

## Wandern – Berge erleben

Grenzenlose. Glücks. Spuren.

### 1.000 km Wanderwege zwischen Seeblick und Gipfelglück

*Jeder Gipfel mutet anders an. Doch jedes Mal eröffnet sich ein Horizont, der einem dieses unvergleichliche Gefühl von Weite, Freiheit und Vielfalt schenkt. Wanderfans werden mit einer einzigartigen Kombination von Berg- und Seerlebnissen belohnt. Ob beim Weitwandern am Karnischen Höhenweg. Beim Eintauchen in selten gewordene Naturschauspiele entlang der Seen. Beim Auskosten kulinarischer Schätze im größten Almgebiet Europas auf österreichischer und italienischer Seite. Oder beim zeitgeschichtlichen Spurenlesen auf ehemaligen Meeresböden. Mal unberührt, mal voller Erlebnisangebote, erschließt die Region mit ihrem 1.000 km großen Wanderwegnetz grenzenlose Naturerfahrungen in den Karnischen und Gailtaler Alpen. Mit besten Aussichten auf die glitzernden Wasseroberflächen des Weissensees, Pressegger Sees sowie zahlreicher Bergseen.*

### Nassfeld – Kärntens Erlebnisberg Nr. 1

Alpine Bergluft, gewürzt mit mediterranem Flair. Die Karnischen Alpen bezaubern durch charmante landschaftliche Kontraste, kulinarische Gratwanderungen und zahlreiche Superlative, auf die sich Wanderer freuen dürfen. So hat sich das Nassfeld als „**Kärntens Erlebnisberg Nr. 1**“ etabliert, der Familien jede Menge Abwechslung bietet. Bergspielplätze oder vier Themenwege wie den kinderwagentauglichen Aqua Trail „BergWasser“ lassen Kinder mit staunenden Augen die Bergwelt erkunden. Frisches Bergwasser begleitet die Abenteurer auf jedem Schritt und zwischen Staudamm bauen und plätschernden Wasserfontänen übersehen selbst die Kleinsten, wie weit sie schon marschiert sind. Mehr Nervenkitzel versprechen eine Fahrt mit der Riesen-Almschaukel „Dondolo“, mit Kärntens längster Sommerrodelbahn Pendolino oder ein Besuch im Felsenlabyrinth. Die Kinderparcours sowie der Kids Flying Fox wurden hier auf einer geringen Höhe aufgebaut, sodass Kinder ab 5 Jahren diese bereits locker bewältigen. Für alle, die höher hinauswollen, gibt es Hochseilelemente sowie Kletterstrecken zwischen, über und durch echte Felsenformationen.

Ein weiteres „Must see“ ist die „**Sky Plate**“ am Gartnerkofel. Als eine der höchsten Terrassen der Alpen eröffnet sie einen unvergleichlichen Weitblick in die Gailtaler, Karnischen und Julischen Alpen sowie auf die Dolomiten, die Hohen Tauern bis hin zum Großglockner. Zu bestaunen sind an diesem Platz auch die dazugehörigen Gesteinsformationen. In unmittelbarer Nähe befindet sich der Klettersteig Däumling, ein echter „Leckerbissen“ für Kletterfans. 150 Höhenmeter müssen sie überwinden, um den höchsten Punkt dieser Felsformation zu erreichen. Ein unvergessliches Erlebnis ist auch der Gang über die 40 Meter lange Nepalbrücke.

PRESSEINFORMATION

**Tipp:** Das Nassfeld ist bequem mit der Kabinenbahn Millennium-Express, der Gartnerkofel oder der Madritschen Sesselbahn erreichbar. Mit der +CARD holiday ist dieses Angebot sogar gratis.

### **Der Karnische Höhenweg: Eine Grenzerfahrung in Sachen Vielfalt und Schönheit**

In seiner landschaftlichen Vielfalt gehört der Karnische Höhenweg zu den schönsten Weitwanderwegen Europas. Auf einer Strecke von über 150 km verläuft er von Sillian bis nach Thörl-Maglern entlang der Staatsgrenze zwischen Österreich und Italien. Im ersten Weltkrieg standen sich hier tausende österreichisch-ungarische und italienische Soldaten gegenüber. Heute sind die Steige beliebte Friedenswege, die es Wanderfans, Kletterern, Historikern und Geologen ermöglichen, auf einem Stück Zeitgeschichte zu wandeln.

### **Die Karnische Milchstraße: Wandern in neuen Dimensionen**

Im östlichen Teil des Karnischen Höhenweges, zwischen dem Plöckenpass und Tarvisio, verbindet die Karnische Milchstraße Gailtaler und italienische Almen zu einem geschmackvollen Ganzen. Entstanden sind hier Landschaftsgeschichten, die Einblicke in geologische Besonderheiten geben, Geschichtliches aufdecken und Spannendes über die kostbaren Kulinarikprodukte der Region verraten. Allen voran über den ursprungsgeschützten Gailtaler Almkäse g.U., der hier produziert wird. Die einzelnen Etappen kann man in Form von Tageswanderungen erkunden oder auf [www.bookyourtrail.com](http://www.bookyourtrail.com) als mehrtägige Weitwanderung inkl. Übernachtung, Verpflegung, Gepäcktransport und Shuttleservices buchen.

### **Geotrails: Wandern auf ehemaligem Meeresboden**

Auch entlang der fünf Geotrails öffnen sich spannende Fenster in die Vergangenheit. Warum sie das gerade hier tun? Weil es im gesamten Alpenraum kein anderes Gebiet gibt, in dem sich so viele Zeugnisse aus den Millionen Jahren Erdgeschichte ablesen lassen, wie in den Karnischen Alpen. Tief in die Welt von damals dringen Wanderfans beispielsweise auf der Tour „Die Schatzsuche im versteinerten Urwald von Laas“ vor, die sich auch bestens für Familien eignet.

### **„Slow Trails“ am Pressegger See und Weissensee**

Wer den Schritt verlangsamt, beginnt zu sehen. Diesem Motto haben sich die zwei Slow Trails verschrieben, die unberührte Natur auf sanfte Art und Weise erlebbar machen. Am Pressegger See führt der 5,8 km Rundwanderweg mitten in Österreichs zweitgrößten Schilfgürtel und erschließt wunderschöne Ruhe- und Aussichtsplätze inmitten einer einzigartigen Vegetation.

Dem Weissensee mit seinen türkis-schimmernden Ufern kommt man am 8,8 km langen Slow Trail ganz nahe. Er verläuft beinahe durchgehend direkt am naturbelassenen Seeufer und bietet dank idyllischer Buchten und Ruheplätze zahlreiche Möglichkeiten für

einen Sprung ins glasklare Wasser. Aber auch eine Atmosphäre zu innerer Einkehr, zum Ankommen bei sich selbst und zum Loslassen.

### **Panoramawandern mit Blick auf den Weissensee**

Aber auch auf allen anderen, in Summe 200 km markierten Wanderwegen im Naturpark Weissensee verliert man seine glitzernden Wellen fast nie aus den Augen. Diese einzigartige Symbiose aus glasklarem Wasser, Wiese und Wald macht den besonderen Reiz dieser Naturlandschaft aus, die international mehrfach ausgezeichnet wurde. Zwei Drittel des fjordähnlichen Sees sind vollkommen unverbaut, weshalb große Bereiche nur zu Fuß oder mit dem Bike erreicht werden können. Diese natürliche Zugangsbeschränkung macht den Weissensee zu einem Paradies für Wanderer, die vom Seeufer auf 930 Meter Seehöhe aus bis auf 2.300 Meter vordringen können.

**Tipp:** Wenn die Beine müde werden, findet man dank Weissensee Schifffahrt oder der Sommerbergbahn einen schnellen und sicheren Heimweg. Am Ende jeder Tour wartet der Sprung in den bis zu 25 Grad warmen See.

### **Lesachtal: Sehnsuchtsort für Naturgenießer mit Gusto auf Alpin-Kulinarik**

Wandern durch mehrfach ausgezeichnete Bilderbuchlandschaften ist auch im Lesachtal garantiert. Es ist Mitglied der Bergsteigerdörfer, die für einen besonders naturnahen, nachhaltigen Tourismus stehen. Mit 300 km markierten Routen bietet das Lesachtal gleichzeitig die perfekte Infrastruktur für Outdoor-Fans: von leichten Almwanderungen, heilklimatischen Wanderwegen bis zu spektakulären Klettertouren. Die Strecke zwischen Sillian und dem Plöckenpass beispielsweise gilt als schönster Teil des Karnischen Höhenweges. Sie führt vorbei am tiefblauen Wolayersee sowie der Hohen Warte, dem höchsten Gipfel der Karnischen Alpen. Wer es gemütlicher angehen lassen möchte, dem sei der Brot- & Morendenweg empfohlen. Er führt zu Gastgebern, die auf den Tisch bringen, was in der besonderen Höhenlage des Lesachtals gedeiht und auf Basis traditioneller Zutaten entsteht. Darunter knuspriges Lesachtaler Brot, hauseigener Speck, Stockplattlan und viele weitere Köstlichkeiten, die für eine Extraportion Regionalität stehen.

PRESEINFORMATION

## Wander-Highlights auf einen Blick:

- 1.000 km Wanderwege auf Europas größtem Almengebiet
- Grenzüberschreitende Wege bis ins italienische „Val Canale“
- 2 Weitwanderwege: Karnischer und Gailtaler Höhenweg
- Marien-Pilgerweg & Weg des Buches
- 2 Bergsteigerdörfer: Mauthen und das Lesachtal
- Bergerlebnisse auf Kärntens Erlebnisberg Nr. 1 – dem Nassfeld
- Rundweg „Slow Trail Pressegger See“ durch Österreichs zweitgrößten Schilfgürtel und „Slow Trail Weissensee“ im Naturpark Weissensee
- 25 Themenwege; Bergseen
- Aqua Trail „BergWasser“
- Geotrails im Geopark Karnische Alpen
- Klettersteige und Kletterrouten; Felsenlabyrinth
- 4 Sommerbergbahnen Nassfeld und Weissensee
- 46 bewirtschaftete Almen in Österreich und Italien

PRESEINFORMATION

### Pressekontakt:

Christopher Puntigam, NLW Tourismus Marketing GmbH  
9620 Hermagor, Österreich | T +43 4282 3131-319 | E [christopher.puntigam@nlw.at](mailto:christopher.puntigam@nlw.at)