!

**KOSTEN:** € 39,00 pro Erwachsenen, mit der **+CARD holiday GRATIS!**  
€ 28,00 pro Kind mit der **+CARD holiday GRATIS!**

MTB-Verleih inkl. Helm vor Ort möglich € 18,00 für die Dauer des Kurses!  
Ausgabe 15 Min. vor Kursbeginn

**ANMELDUNG:** **VORANMELDUNG ERFORDERLICH!**  
Am Vortag bis 16:00 Uhr!  
Alpe Adria Sports  
[info@alpeadria-sports.com](mailto:info@alpeadria-sports.com) // Tel. +43 (0) 4285 8247



MONTAG

## FASZINATION BIENEN UND BIENENHONIG in der Erlebnisimkerei

TREFFPUNKT:	10:00 UHR Erlebnisimkerei Kronhofer - 9620 Mitschig 9		
DAUER:	ca. 2 Stunden	HINWEIS:	min. 2 – max. 20 Personen

### Ein Vormittag am offenen Bienenstock!

Miterleben, wie die Bienen den Nektar in den Bienenstock eintragen und erfahren, wie daraus köstlicher Honig wird. Anschließend wird frischer Honig geschleudert! Verkostet werden diverse Honigsorten, wie Wald-, Alpenrosen- und Löwenzahnhonig, sowie weitere Bienenprodukte wie Blütenpollen, Propolis Oxymel und Bärenfang!

### HIGHLIGHTS:

- ▶ Verkostung diverser Honigsorten und Bienenprodukte
- ▶ Kleines Honiggeschenk
- ▶ Imkerei hautnah erleben

**KOSTEN:** € 13,00 pro Erwachsenen, mit der **+CARD holiday ermäßigt € 8,00**  
€ 7,00 pro Kind, mit der **+CARD holiday ermäßigt € 4,00**

**ANMELDUNG:** **VORANMELDUNG ERFORDERLICH!**  
Am Vortag bis 17:00 Uhr!  
Erlebnisimkerei Kronhofer  
info@kronhofer.at | Tel. +43 (0) 650 7783415



*Wir empfehlen eine  
öffentliche Anreise!*

S. 12



MONTAG

## INDOOR-BOGENSCHIESSEN im KLE-SCH „Kletter- und Schießzentrum“ in St. Daniel

<b>TREFFPUNKT:</b>	15:00 UHR KLE-SCH Kletter- und Schießzentrum - 9635 St. Daniel 100
<b>DAUER:</b>	ca. 2 Stunden
<b>HINWEIS:</b>	Kinder ab 8 Jahren! min. 2 bis max. 12 Personen!

**Auf den Spuren von Robin Hood:** Bogenschießen für die ganze Familie - im neuen Kletter- und Schießzentrum in St. Daniel - Kärntens modernster Indoor-Bogenschießanlage. Versuche dich mit modernen Recurvebögen in dieser traditionellen Sportart – inklusive Verleihmaterial, Einschulung, Einschießen auf Scheiben sowie einem Durchgang im 3D-Parcours.

Unser 3D-Indoor-Bogensport-Anlage ist vollkommen witterungsunabhängig und aufgrund der Parcours-Ordnung absolut sicher. Egal ob du den Sport erlernen oder perfektionieren willst – die Anlage im KLE-SCH ist ideal für Anfänger, Fortgeschrittene und Profis. Sie ist für jedermann nach einer Einschulung und Unterweisung benützbar.

**KOSTEN:** € 30,00 pro Erwachsenen, mit der **+CARD holiday GRATIS!**  
€ 28,00 pro Kind (8-14 Jahre) mit der **+CARD holiday GRATIS!**

**ANMELDUNG:** **VORANMELDUNG ERFORDERLICH!**  
Am Vortag bis 16:00 Uhr!  
Info- & Servicecenter Nassfeld-Pressegger See  
[info@nassfeld.at](mailto:info@nassfeld.at) // Tel. +43 (0) 4282 2043



*Wir empfehlen eine öffentliche Anreise!*



## MONTAG

### NEU: CANYONING MIT WASSERKRAFT (JULI & AUGUST)

<b>TREFFPUNKT:</b>	10:00 Uhr Parkplatz Plöckenhaus
<b>DAUER:</b>	ca. 2 – 2,5 Stunden
<b>HINWEIS:</b>	<b>Kinder ab 12 Jahren!</b> <b>Gute Schwimmkenntnisse, Trittsicherheit &amp; keine Höhenangst!</b> min. 2 – max. 5 Personen

Bei unserer Family Canyoning Tour erlebt ihr das Element Wasser in seiner ursprünglichsten Form. Gemeinsam starten wir nach dem Umziehen bzw. der Materialausgabe, mit dem 10-minütigen Aufstieg und der Einweisung. Wir rutschen über kleine Wasserfälle, springen in Tümpel und erleben den speziellen Charakter der Schlucht.

**AUSRÜSTUNG:** Neoprenanzug, Canyoninggürtel & Helm inkludiert;  
Benötigt werden Badebekleidung und festes Schuhwerk (diese werden nass)

**KOSTEN:** € 65,00 pro Person, mit der **+CARD holiday GRATIS!**

**ANMELDUNG:** **VORANMELDUNG ERFORDERLICH!**  
Am Vortag bis 14:00 Uhr!  
Bergsport Südalpen  
[info@bergsport-suedalpen.at](mailto:info@bergsport-suedalpen.at) // Tel. +43 (0) 664 3527305



MONTAG

## FLOSSBAU AM PRESSEGGER SEE STRANDBAD HERMAGOR

START:	09:30 Uhr Eingang Strandbad Hermagor
DAUER:	ca. 3 Stunden
HINWEIS:	<b>Kinder und Jugendliche müssen schwimmen können!</b> Bei Nichtschwimmern muss ein Elternteil dabei sein min. 4 – max. 30 Personen

Taucht gemeinsam mit eurer Familie oder in der Gruppe in das Abenteuer Floßbau ein und erlebt einen unvergesslichen Vormittag am idyllischen Pressegger See. Gemeinsam baut ihr ein eigenes Floß und könnt dies danach auf Herz und Nieren am Gewässer des Sees testen.

AUSRÜSTUNG:	Badebekleidung, Handtuch, Schwimmkenntnisse
KOSTEN:	€ 30,00 pro Person, <b>mit der +CARD holiday € 24,00</b>
ANMELDUNG:	<b>VORANMELDUNG ERFORDERLICH!</b> Am Vortag bis 17:00 Uhr! Adventure Sports – Marco Koller Tel. +43 (0) 677 620 13 179



DIENSTAG

## GEMÜTLICHE ALMWANDERUNG ZUR MÖSELALM

**TREFFPUNKT:** 10:00 UHR Gemeindeamt Weißbriach

**DAUER:** ca. 4 - 5 Stunden

**STRECKE:** 10 km

**AUFSTIEG:** ca. 400 hm

**HINWEIS:** min. 2 – max 9 Personen – Kinder ab 8 Jahren

Ein schönes Wandererlebnis für die ganze Familie! Auf dem Weg zur Möselalm hat man herrliche Ausblicke auf das Gitschtal. Oben angekommen, empfängt euch Hüttenwirt Bernhard mit seinen Spezialitäten. Ob kräftige Brettl-Jause mit Käse, Speck und Würstl oder ein flaumig lockerer Kaiserschmarren und dazu ein Stamperl Zirbenschmups – Einkehren ist hier ein Muss!

**AUSRÜSTUNG:** Bergschuhe, Wanderbekleidung, Wetterschutz, Sonnenschutz, Rucksack mit Jause und Getränke!

**KOSTEN:** € 15,00 pro Person, mit der **+CARD holiday GRATIS!**

**BUSVERBINDUNG:** ABFAHRT Bahnhof Hermagor 09:36 UHR

ANKUNFT Weissbriach 09:51 UHR

-----  
ABFAHRT Weissbriach 14:05 | 15:05 | 16:05 UHR

ANKUNFT Hermagor Bahnhof 14:25 | 15:25 | 16:25 UHR

**ANMELDUNG:** **VORANMELDUNG ERFORDERLICH!**

Am Vortag bis 16:00 Uhr!

Info- & Servicecenter Nassfeld-Presssegger See

info@nassfeld.at // Tel. +43 (0) 4282 2043



*Wir empfehlen eine  
öffentliche Anreise!*



DIENSTAG

## YOGA AM BERG MIT ULLI BERGSTATION MADRITSCHÉ

**TREFFPUNKT:** 10:00 UHR Bergstation Madritsche    **DAUER:** ca. 2 Stunde

**HINWEIS:** Yogamatten sind vor Ort – bitte Badetuch als Unterlage mitnehmen,  
sowie Wasserflasche und Sonnenschutz  
mind. 2 Personen - max. 10 Personen

Wir fahren mit dem Millennium-Express bis zur Bergstation „Madritsche“. Dort angekommen suchen wir uns ein schönes Plätzchen, rollen unsere Yogamatten aus und starten mit Yoga aus verschiedenen Yogastilen. Meist kraftvoll und dynamisch, um ins Schwitzen zu kommen, dabei dehnt du aber auch deine Muskeln, mobilisierst deine Wirbelsäule und kannst gleichzeitig entspannen. Und das in Kombination mit dem herrlichen Ausblick!

**KOSTEN:** € 20,00 pro Person, mit der **+CARD holiday GRATIS!**

**ANMELDUNG:** **ANMELDUNG ERFORDERLICH!**  
Am Vortag bis 16:00 Uhr  
Ulli´s Mount´nFIT – Ulrike Eder  
Tel. +43 (0) 676 5719391  
[www.mountain-fit.at](http://www.mountain-fit.at)



DIENSTAG

### NEU: SINGLE TRAIL KIDS & FAMILY

**TREFFPUNKT:** 13:30 UHR Bikeschool Nassfeld  
(Talstation Madritschen Sesselbahn)

**DAUER:** ca. 2 Stunden

**HINWEIS:** Kinder ab 8 Jahren und Körpergröße mind. 130 cm  
MTB-Grundkenntnisse!

min. 3 bis max. 8 Personen!

Abenteuer auf zwei Rädern: Kinder in Begleitung von mindestens einem Elternteil lernen die Faszination Mountainbike kennen.

**AUSRÜSTUNG:** Helmpflicht für alle, gutes Schuhwerk, geeignete Bekleidung, Wetterschutz, Sonnenschutz, Jause, Getränke, eigenes Bike sowie Liftkarte!  
MTB-Verleih vor Ort möglich!

**KOSTEN:** € 49,00 pro Erwachsenen, mit der **+CARD holiday GRATIS!**  
€ 36,00 pro Kind mit der **+CARD holiday GRATIS!**

**ANMELDUNG:** **VORANMELDUNG ERFORDERLICH!**  
Am Vortag bis 16:00 Uhr!  
Alpe Adria Sports  
[info@alpeadria-sports.com](mailto:info@alpeadria-sports.com) // Tel. +43 (0) 4285 8247



DIENSTAG

## SCHNUPPERKLETTERN AM PLATTNERFELS AUF DER SONNENALPE NASSFELD

<b>TREFFPUNKT:</b>	<b>09:30 UHR</b> beim Plattnerfels Weg zum Plattnerfels - Parkplatz gegenüber Almhotel Kärnten am Nassfeld – siehe Tafel – ca. 15. Min zu Fuß vom Parkplatz
<b>DAUER:</b>	ca. 2 Stunden
<b>HINWEIS:</b>	<b>Kinder ab 8 Jahren</b> in Begleitung einer Bezugsperson die aktiv am Programmpunkt teilnimmt! min. 2 – max. 9 Personen! <b>Schwindelfreiheit und keine Höhenangst!</b>

Nirgends kommt man der Faszination Fels näher, erhält derartige Aus- und Weitblicke und lernt in seine Fähigkeiten zu vertrauen. Dass Klettern in den letzten Jahren einen regelrechten Boom erlebt, ist kein Wunder. Wer selbst die Vielfalt des Kletterns kennenlernen möchte, ist beim Schnuppern am Plattnerfels bestens aufgehoben. Die ersten Schritte und Griffe sind vielleicht noch unsicher, doch der Spaß in der Kletterwand ist von Beginn an unbeschreiblich. Ihr klettert den "Plattnerfels" auf der Sonnenalpe Nassfeld hinauf, quert einen kurzen Klettersteig und seilt euch wieder ab – alles Toprope gesichert durch einen erfahrenen Kletterguide.

**PREIS:** € 45,00 pro Person, mit der **+CARD holiday GRATIS!**

**LEISTUNGEN:** Führung durch staatlich geprüften Bergführer!

**AUSRÜSTUNG:** Gutes Schuhwerk – Turnschuhe bzw. Wanderschuhe und Bekleidung  
Leihrüstung (Sitzgurt, Helm, Klettersteigset) bekommt ihr Vorort!

**ANMELDUNG:** **VORANMELDUNG ERFORDERLICH!** Am Vortag bis 16:00 Uhr!  
Info- & Servicecenter Nassfeld-Pressegger See  
[info@nassfeld.at](mailto:info@nassfeld.at) // Tel. +43 (0) 4282 2043

S. 19



DIENSTAG

## ÜBUNGSKLETTERN AM WASSERFELS IN TRÖPOLACH TOPROPE, KLETTERSTEIG & MEHR

<b>TREFFPUNKT:</b>	10:00 UHR am Tröpolacher Wasserfall – 1. Kurve Nassfeldpasstraße
<b>DAUER:</b>	ca. 2 - 3 Stunden
<b>HINWEIS:</b>	<b>Kinder ab 6 Jahren nur mit Begleitperson!</b> Schwindelfreiheit, Trittsicherheit, festes Schuhwerk mit Profil! Kinder bis 14 Jahre mit Begleitperson. Badesachen für die ultimative Abkühlung mit Sprung in den Wasserfall mitnehmen! min. 2 max. 12 Personen

Toprope gesichert klettern wir am Felsen – begleitet von einem erfahrenen Kletterführer. Ein kurzer Klettersteig ist auch zu bezwingen und dann seilen wir uns wieder ab. Für die Mutigen gibt es noch das Seilbahnfahren“ direkt über dem Wasserfall.

**PREIS:** € 48,00 pro Erwachsenen mit der **+CARD holiday Gratis!**  
€ 38,00 pro Kind mit der **+CARD holiday Gratis!**

**INFO & ANMELDUNG:** **VORANMELDUNG ERFORDERLICH!**  
Am Vortag bis 16:00 Uhr!  
ALPE ADRIA SPORTS  
Tel. +43 676 843 555 722  
[www.alpeadria-sports.com](http://www.alpeadria-sports.com) | [info@alpeadria-sports.com](mailto:info@alpeadria-sports.com)



DIENSTAG

## E-BIKE TOUR auf den GUGGENBERG

TREFFPUNKT:	09:30 UHR Tröpolach Millennium-Express
DAUER:	ca. 4 Stunde
STRECKE: 28,9 km	AUFSTIEG: ca. 630 hm
<b>HINWEIS:</b>	min. 2 – max. 9 Personen

Er ist der Hausberg der Hermagorer und bekannt für seine herrliche Aussicht - immer begleitet von dem einmaligen Panorama der Karnischen Alpen. Der Guggenberg ist ideal für eine E-Bike Tour geeignet, weil er genügend Abwechslung bereithält - asphaltierte Straßen, Schotterwege und kurze Passagen entlang von Forstwegen zählen zu seiner Streckenführung. Der Weg zurück führt über das kleine Bergdorf Kreuth, weiter nach Rattendorf und von dort im Talboden zurück zum Ausgangspunkt.

**AUSRÜSTUNG:** Helmpflicht, Sportschuhe, Radbekleidung, Wetterschutz, Sonnenschutz!  
Die Mitnahme eines Rucksacks mit Jause und Getränke wird empfohlen.

**KOSTEN:** Geführte E-Bike-Tour: 40,00 pro Person, mit der **+CARD holiday GRATIS!**  
E-Bike Verleih vor Ort möglich - € 35,00 – Reservierung erforderlich!

**ANMELDUNG:** **VORANMELDUNG ERFORDERLICH!**  
Am Vortag bis 16:00 Uhr!  
ADVENTURE SPORTS – Marco Koller  
Tel. +43 (0) 677 / 614 29827



MITTWOCH

## GEOTRAIL WANDERUNG „KRONALM“

<b>TREFFPUNKT:</b>	09:00 UHR Talstation Millennium-Express 10:15 UHR Talstation Gartnerkofel Sesselbahn
<b>DAUER:</b>	ca. 4-5 Stunden
<b>HINWEIS:</b>	Kinder ab 8 Jahren    min. 2 – max. 9 Personen

Entlang des Geotrails auf ehemaligen Meeresböden die Spuren längst vergangener Zeiten entdecken: Das verspricht die Wanderung „Kronalm“. Denn vor rund 300 Millionen Jahren lag das Nassfeldgebiet im unmittelbaren Küstenbereich eines Meeres. Im flachen Wasser bildeten sich fossilreiche Kalke, in Küstennähe lagerten die Flüsse Sand und Schotter ab, die sich mit der Zeit verfestigten. Durch Meeresspiegelschwankungen kam es rund um den Auernig zu einer Wechselfolge der genannten Gesteine. Sie erreicht eine Dicke von 600 - 800 m und wird als Auernig-Formation bezeichnet. Ihre zahlreichen fossilen Meeresbewohner und Gesteine können entlang des Geotrails erkundet werden. Am besten gemeinsam mit unserem Wanderführer Georg. Er macht sich von der Bergstation Gartnerkofel Sesselbahn auf den Weg in Richtung Garnitzenalm und weiter auf den Garnitzenberg (1.960 m). Von hier aus geht man von der Kronalm über die Ofen- und Auernigalm retour zum Nassfeldpass. Nach der Tour besteht die Möglichkeit bei unseren italienischen Nachbarn einzukehren.

**AUSRÜSTUNG:** Bergschuhe, Wanderbekleidung, Wetterschutz, Jause und Getränke

**KOSTEN:** € 15,00 pro Person, mit der **+CARD holiday GRATIS!**

**ANMELDUNG:** **VORANMELDUNG ERFORDERLICH!**  
Am Vortag bis 16:00 Uhr!  
Info- und Servicecenter Nassfeld-Pressegger See  
[info@nassfeld.at](mailto:info@nassfeld.at) // Tel. +43 (0) 4282 2043



MITTWOCH

## E-BIKETOUR VON THÖRL-MAGLERN NACH BLED

<b>STRECKE:</b>	ca. 65 km	<b>TEILNEHMER:</b>	min. 4 – max. 30 Personen
<b>HINWEIS:</b>	gültiges Reisedokument mitnehmen! Kinder ab 12 Jahren!		

Bahnhof Kötschach	07:43 UHR		
Dellach	07:52 UHR		
Kirchbach Gasthof Golob	08:03 UHR		
Tröpolach Ort (Samerhof)	08:15 UHR		
Bahnhof Hermagor	08:30 UHR		
Pressegger See - Europarcs	08:50 UHR		
Nötsch - Pizzeria - Trattoria	09:10 UHR	Abfahrt Bled - Hinter der Eishalle	16:00 UHR
Thörl Maglern - Grenze	09:25 UHR	Ankunft in Hermagor	ca. 18:25 UHR

Mit dem Radbus geht es gemütlich bis zur Grenze nach Thörl Maglern. Von hier startet die etwa 64 km lange Tour nach Bled, ein wunderschöner Ort in Slowenien. Die Stadt ist bekannt für ihre Burg Bled, die auf einem Felsen über der Stadt und dem See thront. Vor allem der Bleder See ist ein Highlight mit herrlichem Blick auf die umliegende Bergkulisse. Ein weiteres Highlight sind die Bleder Cremeschnitten - eine besondere Süßspeise, welche ihr in verschiedenen Cafés verkosten könnt.

**KOSTEN:** € 39,00 pro Erwachsenen, mit der **+CARD holiday GRATIS!**  
 € 29,00 pro Kind, mit der **+CARD holiday GRATIS!**

**ANMELDUNG:** **VORANMELDUNG ERFORDERLICH!**  
 Am Vortag bis 16:00 Uhr!  
 Info- & Servicecenter Nassfeld-Presssegger See  
[info@nassfeld.at](mailto:info@nassfeld.at) // Tel. +43 (0) 4282 2043



MITTWOCH

**YOGA AM PRESSEGGER SEE MIT ULLI  
im Strandbad „Seehexe“ in Passriach**

<b>TREFFPUNKT:</b>	<b>7:30 UHR</b> Strandbad „Seehexe“ in Passriach
<b>DAUER:</b>	ca. 1 Stunde
<b>HINWEIS:</b>	Yogamatten sind vor Ort – bitte Badetuch als Unterlage mitnehmen, sowie Wasserflasche und Sonnenschutz min. 2 – max. 9 Personen

Yoga, frühmorgens am Steg. Die Vögel zwitschern, gleichzeitig wirst du durch eine belebende, erfrischende Morgenyogastunde aus verschiedenen Yogastilen geleitet. Genieße die ersten Sonnenstrahlen des Tages in deinem Gesicht, gemeinsam mit deiner Lieblingsasana bei einzigartiger Kulisse. Eine Atemübung hilft dir, energiereich aber entspannt in einen neuen Urlaubstag zu starten. Und wenn du nach der Yogastunde dann noch immer nicht ganz munter bist, hilft nur noch ein Sprung ins kalte Wasser!

**KOSTEN:** € 20,00 pro Person, mit der **+CARD holiday GRATIS!**

**ANMELDUNG:** **VORANMELDUNG ERFORDERLICH!**  
Am Vortag bis 16:00 Uhr  
Ulli´s MountainFIT – Ulrike Eder  
Tel. +43 (0) 676 5719391  
[www.mountain-fit.at](http://www.mountain-fit.at)



MITTWOCH

## ALTSTADTSPAZIERGANG IN HERMAGOR

TREFFPUNKT:	9:30 UHR Hermagor – beim Eingang der katholischen Kirche (Hauptplatz)
DAUER:	ca. 2 Stunden <b>HINWEIS:</b> min. 2 – max. 15 Personen

Im Jahr 1169 wurde Hermagor das erste Mal urkundlich erwähnt. Seitdem hat sich im einstigen Straßenmarkt viel getan. Wie früher der „Nachtwächter“, der jeden Winkel und jede Geschichte kannte, führt euch heute Bernhard Gitschtaler bei diesem spannenden Stadtrundgang durch die Historie der heutigen Bezirkshauptstadt und ihrer Umgebung. Von ihren Anfängen durchs Mittelalter über die Neuzeit bis in die Gegenwart. Eine Führung durch die Jahrhunderte und die Höhen und Tiefen eines peripheren Zentrums.

**KOSTEN:** € 14,00 pro Person, mit der **+CARD holiday GRATIS!**

**ANMELDUNG:** **VORANMELDUNG ERFORDERLICH!**  
Am Vortag bis 16:00 Uhr!  
Info- & Servicecenter Nassfeld-Presssegger See  
[info@nassfeld.at](mailto:info@nassfeld.at) // Tel. +43 (0) 4282 2043



*Wir empfehlen eine öffentliche Anreise!*



MITTWOCH

## SONNENAUFANGSWANDERUNG AUF DEN GARTNERKOFEL

**TREFFPUNKT:** Im Tal                      Einfahrt Parkplatz Millennium Express  
Am Berg                                      Nassfeldpass Grenze (Richtung Watschiger Alm)  
Die Uhrzeit wird bei Anmeldung bekannt gegeben.

**GEHZEIT:** ca. 4 Stunden                      **AUFSTIEG:** ca. 615 hm

**HINWEIS:** Kinder ab 14 Jahren | min. 2 - max. 7 Personen

Einen atemberaubenden und stimmungsvollen Sonnenaufgang am Gartnerkofel mit Blick in Richtung Italien erleben? Dafür lohnt es sich doch früh aufzustehen! Noch in der Dunkelheit der Nacht geht es in einer gut 2-stündigen Wanderung in Richtung Gipfelkreuz des Gartnerkofels. Dort angekommen erlebt man auf 2.195 m Seehöhe ein immer heller werdendes, schilderndes Lichtermeer auf den umliegenden Berggipfeln. Unvergessliche Momente sind garantiert!

**AUSRÜSTUNG:** Der Witterung entsprechende Wanderbekleidung, Wanderschuhe, Wetterschutz, Taschen- oder Stirnlampe und Jause & Getränke (Tee)!

**KOSTEN:** € 15,00 pro Person für die Wanderung, mit der **+CARD holiday GRATIS!**

**ANMELDUNG:** **VORANMELDUNG ERFORDERLICH!**  
Am Vortag bis 16:00 Uhr!  
Info- & Servicecenter Nassfeld-Pressegger See  
info@nassfeld.at // Tel. +43 (0) 4282 2043



MITTWOCH

## SUP – EINFÜHRUNG am PRESSEGGER SEE

<b>TREFFPUNKT:</b>	10:30 Uhr SUP-Center Strandbad Hermagor-Presegger See
<b>DAUER:</b>	ca. 1,5 Stunden
<b>HINWEIS:</b>	Kinder ab 14 Jahren – Kinder <b>MÜSSEN</b> schwimmen können! min. 2 bis max. 10 Personen pro Kurs!

Wunderbar entschleunigen. Mitten am See die Ruhe und Aussicht auf eine fantastische Bergwelt genießen. Oder einsame Plätze ansteuern und dort einfach mal alles hinter sich lassen. Stand up Paddling ist die perfekte Kombination aus Entschleunigung, Naturgenuss und einer echten Portion Kraft- und Ausdauertraining. Und es kann jeder ohne große Vorkenntnisse ausüben. Beim Stand up Paddling Kurs am Presegger See bist du nach einer kurzen Einführungsphase in 20 Minuten am Wasser und genießt das relaxte Gleiten inmitten eines wunderschönen Panoramas.

**LEISTUNG:** Einführung in die Technik des SUP durch lizenzierte InstruktorIn  
Praxisteil am Wasser inkl. SUP

**PREIS SUP-KURS:** € 30,00- pro Person inkl. SUP, mit der **+CARD holiday GRATIS!**

**PREIS SUP MIETE:** € 11,00 (ohne Kurs), mit der **+CARD holiday ermäßigt!**

**ANMELDUNG:** **VORANMELDUNG ERFORDERLICH!**  
Am Vortag bis 16:00 Uhr!  
Info- & Servicecenter Nassfeld-Presegger See  
[info@nassfeld.at](mailto:info@nassfeld.at) // Tel. +43 (0) 4282 2043



*Wir empfehlen eine öffentliche Anreise!*

S. 27



MITTWOCH

## FASZINATION BIENEN UND BIENENHONIG in der Erlebnisimkerei

TREFFPUNKT:	10:00 UHR Erlebnisimkerei Kronhofer - 9620 Mitschig 9		
DAUER:	ca. 2 Stunden	<b>HINWEIS:</b>	min. 2 – max. 20 Personen

### Ein Vormittag am offenen Bienenstock!

Miterleben, wie die Bienen den Nektar in den Bienenstock eintragen und erfahren, wie daraus köstlicher Honig wird. Anschließend wird frischer Honig geschleudert! Verkostet werden diverse Honigsorten, wie Wald-, Alpenrosen- und Löwenzahnhonig, sowie weitere Bienenprodukte wie Blütenpollen, Propolis Oxymel und Bärenfang!

### HIGHLIGHTS:

- ▶ Verkostung diverser Honigsorten und Bienenprodukte
- ▶ Kleines Honiggeschenk
- ▶ Imkerei hautnah erleben

**KOSTEN:** € 13,00 pro Erwachsenen, mit der **+CARD holiday ermäßigt € 8,00**  
€ 7,00 pro Kind, mit der **+CARD holiday ermäßigt € 4,00**

**ANMELDUNG:** **VORANMELDUNG ERFORDERLICH!**  
Am Vortag bis 17:00 Uhr!  
Erlebnisimkerei Kronhofer  
info@kronhofer.at | Tel. +43 (0) 650 7783415



*Wir empfehlen eine  
öffentliche Anreise!*

S. 28



DONNERSTAG

**VORBEUGEN IST BESSER ALS HEILEN“**  
Wildkräuter erkennen & sammeln

**TREFFPUNKT:** 10:00 UHR Schloss Lerchenhof  
9620 Untermöschach 8

**DAUER:** ca. 2,5 Stunden

**HINWEIS:** min. 2 – max. 9 Personen

Es ist eine umfangreiche Apotheke der Natur, die direkt vor unseren Augen wächst. Vorausgesetzt, man erkennt sie! Für alle, die sich für die Kraft der Pflanzen interessieren und mehr über sie erfahren möchten, ist dieses Programm ideal. Seminarbäuerin Gertrude Wastian zeigt, wo die Wildkräuter auf den Wiesen zu finden sind. Sie weiß wie keine andere, dass für jeden Gusto und gegen jedes Wehwechen ein „Kraut“ gewachsen ist.

**AUSRÜSTUNG:** Der Witterung entsprechende Wanderbekleidung, Wanderschuhe, Wetterschutz, Sonnenschutz und Getränke!

**KOSTEN:** Wanderung € 15,00 pro Person mit der **+CARD holiday GRATIS!**  
Materialkosten € 8,00

**ANMELDUNG:** **VORANMELDUNG ERFORDERLICH!**  
Am Vortag bis 16:00 Uhr!  
Info- & Servicecenter Nassfeld-Pressegger See  
info@nassfeld.at // Tel. +43 (0) 4285 8241



*Wir empfehlen eine öffentliche Anreise!*

S. 29



DONNERSTAG

## E-BIKE TOUR GAILTALTOUR

<b>TREFFPUNKT:</b> 09:30 UHR	Talstation Millennium-Express Tröpolach	
<b>DAUER:</b>	ca. 3- 4 Stunden	
<b>STRECKE:</b>	44 km	<b>AUFSTIEG:</b> ca. 220 hm
<b>HINWEIS:</b>	Kinder ab 10 Jahre möglich!	min. 2 – max. 9 Personen

Startpunkt ist in Tröpolach direkt beim Millennium-Express. Von dort aus führt die Route über den Radweg nach Hermagor. In Obervellach besteht die Möglichkeit, sich anzuschließen. Die Strecke setzt sich fort zum Pressegger See, entlang des Nordufers bis fast zum östlichen Ende des Sees. Nach einem kleinen Anstieg gelangen wir in eine alpenähnliche Landschaft mit atemberaubender Natur. Von dort aus führt die Route wieder zurück Richtung Gail, wo wir uns dann wieder Richtung Ausgangspunkt bewegen.

**AUSRÜSTUNG:** Helmpflicht, Sportschuhe, Radbekleidung, Wetterschutz, Sonnenschutz, Rucksack mit Jause und Getränke

**KOSTEN:** € 40,00 pro Person, **mit der +CARD holiday GRATIS!**  
E-Bike Verleih vor Ort möglich - Reservierung erforderlich!  
Sölle Sport +43 4285 7100

**ANMELDUNG:** **VORANMELDUNG ERFORDERLICH!**  
Am Vortag bis 16:00 Uhr!  
ADVENTURE SPORTS – Marco Koller  
Tel. +43 (0) 677 / 620 13 179



DONNERSTAG

## GOLFSCHNUPPERN

**START:** 16:00 & 17:00 UHR Golfanlage Nassfeld Golf

**DAUER:** ca. 1 Stunde

Ihr wollt endlich auch mal mitreden können? Selbst eure ersten Golfschläge ausprobieren – und zwar mit ausgebildeten Übungsleitern, die euch mit Tipps und Tricks zu Seite stehen? Dann empfiehlt sich das Golfschnuppern in der Golfanlage Nassfeld Golf – Waidegg.

**KOSTEN:** € 15,00 pro Person, mit der **+CARD holiday GRATIS!**

**ANMELDUNG:** **VORANMELDUNG ERFORDERLICH!**  
Golfanlage Nassfeld Golf  
9631 Waidegg 66  
Tel. +43 (0) 4284 20111



*Wir empfehlen eine öffentliche Anreise!*



DONNERSTAG

NEU: SINGLE TRAIL KIDS & FAMILY

**TREFFPUNKT:** 13:30 UHR Bikeschool Nassfeld  
(Talstation Madritschen Sesselbahn)

**DAUER:** ca. 2 Stunden

**HINWEIS:** Kinder ab 8 Jahren und Körpergröße mind. 130 cm  
MTB-Grundkenntnisse!

min. 3 bis max. 8 Personen!

Abenteuer auf zwei Rädern: Kinder in Begleitung von mindestens einem Elternteil lernen die Faszination Mountainbike kennen.

**AUSRÜSTUNG:** Helmpflicht für alle, gutes Schuhwerk, geeignete Bekleidung, Wetterschutz, Sonnenschutz, Jause, Getränke, eigenes Bike sowie Liftkarte!  
MTB-Verleih vor Ort möglich!

**KOSTEN:** € 49,00 pro Erwachsenen, mit der **+CARD holiday GRATIS!**  
€ 36,00 pro Kind mit der **+CARD holiday GRATIS!**

**ANMELDUNG:** **VORANMELDUNG ERFORDERLICH!**  
Am Vortag bis 16:00 Uhr!  
Alpe Adria Sports  
[info@alpeadria-sports.com](mailto:info@alpeadria-sports.com) // Tel. +43 (0) 4285 8247



## DONNERSTAG

### WANDERN auf alten SCHMUGGLERPFADEN mit anschließender Einkehr in der Winkelalm

**TREFFPUNKT:** 10:05 UHR am Nassfeldpass / Staatsgrenze

**DAUER:** ca. 3- 4 Stunden

**HINWEIS:** STRECKE: 8 km

**AUFSTIEG:** ca. 450 hm

**Kinder ab 8 Jahre**

min. 2 – max. 9 Personen

Zu Fuß im Sommer und im Winter, bei Wind und jedem Wetter und meistens bei Nacht wurden früher Waren über die Grenze geschmuggelt. Heute führen unsere Bergwanderführer die Wandergruppen entlang der alten Wege zwischen Österreich und Italien.

Die Tour führt auf abwechslungsreichen Wegen, durch einen Lärchenwald und einem schönen Hochplateau bis zur Winkelalm (Einkehrmöglichkeit) und zurück zur Staatsgrenze.

**AUSRÜSTUNG:** Der Witterung entsprechende Wanderbekleidung, Wanderschuhe, Wetter-  
schutz, Sonnenschutz, Rucksack mit Jause und Getränke! Einkehrmöglichkeit  
am Ende der Tour!

**KOSTEN:** € 15,00 pro Person für die Wanderung, mit der **+CARD holiday GRATIS!**

**ANMELDUNG:** **VORANMELDUNG ERFORDERLICH!**  
Am Vortag bis 16:00 Uhr!  
Info- & Servicecenter Nassfeld-Pressegger See  
info@nassfeld.at // Tel. +43 (0) 4282 2043



DONNERSTAG

**SONNENAUFANGSYOGA**  
TERMINE: 11.07., 25.07., 08.08., 22.08.,

<b>TREFFPUNKT &amp; UHRZEIT:</b>	wird bei der Anmeldung bekannt gegeben
<b>DAUER:</b>	ca. 3,5 Stunden
<b>HINWEIS:</b>	Busshuttle auf die Tröpolacher Alm! <b>Kinder ab 8 Jahren</b>   min. 2 – max. 10 Personen

Wir fahren gemeinsam zur Tröpolacher Alm, die auf 1658hm liegt. Gleich in der Nähe eines kleinen Sees, machen wir es uns mit den Yogamatten gemütlich. Dort genießen wir den „Flow“ direkt in den Sonnenaufgang hinein. Ein unglaubliches Feeling mit positiver Stimmung am frühen Morgen! Zur Belohnung gibt es ein typisches Almfrühstück, mit den selbstproduzierten Lebensmitteln der Alm. Das ist NATUR PUR!

**KOSTEN:** Yoga € 49,00 pro Person mit der **+CARD holiday GRATIS!**  
Almfrühstück ist vor Ort direkt zu bezahlen € 13,50 pro Person

**ANMELDUNG:** **VORANMELDUNG ERFORDERLICH!**  
Am Vortag bis 16:00 Uhr  
Ulli´s Mount´nFIT – Ulrike Eder  
Tel. +43 (0) 676 5719391  
[www.mountain-fit.at](http://www.mountain-fit.at)



FREITAG

## GARNITZENKLAMMWANDERUNG auf den Spuren des Geotrails

**TREFFPUNKT:** 10:00 UHR Eingang Garnitzenklamm

**DAUER:** ca. 5 - 6 Stunden

**HINWEIS:** STRECKE: 6 km

**AUFSTIEG:** ca. 615 hm

**Kinder ab 12 Jahren!**

min. 2 – max. 9 Personen

Es sind faszinierende und farbenprächtige Gesteins- und Felsformationen, die hier von smaragdgrünen, tosenden Bächen geschaffen wurden: Die Garnitzenklamm ist eine der längsten Klammern Österreichs, ein Ort zum Krafttanken. Die frische Luft, die der glasklare Gebirgsbach mit sich bringt, ist eine Wohltat an heißen Sommertagen. Viele Kräfte haben zur Entstehung der Klamm und dieser Landschaft beigetragen. Wer sich gemeinsam mit unserem Wanderführer auf den Weg macht, die 6,6 km lange Rundwanderung zu erleben, lernt viel über die Macht des Wassers, wie es sich im Laufe von Jahrtausenden durch den Felsen gearbeitet hat und wie die Gesteine ihrerseits die Klambildung mitbestimmt haben.

**AUSRÜSTUNG:** Der Witterung entsprechende Wanderbekleidung, Wanderschuhe, Wetterschutz, Sonnenschutz, Rucksack mit Jause und Getränke! Einkehrmöglichkeit am Ende der Tour!

**KOSTEN:** € 15,00 pro Person (Wanderung), **mit der +CARD holiday GRATIS!**  
**€ 5,- pro Person Wegerhaltungsgebühr! (Alpenverein)**

**ANMELDUNG:** **VORANMELDUNG ERFORDERLICH!**  
Am Vortag bis 16:00 Uhr!  
Info- & Servicecenter Nassfeld-Pressegger See  
info@nassfeld.at // Tel. +43 (0) 4285 8241



*Wir empfehlen eine  
öffentliche Anreise!*

S. 35



FREITAG

## RADTOUR ENTLANG DES ALPE ADRIA RADWEGES NACH VENZONE



16:00 UHR

18:25 UHR

Abfahrt Venzone Pizzeria Michele

Ankunft in Hermagor

**HINWEIS:**

**STRECKE:** 65 km

**Kinder ab 12 Jahren!**



Gültiges Reisedokument nicht vergessen!  
min. 4 – max. 30 Personen

Mit dem Radbus geht es gemütlich bis zur Grenze nach Thörl Maglern. Von hier starten wir diese schöne, etwa 65 km lange Radtour durch das Kanaltal. Diese Teilstrecke gilt als eine der reizvollsten des Radwanderweges. Denn von Tarvis aus fährt man einen großen Teil auf der aufgelassenen Bahnstrecke „Pontebbana“ durch das italienische Kanaltal – mit Tunneln, Viadukten und Brücken mit spektakulären Aussichten. Da es meist leicht bergab geht, ist die Route für jedermann schaffbar. **Ziel** ist das mittelalterliche Städtchen Venzone mit der einzigartigen Stadtmauer und dem romantischen Zentrumsplatz - heute auch als Lavendelstadt bekannt!

**Weitere Zustiegsstellen:**

- 07:43 Uhr Kötschach Bahnhof
- 07:52 Uhr Dellach Ort
- 08:03 Uhr Kirchbach
- 08:15 Uhr Tröpolach
- 08:30 Uhr Bahnhof Hermagor
- 08:50 Uhr Pressegger See (EuroParcs)
- 09:10 Uhr Nötsch – Pizzeria – Trattoria Friaul
- 09:25 Uhr Thörl-Maglern (ehem. Grenze)

**KOSTEN:** € 39,00 pro Erwachsenen, mit der **+CARD holiday GRATIS!**  
€ 29,00 pro Kind, mit der **+CARD holiday GRATIS!**

**ANMELDUNG:** **Am Vortag bis 16:00 Uhr!**  
Info- & Servicecenter Nassfeld-Pressegger See  
info@nassfeld.at // Tel. +43 (0) 4282 2043



## NASSFELD-PRESSEGGER SEE - SUNSKIWORLD

110 km Pisten

25 Skihütten & Pistenrestaurants in Österreich und Italien

30 Seilbahnen & Lifte

NEU ab Winter 2024/25: 6SBK „Tröglbahn“

80 km Langlaufloipen / Rodelbahnen

Skitourenparadies Lesachtal

Natureislaufen am Pressegger See & Weissensee



## KONTAKT & INFORMATION

Info- & Servicecenter Nassfeld-Pressegger See

Wulfeniaplatz 1

9620 Hermagor

+43 (0) 4282 2043

[info@nassfeld.at](mailto:info@nassfeld.at) [www.nassfeld.at](http://www.nassfeld.at)